

USO DE ALUCINÓGENOS CON FINES TERAPÉUTICOS EN POBLACIONES  
INDÍGENAS: REVISIÓN DE ALCANCE 2010-2020



PRESENTADO POR:

LINA VANESSA CANTERO DIAZ

CARLOS STIVEN MAYORGA VALDÉS

JOSSELIN DANIELA QUINTERO VIVAS

UNIVERSIDAD SANTIAGO DE CALI

FACULTAD DE SALUD

PROGRAMA DE ENFERMERIA

SANTIAGO DE CALI

2021

TERAPEUTICOS EN POBLACIONES INDÍGENAS: REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA  
2010-2020



PRESENTADO POR:

LINA VANESSA CANTERO DÍAZ

CARLOS STIVEN MAYORGA VALDÉS

JOSSELIN DANIELA QUINTERO

FACULTAD DE SALUD

PROGRAMA DE ENFERMERIA

ASESORA:

MARTHA CECILIA OSPINA URIBE

UNIVERSIDAD SANTIAGO DE CALI

2021

USO DE ALUCINÓGENOS CON FINES TERAPÉUTICOS EN POBLACIONES  
INDÍGENAS: REVISIÓN DE ALCANCE 2010-2020

**Autores:**

Lina Vanessa Cantero Díaz, Correo electrónico: Lina [Cantero00@usc.edu.co](mailto:Cantero00@usc.edu.co),  
teléfono: 3208555217, ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-5718-001X>

Autores: Carlos Steven Mayorga Valdez Correo electrónico:  
[carlos.mayorga01@usc.edu.co](mailto:carlos.mayorga01@usc.edu.co) teléfono: 312 6568039, ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9237-2455>

Autores: Josselin Daniela quintero, Correo electrónico:  
[josselin.quintero00@usc.edu.co](mailto:josselin.quintero00@usc.edu.co), teléfono: 313 7332055, ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2459-9380>

## **RESUMEN**

### **Introducción**

Los alucinógenos son aquellas sustancias que comúnmente hacen parte del diario vivir de las comunidades indígenas, muchas de ellas se usan con fines medicinales en el tratamiento de diversas enfermedades.

### **Metodología**

Se realizó una revisión de alcance mediante la búsqueda sistemática en diferentes bases de datos electrónicas como fueron: PubMed, Scopus, Elsevier, Science Direct, Google Scholar. Los documentos incluidos fueron del 2010 al 2020. Se incluyeron artículos que respondieron a la pregunta problema sobre los alucinógenos y sus fines terapéuticos.

### **Resultados**

Después de realizar una revisión total de los artículos, se encontraron tres usos principales que se le dan a los alucinógenos en la mayor parte de las comunidades indígenas, para el tratamiento de enfermedades mentales, crónicas y analgésicas. De los artículos seleccionados, el país de Brasil con 24,3% tuvo una mayor cantidad de artículos (9 artículos), por otro lado se evidencia mayor cantidad de participación del alucinógeno ayahuasca con 35,1%.

### **Conclusiones**

Los alucinógenos han sido utilizados desde la antigüedad por las comunidades indígenas, quienes han transmitido su conocimiento de generación en generación, una de las plantas más utilizadas ha sido la ayahuasca, estas plantas sagradas deben ingerirse con el acompañamiento de las personas que tienen el conocimiento de cada una de ellas.

**Palabras clave:**

- Indígenas.
- Alucinógenos.
- Terapéutico.

**ABSTRACT**

Hallucinogens are those substances that are permanently part of the daily life of indigenous communities, and among these they interact at the same time with the medicinal use of different plants for the treatment of various diseases and the control of addiction. Methodology: A scoping review was carried out through a systematic search in different electronic databases such as: PubMed, Scopus, Elsevier, Science Direct, Google Scholar. The documents included were from 2010 to 2020. Results: during the research we highlighted 100 publications, which was carried out the inclusion and exclusion process obtaining a total of 43 articles of which some included the search terms 7 in databases and 1 in other sources), 17 documents that did not meet the topic to be investigated and 1 were excluded due to non-compliance with the selection criteria.

**Keywords**

- Natives
- Hallucinogens
- Therapeutic

## 1. INTRODUCCIÓN

Los alucinógenos son definidos como: “sustancias que, una vez ingeridas en dosis no tóxicas, pueden provocar un estado alterado del nivel de consciencia, e inducir una percepción inexistente o una distorsión del entorno” (1). Muchos grupos indígenas buscan por medio de estas plantas alucinógenas inducir a la curación o minimizar los síntomas de enfermedades tanto mentales como físicas.

Esta práctica ha sido altamente estimada por el hombre indígena desde muchos años atrás, que culturalmente se identifican como depositarios de conocimientos, de saberes ancestrales de una diversidad de plantas medicinales, preparadas como jarabes, infusiones, polvos, emplastos; que se utilizan con varios fines como espirituales, terapéuticos y recreativos; a la cual de todos estas prácticas se designan como medicina tradicional, que la Organización Mundial de la Salud la define como prácticas, enfoques, conocimientos y creencias sanitarias basadas en plantas, animales y/o minerales, terapias físicas, mentales y espirituales, aplicadas de forma individual o colectiva para mantener el bienestar. (2)

Los pueblos indígenas a quienes se les atribuyen todo este conocimiento medicinal con plantas alucinógenas “son grupos sociales y culturales distintos que comparten vínculos ancestrales colectivos con la tierra y con los recursos naturales donde viven. La tierra en la que viven y los recursos naturales de los que dependen están inextricablemente vinculados a su identidad, cultura y medios de subsistencia, así como también a su bienestar físico y espiritual” (3). Estas comunidades indígenas han logrado que este tipo de medicina perdure y evolucione a través de los años, y que hoy en día se siga manejando en diferentes países, aunque muchas personas lo ven como un riesgo el uso de estas plantas alucinógenas, por los efectos que causa en la persona y la problemática pública en algunas plantas por ser ilegales,

Lo cierto es que los indígenas siguen practicando y utilizando estas plantas que en su mayoría son manejadas por chamanes o curanderos que hay en cada uno de estos pueblos indígenas, quienes son los encargados de realizar las prácticas curativas, buscando el bienestar para los habitantes de sus comunidades.

El presente trabajo busca elaborar una revisión de la literatura sobre el uso de alucinógenos para tratar enfermedades crónicas, de salud mental y como analgésico, teniendo en cuenta el conocimiento de las diferentes culturas que existen, respetar la diversidad cultural, por tal razón el personal de salud como enfermería quienes prestan servicios a estas comunidades, deben de interactuar con sus tradiciones brindando un cuidado coherente a sus creencias, con la interacción de la evidencias científicas; Como lo indica el modelo transcultural de Madeleine Leininger. Cuidado holístico comparativo de la salud, de los modelos de enfermedad, de los individuos y grupos con respecto a las diferencias y similitudes en los valores culturales, creencias y prácticas, con el fin de proporcionar un cuidado de enfermería, que sea congruente, sensible, culturalmente competente a las personas de culturas diversas.” (4)

## 2. METODOLOGÍA

### A). BÚSQUEDA SISTEMÁTICA DE LA LITERATURA

Descripción de la búsqueda de información: La revisión de alcance, se realizó mediante la búsqueda sistemática en diferentes bases de datos electrónicas como fueron: PubMed, Scopus, Elsevier, Science Direct, Google Scholar; se utilizaron operadores booleanos como «OR» y «AND» que permitieron combinar con diferentes ecuaciones de búsqueda como: (hallucinogens and/or use in natives groups, natives communities and hallucinogens, hallucinogens and therapeutic uses).

Para garantizar el uso correcto de los términos, se consultó los descriptores en Ciencia de la Salud (DeCS); las palabras clave utilizadas fueron: Hallucinogens- Alucinógenos, Natives- Indígenas, Therapeutic- Terapéutico. La búsqueda comprendió el periodo entre 2010 y 2020, en tres idiomas, inglés, español y portugués.

La revisión de alcance de tipo compilación en el desarrollo enfocada en la identificación del uso terapéutico de los alucinógenos en salud mental, enfermedades crónicas y analgesia en poblaciones indígenas, descrita por la literatura científica en el periodo 2010-2020, su elaboración requiere de revisión y análisis de las fuentes bibliográficas que componen los resultados obtenidos.



## **B). CRITERIOS DE SELECCIÓN**

### Criterios de inclusión

- Artículos publicados en las bases de datos científicas
- Artículos publicados entre el periodo 2010-2020
- Artículos publicados en idiomas portugués, inglés y español
- Artículos de acceso abierto.

### Criterios de exclusión

- Artículos que no cumplan con la temática a investigar
- Los editoriales, cartas al editor y los artículos de revisión.

## **C). Recolección de la información**

A partir de los objetivos formulados, los criterios de selección y tras la combinación de los diferentes descriptores en los diversos buscadores, se realizó la primera aproximación a cada uno de los registros identificados, para esta fase se utilizó el diagrama de flujo PRISMA (16). Los registros obtenidos en esta primera fase fueron 100 publicaciones, de los cuales se aplicaron los criterios de inclusión obteniendo un total de 61 artículos, 11 de estos fueron identificados con base al título, posteriormente se aplicaron los criterios de exclusión consiguiendo 38 artículos, de los cuales después de una revisión completa se eliminó un artículo, obteniendo un total de 37 artículos. (Tabla 1)

Todos los artículos que cumplieron los criterios de elegibilidad fueron sometidos a un análisis de contenido verificado por el investigador, se realizó lectura crítica del texto completo que permitió corroborar el cumplimiento de los criterios de selección y valorar el rigor metodológico de acuerdo con el diseño. El análisis fue ejecutado bajo los criterios de CASPe. El diagrama de flujo PRISMA; resalta la trazabilidad de los artículos encontrados y la selección de los sometidos a revisión.

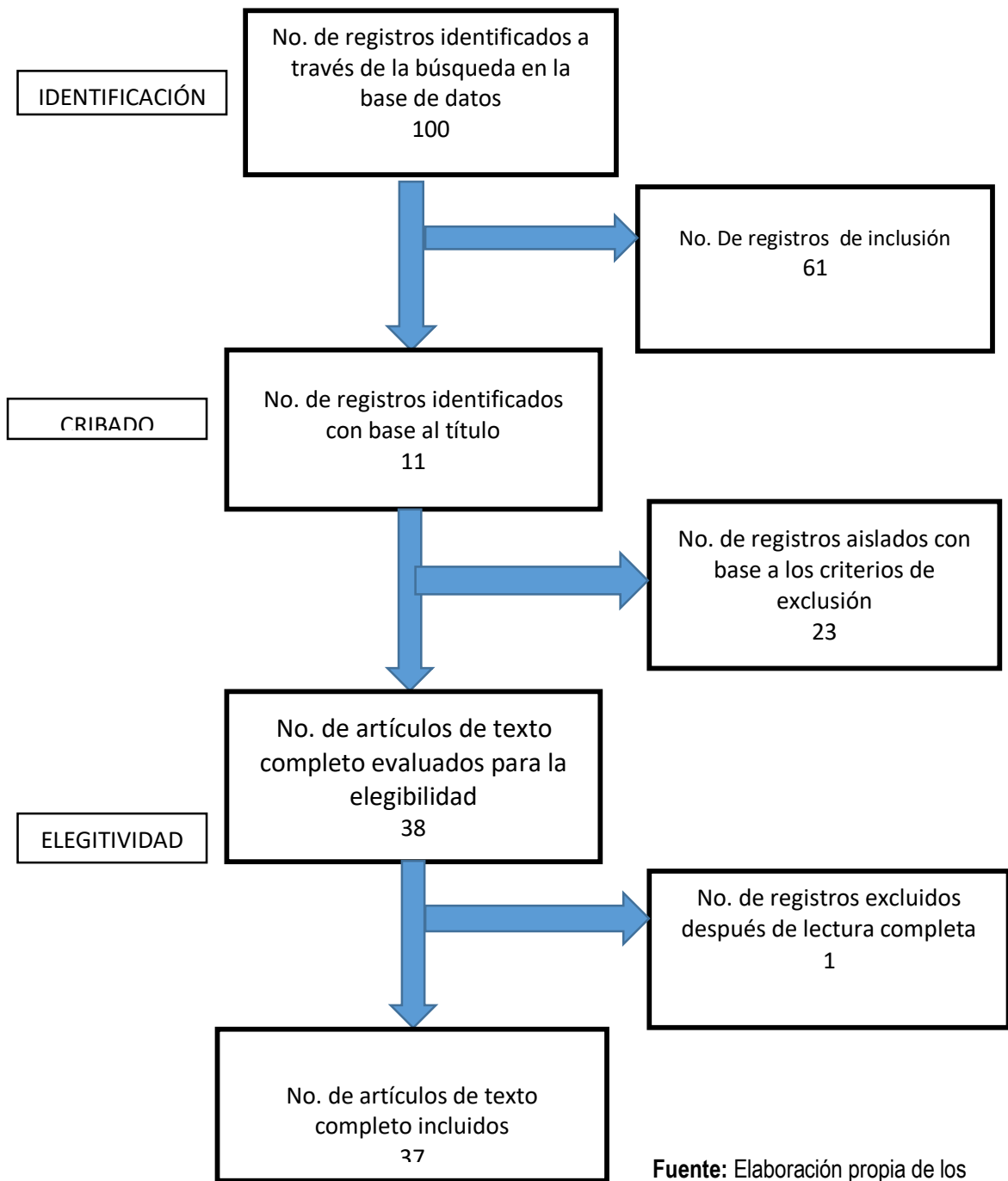
### **3. Fases del estudio**

#### **3.1 Primera fase**

Se realizó una evaluación de los artículos teniendo en cuenta el objetivo de la investigación, criterios de inclusión y exclusión.

#### **3.2 Segunda fase**

A los artículos seleccionados se realiza lectura crítica, verificando que cumpliera con los criterios de rigor metodológico. Para cada tipo de diseño y se aplicó La guía de puntaje Nivel de Evidencia – CASPe. Para cualitativo, luego proceder a utilizar el diagrama de flujo PRISMA, donde se muestra la selección de los artículos.



**Fuente:** Elaboración propia de los investigadores. [Realización 2021 agosto 07]

### 3.3. Tercera fase

Con los artículos ya seleccionados se realiza una matriz en Excel dividido por varias características que ayudan a la recolección de la información.

#### 3.4 Cuarta fase

Se evalúa, analiza y se interpreta los resultados rectificando si la información obtenida cumple con lo propuesto inicialmente, para así pasar a la última fase con la pregunta pico.

#### **D). INTEGRACIÓN DE LOS HALLAZGOS**

A partir de la base de datos del Excel, se realizó comparación de los hallazgos entre los artículos, donde se encontraron los siguientes patrones: Alucinógenos para el manejo de la salud mental, alucinógenos utilizados para el manejo de enfermedades crónicas y alucinógenos utilizados para el manejo de la analgesia.

#### **E). CONSIDERACIONES ÉTICAS**

El presente trabajo acata lo dictado por la ley estatutaria 1266 del 2008, al ser una investigación de revisión de alcance se cataloga como un estudio sin riesgo ya que no realiza ninguna intervención o modificación intencionada en las variables de la población de estudio. Además, tendrá como principios fundamentales la autonomía, no maleficencia, justicia y beneficencia respetando derechos de autor de los artículos utilizados también tiene en cuenta los lineamientos éticos de la resolución 8430 del 1993 del ministerio de salud de Colombia que establece las normas científicas, técnicas y administrativas para la investigación en salud.

Para la realización del presente trabajo se tuvo en cuenta las consideraciones éticas establecidas en la ley 23 de 1982 (derechos de autor)

## Artículo 1

Los autores de obras literarias, científicas y artísticas gozarán de protección para sus obras en la forma prescrita por la presente ley y, en cuanto fuere compatible con ella, por el derecho común. También protege esta ley a los intérpretes o ejecutantes, a los productores de fonogramas y a los organismos de radiodifusión, en sus derechos conexos a los del autor. (5).

## Artículo 2

Los derechos de autor recaen sobre las obras científicas, literarias y artísticas las cuales se comprenden todas las creaciones del espíritu en el campo científico, literario y artístico, cualquiera que sea el modo o forma de expresión y cualquiera que sea su destinación en este caso la realización de revisión de alcance.(5).

## 4. RESULTADOS

### CARATERIZACION DE LOS ARTICULOS SEGÚN EL PAIS

Tabla 1.

| PAISES               | CANTIDAD | PORCENTAJE |
|----------------------|----------|------------|
| Colombia             | 3        | 8,1%       |
| Brasil               | 9        | 24,3%      |
| España               | 3        | 8,1%       |
| México               | 7        | 18,9%      |
| Estados unidos (USA) | 5        | 13,5%      |
| Otros                | 10       | 27,0%      |
| Total                | 37       | 100%       |

**Fuente:** Elaboración propia de los investigadores. [Realización 2021 agosto 07]

Se evidencia que se obtuvo una mayor cantidad de artículos en el país de Brasil con 24,3% (9 artículos), seguido por México con 18,9% (7 artículos), luego Estados Unidos con 13,5% (5 artículos), Colombia, España, y finalmente otros países que se agruparon en: Perú 3, Costa rica 1, Alemania 2, Ecuador 1, Bolivia 1, Londres 1, Iran1 y Arabia Saudita 1.

## CARATERIZACION DE LOS ARTICULOS SEGÚN SU TIPO DE ESTUDIO

Tabla 2.

| TIPO DE ESTUDIO       | CANTIDAD | PORCENTAJE |
|-----------------------|----------|------------|
| Prospectivo           | 2        | 5,4%       |
| Descriptivo           | 2        | 5,4%       |
| Estudio observacional | 15       | 40,5%      |
| Cohortes              | 3        | 8,1%       |
| Experimental          | 2        | 5,4%       |
| Transversal           | 2        | 5,4%       |
| Cualitativo           | 2        | 5,4%       |
| Otros                 | 9        | 24,3%      |
| Total                 | 37       | 100%       |

**Fuente:** Elaboración propia de los investigadores. [Realización 2021 agosto 07]

Se evidencia que se obtuvo una mayor cantidad de estudio observacional con un 40,5% (15 artículos) seguido por estudios de cohortes con 8,1% (3 artículos).

Nota: Dentro del grupo “otros” se encuentran estudios de: Casos 1, etnomicológico, 2, prospectivos, 1 etnográfico 1, ecológico 1, ensayo 1, artículos de revista científica 4.

Los años de publicación de la mayor cantidad de información obtenida de los artículos oscilaba entre los años 2017 y 2016, las bases de datos según su frecuencia de uso fueron Science Direct, Scopus, medlineplus, nature, national library of medicine, pust met.

En los 37 artículos escogidos, prevalecen tres temas principales que son: uso de alucinógenos en enfermedades mentales, crónicas y analgesia.

## CARATERIZACION DE LOS ARTICULOS SEGÚN TIPO DE ALUCINOGENO

Tabla 3.

| Tipos de alucinógenos | Cantidad de artículos | Porcentaje |
|-----------------------|-----------------------|------------|
| Marihuana             | 3                     | 8,1%       |
| Hongos                | 7                     | 18,9%      |
| Ayahausca             | 13                    | 35,1%      |
| Otros                 | 10                    | 27,0%      |
| cactus                | 2                     | 5,4%       |
| SPA                   | 2                     | 5,4%       |
| Total                 | 37                    | 100%       |

**Fuente:** Elaboración propia de los investigadores. [Realización 2021 agosto 07]

En los 37 artículos se evidencia mayor cantidad de participación del alucinógeno ayahauasca con 35,1% (13 artículos) seguido de otros con un 27,0% (10 artículos) posteriormente sigue hongos con un 18,9% (7 artículos) y finalmente cactus y SPA con 5,4% ambos con (2 artículos).

Nota: Dentro del grupo "otros" se encuentran alucinógenos como: chuchuhuasi (1), Datura (1), Extasis (1), Asteraceae (1), Hercampuri(1), Opio (1), Lamiaceae (1), extracto de Salvia (1), khat (1), negramina (1), Benzodiacepinas (1).



## CARATERIZACION DE LOS ARTICULOS SEGÚN TIPOS DE USOS DE LOS ALUCINOGENOS

Tabla 4.

| TIPOS DE USOS         | CANTIDAD | PORCENTAJE |
|-----------------------|----------|------------|
| Enfermedades mentales | 16       | 43,2%      |
| Enfermedades crónicas | 6        | 16,2%      |
| Analgesia             | 4        | 10,8%      |
| Otros                 | 11       | 29,7%      |
| Total                 | 37       | 100%       |

**Fuente:** Elaboración propia de los investigadores. [Realización 2021 agosto 07]

En 26 de los 37 artículos totales se evidencia mayor porcentaje de artículos en enfermedades mentales con 61,5% (16 artículos) seguido de enfermedades crónicas 23,0% (6 artículos) y finalmente analgesia con 15,3% (4 artículos).

## **5. DISCUSIÓN**

A partir del análisis realizado, se logra identificar que los alucinógenos en sociedades como la cultura indígena, son utilizados con fines terapéuticos, dirigidos al manejo de salud mental, enfermedades crónicas y analgesia. De tal forma que la discusión se realizó con estos tres enfoques.

### **ALUCINOGENOS UTILIZADOS PARA EL MANEJO DE LA SALUD MENTAL**

Muchas de las plantas alucinógenas que han tratado los indígenas, se han utilizado como tratamiento para enfermedades de salud mental, la Organización mundial de salud (OMS), la describe como “el estado de bienestar que permite a los individuos realizar sus habilidades, afrontar el estrés normal de la vida y trabajar de manera productiva al hacer una contribución significativa a sus comunidades” (OMS, 2004) (6) La depresión, ansiedad y el estrés, son unas de estas enfermedades, de elevada y creciente prevalencia a nivel mundial, además de padecerlo, genera un deterioro del funcionamiento físico y social, impactando en la calidad de vida de la persona que lo padece.

Los tratamientos por la medicina occidental para el manejo de estas enfermedades, son los medicamentos antidepresivos, antipsicóticos, que se trabajan de la mano con las psicoterapias, que sirven para mejorar los síntomas en la persona; pero no solo se han utilizado este tipo de medicamentos por parte de algunas personas, sino también algunas plantas como medicina para tratar estas enfermedades mentales, es por ello que se han realizado estudios con el fin de encontrar y comprobar si estas plantas utilizadas por los indígenas, sirven como tratamientos para estas enfermedades mentales.

Según en el artículo Plantas sagradas y salud mental en Latinoamérica por Oscar Espín, nos dice que “Actualmente existe la posibilidad de que algunos de los problemas de salud mental más comunes puedan ser atendidos mediante el uso de psilocibina para tratar la depresión y psicodélicos sintéticos como el MDMA para tratar el estrés postraumático (7).

La psilocibina es un alcaloide que se encuentra en algunos hongos comestibles responsable del efecto psicoactivo, que se debe tener conocimiento a la hora de hacer uso de ellos ya que hay gran variedad de hongos como lo indica Lucas y Carlini en su libro toxinas vegetales, nombra que se “han descrito aproximadamente 200 especies de hongos alucinógenos, particularmente en los géneros Psilocybe , Panaeolus y Conocybe”. (8).

Por lo que es importante que quienes decidan consumir estos hongos lo hagan de la mano de las personas con conocimiento sobre los efectos de los diferentes hongos, según Garibay en su libro “existen vestigios que indican que hombres y mujeres han conocido y utilizado los hongos desde hace miles de años; tiempo en el que han reconocido sus propiedades alimenticias, medicinales, tóxicas, y los han incluido en sus rituales y mitos; es decir, incorporado en su estrategia de subsistencia y cosmovisión.(9)

A pesar de que las culturas humanas evolucionan y hay nuevos descubrimientos e interpretaciones con base a la medicina tradicional, cada uno de las personas que tiene el conocimiento adquirido por sus ancestros, lo enseña a su comunidad para formar personas que puedan replicar el cuidado, “Estudios previos sobre la transmisión del conocimiento que se han examinado afirman que el conocimiento se transmite tanto en comunidades analfabetas como alfabetizadas, predominantemente de manera oral y “vertical”, es decir, de padres a hijos, y que las mujeres contribuyen más a la transmisión de conocimientos sobre alimentos y plantas medicinales” (10).

De esta manera, se va suministrando los conocimientos de generación en generación, aunque en la actualidad existen libros escritos por los mismos chamanes, la verdad es que la transmisión del conocimiento en su mayoría se da través de la observación y la práctica de las situaciones cotidianas que se prestan en el pueblo indígena.

El efecto neurofarmacológico que causa los alucinógenos de estos hongos, se da “primariamente por la activación de los receptores serotoninérgicos 5-HT<sub>2A</sub>. De acuerdo con Vollenweider y Kometer los alucinógenos clásicos al estimular dichos receptores producen un aumento robusto en la actividad de las neuronas piramidales preferencialmente de aquellas que se ubican en la capa V de la corteza prefrontal” (11). Estas neuronas cumplen con distintas funciones, involucradas en el aprendizaje, la memoria, y las emociones, a su vez aumentan la neuroplasticidad que ayuda en la flexibilidad del cerebro para adaptarse a los cambios internos o externos que puedan ocurrir, “al hacer esto, los psicodélicos pueden modular correctivamente el sistema de circuitos prefrontal-límbico que está implicado en la patofisiología de los desórdenes afectivos y del humor (ansiedad, depresión) y los trastornos de la personalidad (esquizofrenia).” (11).

Estos hongos pueden actuar de manera diferente en las personas, lo que llevan a sentir distintas experiencias en quienes lo consumen, también depende de la concentración de este alcaloide que contenga la planta, que en dosis mayores de 5 mg provoca el efecto alucinógeno. “Treinta minutos tras la ingesta del hongo se inicia un cuadro de euforia, despersonalización, distorsión del campo visual e introspección con tendencia al aislamiento del ambiente circundante. La duración de los síntomas oníricos es de 4 a 6 horas. Los sujetos presentan rubefacción cutánea y facial, sudoración, taquicardia y aumento de la presión arterial. Dosis elevadas (20-30 mg) pueden provocar síntomas colinérgicos, como sequedad de boca, retención vesical y un aumento de las alucinaciones. Pasadas unas 8 h tras su consumo, el sujeto retorna a la normalidad.” (1). Sin embargo estas plantas

sagradas tiene su efecto negativo en la sociedad occidental, “mientras que para las comunidades indígenas las plantas sagradas se consumen para tener un buen estado de salud y sobre todo por su implicación espiritual, la sociedad occidental consume sustancias psicoactivas por placer y recreación.” (12). Perdiendo toda una tradición cultural por medio del consumo de estos alucinógenos que buscan el efecto terapéutico mental.

Otro de las plantas sagradas más utilizadas por indígenas que ayudan en la enfermedad mental como la depresión, es el yagé o ayahuasca, “La ayahuasca es una bebida psicoactiva originalmente utilizada en rituales por tribus indígenas de la región amazónica. Esta bebida se prepara mediante infusión de tallos de *Banisteriopsis caapi* Morton, que contienen  $\beta$ -carbolinas que son inhibidores de la monoamino oxidasa (MAO), y hojas de *Psychotria viridis* Ruiz & Pavón, que contienen el alucinógeno N, N-dimetiltriptamina (DMT)”. (13).

Un estudio realizado por Sarris J, Perkins D, Cribb L y Schubert V a 11912 personas que presentaban como diagnóstico, depresión o ansiedad, que se desarrolló con el fin de identificar y comprobar los efectos percibidos del consumo de Ayahuasca sobre los síntomas afectivos.

“De los participantes que informaron depresión ( n = 1571) o ansiedad ( n = 1125) en el momento de consumir Ayahuasca, el 78% informó que su depresión mejoró 'mucho' (46%) o 'se resolvió por completo' (32%) ; mientras que el 70% de las personas con ansiedad informaron que sus síntomas mejoraron "mucho" (54%) o "se resolvieron por completo" (16%). Una variedad de factores se asociaron con una mayor mejora de los síntomas afectivos informados, incluida la experiencia mística subjetiva, el número de sesiones de Ayahuasca y el número de percepciones psicológicas personales experimentados. El 2,7% y el 4,5% de los bebedores con depresión o ansiedad, respectivamente, informaron un empeoramiento de los síntomas. (14)

Otro estudio realizado por “Jaime Hallak, un neurocientífico de la Universidad de São Paulo, Brasil, administraron una dosis leve de ayahuasca a seis voluntarios que habían sido diagnosticados con depresión leve a severa que no respondía al menos a un fármaco antidepresivo convencional. Después de su bebida, se observaron mejoras en dos o tres horas. Los beneficios, que fueron estadísticamente significativos, continuaron manteniéndose en las evaluaciones durante las siguientes tres semanas. Tres de los participantes vomitaron, un efecto secundario común de la ayahuasca, pero por lo demás el procedimiento fue bien tolerado, dice Hallak” (15).

A pesar de la gran importancia que ha tenido esta ayahuasca con los fines terapéuticos mentales también ha presentado un “riesgo de la incorporación del yagé en Occidente es que la preparación, concebida sagrada para los pueblos indígenas, ha pasado a ocupar un lugar de mercancía dentro del libre mercado como una droga capaz de proporcionar dinero o poder. Al mismo tiempo, produce un interés superficial por lo espiritual y por los saberes indígenas locales que, sin una inmersión profunda en sus principios, termina por trivializar el saber tradicional chamánico, convirtiéndolo en un chamanismo improvisado que pondera o totaliza su misión en la ganancia económica”. Según Carbajal J, Pedroza M y Angulo en el artículo Yagé: Crisis de occidente y trabajo espiritual (16).

Sin embargo al consumirse de manera adecuada este brebaje, acompañado de los chamanes capacitados quienes realizan con ello una serie de rituales, “la ayahuasca como una bebida alucinógena que contiene el alucinógeno DMT y alcaloides b-carbolínicos como harmina, tetrahydroharmina y harmalina como ingredientes activos. Hasta la fecha, la literatura considera a la ayahuasca como un alucinógeno, involucrado en la regulación del estado de ánimo, la memoria, las emociones y las percepciones similares al LSD (lyserg-saure-diatilamida) y psilocibina (*Psilocybe cubensis*), que actúa sobre el frontal y el límbico. Áreas del cerebro, ricas en receptor de serotonina-2A (5- [HT2A]).” El potencial ansiolítico de la ayahuasca

parece estar relacionado con la actividad agonista de DMT sobre los receptores corticales 5- [HT2A].” ayudando así, en las enfermedades como ansiedad y depresión. (17). Es por ello que “Varios investigadores prominentes creen que las regulaciones gubernamentales con respecto a la ayahuasca deben flexibilizarse para que se pueda proporcionar más fácilmente a investigadores reconocidos y creíbles para que lleven a cabo ensayos clínicos completos.”(18)

### **ALUCINOGENOS UTILIZADOS PARA EL MANEJO DE ENFERMEDADES CRONICAS**

“Las plantas sagradas tienen una serie de fenómenos que giran en torno a su uso ritual y medicinal, además de ser vistas como portadoras de un lazo con la esfera de lo sagrado El continente americano es la región del mundo dónde se encuentra la mayor variedad de plantas sagradas relacionadas con el desarrollo cultural de la vida de sus pueblos originarios”. (7)

“Las purgas son sesiones de rituales de ingesta de varios tipos de plantas vomitivas o eméticas con fines desintoxicantes y depurativos. Las plantas utilizadas en estas sesiones suelen considerarse activas a nivel de limpieza física y también de limpieza emocional y espiritual, ya que cada una de ellas actúa en una zona somática precisa que tiene su correspondencia simbólica. Además de su efecto de purificación y desintoxicación general, cada planta centra su efecto en ciertos órganos, regiones corporales o sistemas fisiológicos”. (20)

Entre las plantas utilizadas podemos encontrar: Rosa Sisa (*Tagetes erecta*) utilizada para eliminar tensión nerviosa y despejar la mente de la racionalización excesiva; Azucena (*Lilium spp.*) útil para la limpieza y el reequilibrio sexual; Verbena (*Verbena spp.*) que actúa sobre el hígado y la ira condensada en él; Sauco (*Sambucus peruviana*) utilizado para el sistema respiratorio; Jengibre (*Zingiber officinalis*)

depurativo a nivel general y útil para tratar la tristeza; Yawar Panga (*Aristolochia didyma*) para una limpieza completa. (20)

Por otra parte en Perú se usan dos grupos de especies tradicionalmente utilizados "Hercampuri" *Gentianella spec.* (*Gentianaceae*) y "Pasuchaca" Geranio como un grupo de plantas pequeño y claramente circunscrito que se usa con frecuencia para tratar los síntomas de la diabetes según el artículo Peligro en la clasificación de mercado y dosificación de especies utilizadas como antidiabéticos en Lima, Perú. (21)

También plantas como la *Gentianella alborosea* (Gilg.) Fabris (Hircampuri, Hercampuri) sirve como estimulante de la secreción gástrica, antiinflamatorio (hígado), purificación de sangre, *Gentianella graminea* (HBK) Fabris (Corpus huay, Chinchimali) para la estimulación de la secreción de bilis y *Gentianella thyrsoidea* (Hook.) como antidiabético. (21)

Mientras el artículo Especies de salvia iraní: una actualización fitoquímica y farmacológica habla de la "mirzayanii como una planta herbácea perenne o bienal que crece en el sur y el centro de Irán. Se usa comúnmente en la medicina popular como antiséptico, astringente, espasmolítico y antiinflamatorio, así como para el tratamiento de trastornos gastrointestinales, infecciones y diabetes". (22)

En Arabia Saudita sucede lo contrario el artículo Masticar khat conduce a un aumento de los parámetros glucémicos en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 en la región de Jazan, Arabia Saudita y Yemen, expresa que la masticación de khat se considera como uno de los factores de riesgo de cardiopatía isquémica y accidente cerebrovascular, lo que provoca un aumento de la presión arterial y arritmias. (7)



La masticación de khat también causa daños al sistema digestivo, como estomatitis, esofagitis y gastritis, al retrasar el vaciado gástrico de una comida semisólida. También se asocia aumento en el control glucémico en pacientes con diabetes pero no se reconoce por completo. (7)

## **ALUCINOGENOS UTILIZADOS PARA EL MANEJO DE LA ANALGESIA**

El uso prehistórico de plantas alucinógenas, hace parte de la medicina tradicional que se describe como la suma de conocimientos, habilidades y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias de las diferentes culturas indígenas usadas en el mantenimiento de la salud así como en la prevención, diagnóstico o tratamiento de las enfermedades físicas.

“El chuchuhuasi ha sido utilizado por siglos con fines medicinales por los indígenas de las amazonas tropicales de Bolivia, Colombia y Perú en las cuales se conocen múltiples sesiones de salud llamadas mesadas en las cuales se realiza el diagnóstico y curación de los pacientes por medio de plantas medicinales con efecto psicotrópico en el cual destaca el uso del chuchuhuasi como analgésico, en caso de un dolor tolerable la dosificación es una taza de 250ml por la mañana en ayunas habitualmente acompañado de un baño para lograr una mejor purificación, si el dolor es muy intenso se debe tomar tres veces al día, se manifiesta que también se utiliza en casos de diarrea disminuyendo la motilidad intestinal y como antihemorrágico post parto, por otra parte también se puede quemar la corteza y frotar las cenizas sobre la herida generando un efecto de analgesia de acuerdo con el estudio realizado por Salazar A, loja B, rabanal A, mestanza S O comparación de los usos del chuchuhuasi”.(24)

Por otro lado el cactus peyote (*Lophophora williamsii*) es un cactus globoso y sin espinas, que contiene más de sesenta alcaloides alucinógenos de la familia de las feniletilaminas, entre las que destaca la mescalina. El extracto líquido del peyote también se usa para tratar heridas cutáneas y mordeduras de serpientes y de escorpión, ya que uno de sus alcaloides, la peyocactona, tiene propiedades bacteriostáticas, el cactus del peyote se consume en ceremonias religiosas y usos terapéuticos de acuerdo con FJ Carod-Artal, O Alucinógenos en las culturas precolombinas mesoamericanas Drogas alucinógenas en culturas mesoamericanas precolombinas (25)

Según el artículo Plantas medicinales Asháninka: un estudio de caso de la comunidad nativa del Bajo Quimiriki, Junín, Perú, La pérdida de conocimientos tradicionales en la Comunidad Nativa Asháninka es una de las principales preocupaciones del cacique y los habitantes locales. Documentar la tradición medicinal, contribuye a una mayor comprensión de la distribución del conocimiento entre los habitantes de la comunidad, registrando las prácticas relacionadas con la preparación y administración de plantas medicinales. Algunas de Las plantas son indicadas como analgesia en enfermedades como la malaria ocasionada por la picadura de mosquitos generando dolor de cabeza una dolencia común junto al dolor corporal. Estos síntomas se curaron en el 77% de los casos mediante el lavado con una decocción de hierbas. El dolor de cabeza se trató en el 47% de los reportes vertiendo en el ojo una gota de látex o un extracto de las hojas, tallo o raíces de la planta medicinal. Las otras formas de administración contra el dolor de cabeza fueron el lavado corporal en decocción de plantas (28%), administración oral (20%) y baño de vapor (5%) de plantas como 'kepishiri'. (26)

## 6. CONCLUSIONES

- Se concluye que la mayoría de las plantas alucinógenas son utilizadas en las comunidades indígenas con fines terapéuticos para el tratamiento de las enfermedades mentales.
- Se puede evidenciar que la ayahuasca es uno de los alucinógenos más conocidos y utilizados por las diferentes culturas indígenas con fines terapéuticos y espirituales.
- Se puede deducir que el uso de los alucinógenos viene desde la antigüedad y que hasta hoy en día se sigue utilizando con la finalidad curativa.
- Se evidencia que para realizar la ingesta de las plantas alucinógenas se debe prestar acompañamiento de personas con conocimientos en los efectos de las plantas medicinales.
- Se observa poca literatura científica en los usos de alucinógenos en los tratamientos de enfermedades.
- Se puede concluir que no existe una formación académica para conocer las funciones de las plantas alucinógenas sino que el conocimiento se trasmite de generación en generación.
- Se puede observar una mayor cantidad de artículos en enfermedades mentales, crónicas y analgesia los cuales fueron fundamentales para la elaboración de la revisión bibliográfica.

## 7. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Arta, FJ carod. (2015). Alucinógenos en las culturas precolombinas mesoamericanas Drogas alucinógenas en culturas mesoamericanas precolombinas. Recuperado 30 de septiembre de 2021, de <https://usc.elogim.com:2119/science/article/pii/S0213485311002696>
2. Arango Vélez EF, Arroyave CL, Zuleta JJ, Restrepo MV. GENERALIDADES SOBRE MEDICINAS INTEGRATIVAS. REVISIÓN DE TEMA. MARZO DE 2017 [Internet]. 2017 [citado 30 septiembre 2021]. Disponible en: [https://www.hptu.org.co/phocadownloadpap/tecnologia\\_evaluada/REVISIO\\_N\\_SOBRE\\_MEDICINAS\\_INTEGRATIVAS1.pdf](https://www.hptu.org.co/phocadownloadpap/tecnologia_evaluada/REVISIO_N_SOBRE_MEDICINAS_INTEGRATIVAS1.pdf)
3. Mundial B. Pueblos indigenas [Internet]. 2021 [citado 30 septiembre 2020]. Disponible en: <https://www.bancomundial.org/es/topic/indigenouspeoples#1>
4. Fernández Fernández M luz. Bases Históricas y Teóricas de la Enfermería (2010) [Internet]. 2010 [citado 30 septiembre 2020]. Disponible en: <https://ocw.unican.es/course/view.php?id=132>
5. LEY NÚMERO 23 DE 1982. (1982). Recuperado 18 de marzo de 2021, de <http://derechodeautor.gov.co:8080/documents/10181/182597/23.pdf/a97b8750-8451-4529-ab87-bb82160dd226>
6. Muñoz CO, Restrepo D, Cardona D. Construcción del concepto de salud mental positiva: revisión sistemática [Internet]. María Luz Fernández

- Fernández; 2016 [citado 30 septiembre 2020]. Disponible en: [https://www.scielo.org/article/ssm/content/raw/?resource\\_ssm\\_path=/media/assets/rpsp/v39n3/1020-4989-RPSP-39-03-166.pdf](https://www.scielo.org/article/ssm/content/raw/?resource_ssm_path=/media/assets/rpsp/v39n3/1020-4989-RPSP-39-03-166.pdf)
7. Espin O. Plantas Sagradas y Salud Mental en Latinoamérica [Internet]. 2019 [citado 30 septiembre 2021]. Disponible en: <https://knowmadinstitut.org/wp-content/uploads/2020/04/ES- -Plantas-Sagradas-y-Salud-Mental-en-Latinoam%C3%A9rica-Knowmad-Institut.pdf>
  8. Carlin EA, Lucas M. Alucinógenos vegetales y fúngicos como agentes tóxicos y terapéuticos [Internet]. 2017 [citado 30 septiembre 2020]. Disponible en: [https://usc.elogim.com:2063/referenceworkentry/10.1007/978-94-007-6464-4\\_6](https://usc.elogim.com:2063/referenceworkentry/10.1007/978-94-007-6464-4_6)
  9. Ruan-Soto F. 50 años de etnomicología en México [Internet]. 2017 [citado 30 septiembre 2021]. Disponible en: [https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/47235875/30-111-1-PB-with-cover-page-v2.pdf?Expires=1633066725&Signature=F5MpRousdcOyuGoXoYO7Jm64amGkSXqfLB2cW2RXMJlzOWLQWPIqC5~tuSZoh4~09hIQ52RzIjR1DrIC0niyWMmP029SwP3vmOz1CHHmnNX7b~JgKoAx3U8Al6Lw5f8nIU9UedSBKn4~2d87-ypNcigSvGDMsEyIH4rOKPFFwddu8qdVx8cB9RBxmhH8SET4EbkXlw0Ws8U56dXZ2nUwFCesLekrw7oA90tgh7RIUU45NAxOqfjs8PDDwxDKxsqBXNf4coy4a7esbPvdTTauyblRNdJmrAhcAE3ZBiZBqgjINcSr5KkRkLj1SORhnh8nWRI8K4C3MwXOzApyepcrHg\\_&Key-Pair-Id=APKAJLOHF5GGSLRBV4ZA](https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/47235875/30-111-1-PB-with-cover-page-v2.pdf?Expires=1633066725&Signature=F5MpRousdcOyuGoXoYO7Jm64amGkSXqfLB2cW2RXMJlzOWLQWPIqC5~tuSZoh4~09hIQ52RzIjR1DrIC0niyWMmP029SwP3vmOz1CHHmnNX7b~JgKoAx3U8Al6Lw5f8nIU9UedSBKn4~2d87-ypNcigSvGDMsEyIH4rOKPFFwddu8qdVx8cB9RBxmhH8SET4EbkXlw0Ws8U56dXZ2nUwFCesLekrw7oA90tgh7RIUU45NAxOqfjs8PDDwxDKxsqBXNf4coy4a7esbPvdTTauyblRNdJmrAhcAE3ZBiZBqgjINcSr5KkRkLj1SORhnh8nWRI8K4C3MwXOzApyepcrHg_&Key-Pair-Id=APKAJLOHF5GGSLRBV4ZA)

10. Haselmair R, Pirker H, Kuhn E. Redes personales: una herramienta para comprender mejor la transmisión de conocimientos sobre alimentos y plantas medicinales entre los migrantes tiroleños (austriacos) en Australia, Brasil y Perú. [Internet]. 2014 [citado 30 septiembre 2021]. Disponible en: <https://ethnobiomed.biomedcentral.com/articles/10.1186/1746-4269-10-1>
11. Rodríguez Arce JM, Quirce Balma CM. LAS PLANTAS Y LOS HONGOS ALUCINÓGENOS: REFLEXIONES PRELIMINARES SOBRE SU ROL EN LA EVOLUCIÓN HUMANA [Internet]. Universidad de Costa Rica; 2012 [citado 30 septiembre 2021]. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/729/72923962001.pdf>
12. Mendoza, A, Reyes Romero F, Gutiérrez Mendoza J. Significados del consumo de sustancias psicoactivas en indígenas estudiantes de una universidad de Medellín, Colombia [Internet]. 2015 [citado 30 septiembre 2021]. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/647/64744106015.pdf>
13. A.P.S P, Oliveira C, Yonamine, M. Ayahuasca: uma revisão dos aspectos farmacológicos e toxicológicos [Internet]. Revista de Ciências Farmacêuticas Básica e Aplicada; 2010 [citado 30 septiembre 2020]. Disponible en: <http://rcfba.fcfar.unesp.br/index.php/ojs/article/view/406/404>
14. Sarris J, Perkins D, Cribb L, Schubert V. Uso de ayahuasca y efectos informados sobre los síntomas de depresión y ansiedad: un estudio transversal internacional de 11,912 consumidores [Internet]. 2020 [citado 30 septiembre 2020]. Disponible en: <https://usc.elogim.com:2119/science/article/pii/S2666915321000251>

15. Will L, Hallak ,Jaime EH, Crippa ,José AC, Dos Santos R, Porffy L, Barratt MJ, Ferris JA, Morgan CJ, Winstock AR. Bienestar, consumo problemático de alcohol y efectos subjetivos agudos de las drogas en los consumidores de ayahuasca del año anterior: una gran encuesta internacional en línea autoseleccionada [Internet]. 2017 [citado 30 septiembre 2020]. Disponible en: <https://usc.elogim.com:2089/articles/s41598-017-14700-6#author-information>
16. Ávila Carbajal J, Pedroza M, Angulo O. Yagé: Crisis de occidente y trabajo espiritual [Internet]. 2019 [citado 30 septiembre 2021]. Disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=s0124-71072019000300240](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=s0124-71072019000300240)
17. Campagnoli A, Pereira L, Bueno J. Tiempo subjetivo bajo estados alterados de conciencia en usuarios de ayahuasca en rituales chamánicos que involucran música. [Internet]. 2020 [citado 1 octubre 2021]. Disponible en: [https://usc.elogim.com:3443/ps/retrieve.do?tabID=T002&resultListType=RESULT\\_LIST&searchResultsType=SingleTab&hitCount=583&searchType=BasicSearchForm&atPosition=1&docId=GALE%7CA633432794&docType=Article&sort=Relevance&contentSegment=ZSSF&prodId=IFME&pageNum=1&contentSet=GALE%7CA633432794&searchId=R4&userGroupName=uscali&inPS=true](https://usc.elogim.com:3443/ps/retrieve.do?tabID=T002&resultListType=RESULT_LIST&searchResultsType=SingleTab&hitCount=583&searchType=BasicSearchForm&atPosition=1&docId=GALE%7CA633432794&docType=Article&sort=Relevance&contentSegment=ZSSF&prodId=IFME&pageNum=1&contentSet=GALE%7CA633432794&searchId=R4&userGroupName=uscali&inPS=true)
18. Hamill J, Hallak J, M Dursun S, Baker G. Ayahuasca: efectos psicológicos y fisiológicos, farmacología y usos potenciales en adicciones y enfermedades mentales [Internet]. 2019 [citado 1 octubre 2020]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29366418/>

19. Cervi F, Friso F, Saucedo G. La experiencia de la comunidad terapeutica "Centro Takiwasi" en el contexto de la medicina natural e integrativa. [Internet]. 2019 [citado 1 octubre 2021]. Disponible en: [https://usc.elogim.com:3443/ps/retrieve.do?tabID=T002&resultListType=RESULT\\_LIST&searchResultsType=SingleTab&hitCount=1&searchType=AdvancedSearchForm&startPosition=1&docId=GALE%7CA602926402&docType=Article&sort=Relevance&contentSegment=ZSSF&prodId=IFME&pageNum=1&contentSet=GALE%7CA602926402&searchId=R1&userGroupName=uscali&inPS=true](https://usc.elogim.com:3443/ps/retrieve.do?tabID=T002&resultListType=RESULT_LIST&searchResultsType=SingleTab&hitCount=1&searchType=AdvancedSearchForm&startPosition=1&docId=GALE%7CA602926402&docType=Article&sort=Relevance&contentSegment=ZSSF&prodId=IFME&pageNum=1&contentSet=GALE%7CA602926402&searchId=R1&userGroupName=uscali&inPS=true)
20. W Bussmann R, Paniagua Zambrana N, Rivas Chamorro M, Cuadros Negri ML. Peligro en la clasificación de mercado y dosificación de especies utilizadas como antidiabéticos en Lima, Perú [Internet]. 2013 [citado 1 octubre 2021]. Disponible en: <https://ethnobiomed.biomedcentral.com/articles/10.1186/1746-4269-9-37>
21. Fatemeh Askari S, Avan R, Tayaran Najaran Z, Eghbali S. Especies de salvia iraní : una actualización fitoquímica y farmacológica [Internet]. 2021 [citado 1 octubre 2021]. Disponible en: <https://usc.elogim.com:2119/science/article/pii/S0031942220312346>
22. Alshahrani NZ, Esam Mahmood S, Alkhormi AH. y el control glucémico en pacientes con diabetes, la posición de la masticación de khat en la DM no



se reconoce por completo. [Internet]. 2021 [citado 1 octubre 2021].  
Disponible en:

<https://usc.elogim.com:2119/science/article/pii/S1871402121000655#bib6>

23. Arta, FJ carod. (2015). Alucinógenos en las culturas precolombinas mesoamericanas Drogas alucinógenas en culturas mesoamericanas precolombinas. Recuperado 30 de septiembre de 2021, de <https://usc.elogim.com:2119/science/article/pii/S0213485311002696>
24. Luziatelli, G., Sørensen, M., Theilade, I., & Mølgaard , P. (2010). Plantas medicinales Asháninka: un estudio de caso de la comunidad nativa del Bajo Quimiriki, Junín, Perú. Recuperado 30 de septiembre de 2021, de <https://ethnobiomed.biomedcentral.com/articles/10.1186/1746-4269-6-21>
25. Arta, FJ carod. (2015). Alucinógenos en las culturas precolombinas mesoamericanas Drogas alucinógenas en culturas mesoamericanas precolombinas. Recuperado 30 de septiembre de 2021, de <https://usc.elogim.com:2119/science/article/pii/S0213485311002696>
26. Luziatelli, G., Sørensen, M., Theilade, I., & Mølgaard , P. (2010). Plantas medicinales Asháninka: un estudio de caso de la comunidad nativa del Bajo Quimiriki, Junín, Perú. Recuperado 30 de septiembre de 2021, de <https://ethnobiomed.biomedcentral.com/articles/10.1186/1746-4269-6-21>



## ANEXOS.

| Nº | TITULO  | AUTOR  | DIRECCION URL   | RESUMEN   | PAÍS       | AÑO  | METODOLOGÍA |
|----|---|--|---|---|------------|------|-------------|
| 1  | Significados del consumo de sustancias psicoactivas en indígenas estudiantes de una universidad de Medellín, Colombia | Abraham Mendoza, Julio Ferney Reyes, Guillermo Andrés Isabel Posada. | <a href="https://www.redalyc.org/pdf/647/64744106015.pdf">https://www.redalyc.org/pdf/647/64744106015.pdf</a> | Este artículo muestra el análisis de los significados del consumo de sustancias psicoactivas en indígenas estudiantes de la una institución universitaria de Medellín. Se realizaron seis entrevistas semi estructuradas y en profundidad y dos grupos focales. Se caracterizó la diferenciación de significados del consumo de plantas tradicionales y sustancias psicoactivas en comunidad indígena y occidental, y se identificó el papel que juega el contexto, la interacción con pares y la identidad cultural. | Colombia   | 2015 | Cualitativo |
| 2  | las plantas y los hongos alucinógenos: reflexiones preliminares sobre su rol en la evolución humana                   | José Manuel rodríguez arce Carlos Manuel                             | <a href="https://www.redalyc.org/pdf/729/72923962001.pdf">https://www.redalyc.org/pdf/729/72923962001.pdf</a> | En este trabajo, se intenta desvirtuar las teorías al respecto de los elementos nocivos de los alucinógenos. Similarmente, se indica el grado de antigüedad del uso de las plantas alucinatorias, al remontarse a tiempos "prehistóricos" e incluso prehumanos. El uso ritual y ceremonial de dichos preparados botánicos, en un ambiente de relatos  | Costa Rica | 2012 | Descriptivo |

|          |   |   |   |  |        |      |                     |
|----------|---|---|---|--|--------|------|---------------------|
|          |   |   |   | mitológicos y estrategias meditativas, se enfoca como un medio de lograr estados altos de conciencia e incluso de acceder a parámetros de la mente previamente definidos. los efectos curativos y los mecanismos de acción farmacológica de algunos de los psicodélicos son discutidos, al igual que su simbolismo y contexto antropológico  |        |      |                     |
| <b>3</b> | Yagé: crisis de occidente y trabajo espiritual                    | Mariana Pedroza, Javier Avila, Oscar Angulo | <a href="http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=s0124-71072019000300240">http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=s0124-71072019000300240</a>   | Ante la crisis epistemológica y sistémica que se encuentra en la civilización occidental, el yagé emerge como alternativa que invita a una reponderación axiológica profunda. Así mismo, el ritual del yagé evidencia los límites del conocimiento médico moderno, dando pauta al abordaje transdisciplinario. Por otro lado, se presentan consecuencias de inserción en el libre mercado, implicando problemas de lucro a costa de tradiciones originarias. | México | 2019 | Estudio prospectivo |
| <b>4</b> | Denominaciones indígenas de la marihuana en México. investigación | Nidia Andrea José Domingo                   | <a href="https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/54579334/culturaydroga22_pipiltzintzintlis.pdf?1506737869=&amp;response-content-disposition=inline%3b+fi">https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/54579334/culturaydroga22_pipiltzintzintlis.pdf?1506737869=&amp;response-content-disposition=inline%3b+fi</a> | Objetivo. Analizar las posibles denominaciones indígenas del cannabis durante el período novohispano, así como las probables continuidades de esta concepción durante el siglo xix.  | México | 2017 | Documental          |

|   |  |               |   |   |        |      |  |
|---|--|---------------|---|---|--------|------|--|
|   | documental de la relación entre el pipiltzintzintli y la planta de cannabis (siglos xvi-xix) |               | <a href="#"><u>lename%3ddenominaciones indigenas de la marihuana.pdf&amp;expires=1617121938&amp;signature=qib7svsihgxm8lkh13v~cn76pgtv44pnm-htkh1luxxn5qmahmc3td2vpgj4cmk2hpsizbkmbf2el8-a6nbk8hf4hwoqrgtgimyw8losfes2lltuh02mzdlopounl78o2suayfc7nqlecgjzrzhw- jlouzq9jkvoy1a6mhplvfhg-ba7sdjfg5cqmmcpjbgx0yrqqv8ohytk~2jxft~hi2mad21-vueq-lpnyswyemqvoyv15knsdkygzv3qn7psdzlgtbj2xulpnnb7xuk4j4cn2cz86sja it9wldlayltoame3l9nqm59xiwmaabof0lxetaspraus23ka &amp;key-pair-id=apkailohf5ggsrbv4za</u></a> | Metodología. Se revisaron fuentes documentales y etnográficas que sugieren que la denominación indígena del cannabis se relacionó con el término pipiltzintzintli, cuya concepción transitó —de manera subrepticia— de un cultivo industrial traído a América por los españoles hacia una droga psicoactiva. Resultados y conclusiones. El análisis de estas evidencias nos muestra que la relación existente entre estas denominaciones presenta algunas inconsistencias. Desde la perspectiva historiográfica se trata de un tema confuso, poco explorado y distante aún de conclusiones definitivas. |        |      |  |
| 5 | Las relaciones de los hongos sagrados con el hombre a  | Gastón Guzmán | <a href="#"><u>file:///C:/Users/user/Desktop/ESE%20ladera/las-relaciones-de-los-hongos-sagrados-con-</u></a>  | Los hongos y el hombre han compartido una estrecha relación desde los comienzos de la   | México | 2016 |  |

|   |  |   |   |  |        |      |                    |
|---|--|---|---|--|--------|------|--------------------|
|   | través del tiempo  |   | <a href="#">el-hombre-a-trav-s-del-tiempo.pdf</a>   | civilización, especialmente con aquellos que afectan al sistema nervioso central, conocidos como Alucinógenos o neurotrópicos, y que han llamado la atención científica y médica desde su redescubrimiento en la década de 1950. El presente trabajo es una traducción muy modificada y reducida del capítulo del autor publicado en Rush (2013) y con la autorización de dicho editor.  |        |      |                    |
| 6 | Ayahuasca: uma revisão dos aspectos farmacológicos e toxicológicos | Pires, A.P.S.1; Oliveira, C.D.R.1*; Yonamine, M | <a href="http://rcfba.fcfar.unesp.br/index.php/ojs/article/view/406/404">http://rcfba.fcfar.unesp.br/index.php/ojs/article/view/406/404</a> | La ayahuasca es una bebida psicoactiva originalmente utilizada en los rituales de las tribus indígenas de la región amazónica. Esta bebida se prepara infundiendo decapales de Banisteriopsis caapi Morton, que contiene $\beta$ -carbolicinas que inhiben la monoaminooxidasa (MAO), y hojas de Psychotria viridis Ruiz y Pavón, que contiene el alucinógeno N, N-dimetiltriptamina (DMT). Una enzima MAO degrada la DMT en el hígado y el intestino. En Brasil, la ayahuasca ha sido incorporada a rituales por grupos religiosos sincréticos y su uso dentro del contexto religioso está respaldado por la ley federal. Actualmente, estos grupos se han extendido por Europa y Estados Unidos, llamando la atención de | Brasil | 2010 | Revisión histórica |

|   |  |  |   |   |      |      |                      |
|---|--|--|---|---|------|------|----------------------|
|   |  |  |   | investigadores internacionales sobre los efectos de la ayahuasca. Los estudios han indicado que la ayahuasca podría tener aplicaciones terapéuticas como en el tratamiento de la adicción a las drogas e incluso sugieren su uso seguro por parte de adultos sanos. Sin embargo, se han realizado pocos estudios para evaluar mejor sus propiedades. El objetivo del artículo es mostrar una revisión general de la historia hasta los recientes descubrimientos relacionados con la farmacología y toxicología de la ayahuasca.                  |      |      |                      |
| 7 | Comparación de los usos del chuchuhuasi (Maytenus macrocarpa) entre indígenas Bora-Bora de Loreto y chamanes de Lima | Salazar, Alberto Loja, Berta Rabanal, Alfredo Mestanza, Silvio Heringman, Kevin Pinedo, Donald Alvarado, Ángel Castañeda, Benjamín | <a href="https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/6342/salazar_afmh-2013.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y">https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/6342/salazar_afmh-2013.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y</a> | Objetivo: Comparar los conocimientos y costumbres sobre el uso del chuchuhuasi (Maytenus macrocarpa), entre los pobladores de la etnia amazónica Bora-Bora de Iquitos, Loreto, y los chamanes o curanderos que residen en Lima-Perú. Materiales y Métodos: Este estudio transversal, se realizó mediante participación voluntaria, de un grupo de indígenas Bora-Bora, residentes en Iquitos, y a una muestra de chamanes o curanderos limeños, a quienes se les realizó una entrevista que indagó sobre los conocimientos y costumbres en el uso | Perú | 2013 | estudio transversal, |

|          |  |               |  |  |        |      |                        |
|----------|--|---------------|--|--|--------|------|------------------------|
|          |  |               |  | <p>del chuchuhuasi. Resultados: Curanderos o chamanes de Lima, aunque en un contexto exclusivamente comercial, indicaron usar el chuchuhuasi, para los siguientes fines curar el asma, dolores articulares, y problemas sexuales; asimismo, con fines místicos, mágicos, y religiosos, para sesiones de curación. Los indígenas de la etnia amazónica Bora-Bora, emplean el chuchuhuasi con fines medicinales, y refieren su uso particular para los dolores fuertes, dolor después del parto, para detener hemorragias post parto, y contra las diarreas. Conclusiones: Existen diferencias, en el uso del chuchuhuasi, entre nativos amazónicos Bora-Bora, y los chamanes o curanderos limeños</p> |        |      |                        |
| <b>8</b> | Plantas Sagradas y Salud Mental en Latinoamérica | Oscar Espin * | <a href="https://knowmadinstitut.org/wp-content/uploads/2020/04/ES--Plantas-Sagradas-y-Salud-Mental-en-Latinoam%C3%A9rica-Knowmad-Institut.pdf">https://knowmadinstitut.org/wp-content/uploads/2020/04/ES- -Plantas-Sagradas-y-Salud-Mental-en-Latinoam%C3%A9rica-Knowmad-Institut.pdf</a> | <p>Las plantas sagradas tienen una serie de fenómenos que giran en torno a su uso ritual y medicinal, además de ser vistas como portadoras de un lazo con la esfera de lo sagrado. México es el país que tiene la diversidad más grande de plantas sagradas de las Américas debido a que sus grupos indígenas tienen una relación mágico – religiosa con ellas.</p>  | México | 2019 | Revisión bibliográfica |



|           |   |   |   |  |                 |      |                                  |
|-----------|---|---|---|--|-----------------|------|----------------------------------|
|           |   |   |   | En el inicio del estudio de las plantas sagradas, se comenzaron a clasificar como psicodélicos clásicos a la psilocibina, mezcalina y ergotamina, esta categorización fue de gran ayuda para la psiquiatría y neurociencia en las décadas de 1950 y 1960.  |                 |      |                                  |
| <b>9</b>  | Alucinógenos en las culturas precolombinas mesoamericanas   | F.J. Carod-Artal  | <a href="https://usc.elogim.com:2119/science/article/pii/S0213485311002696">https://usc.elogim.com:2119/science/article/pii/S0213485311002696</a> | El continente americano es rico en hongos y plantas psicoactivas, y numerosas culturas precolombinas mesoamericanas las emplearon con fines mágicos, terapéuticos y religiosos   | España          | 2011 | Estudio Prospectivo. cualitativo |
| <b>10</b> | El género <i>Datura</i> L. (Solanaceae) en México y España - Perspectiva etnobotánica en la interfaz de usos médicos e ilícitos | Guillermo Benítez Martí<br>March-Salas Alberto Villalobos Kamel Ulises Chávez Jiménez Javier Hernández Nuria Montes-Osuna Joaquín | <a href="https://usc.elogim.com:2119/science/article/pii/S0378874117345464">https://usc.elogim.com:2119/science/article/pii/S0378874117345464</a> | El género <i>Datura</i> tiene una larga historia cultural en México y en la América indígena en general y ha sido datado arqueológicamente hace 5000 años ( Boyd, 1998 ). Su uso, además de en la antigüedad, sigue siendo válido tanto en el sector rural-indígena como en el urbano-mestizo del México contemporáneo. Esto se debe a sus usos médicos y terapéuticos , que dependiendo del grupo cultural donde se utilice, también influye en los diversos contextos del manejo | México y España | 2018 | Estudio de revisión cualitativo  |

|    |   |   |   |  |        |      |                                 |
|----|---|---|---|--|--------|------|---------------------------------|
|    |   | Moreno-Chocanoa Paloma Cariñanos  |   | (preparación, consumo, uso) y tratamiento mítico con la planta   |        |      |                                 |
| 11 | Nuevo hospedero del hongo <i>Schizophyllum</i>  | SadothVázquez-Mendoza   | <a href="https://usc.elogim.com:2119/science/article/pii/S1870345313728847">https://usc.elogim.com:2119/science/article/pii/S1870345313728847</a> | <i>Schizophyllum commune</i> Fries es uno de los hongos lignícolas más distribuidos del mundo y apreciado por sus múltiples usos. <i>S. commune</i> ha tenido un papel importante en la medicina tradicional como anticancerígeno, principalmente en Asia; y en los últimos años ha empezado a manifestarse su importancia en biotecnología a través de aspectos como la producción de enzimas | México | 2013 | Revista                         |
| 12 | Uso de ayahuasca y efectos informados sobre los síntomas de depresión y ansiedad: un estudio transversal internacional de 11,912 consumidores | Jerome Sarris<br>abDaniel Perkins<br>La chlan Cribbb<br>Viola Schubert<br>Emerita Opaleyed<br>José Carlos Bousoe<br>Milán Scheidegg | <a href="https://usc.elogim.com:2119/science/article/pii/S2666915321000251">https://usc.elogim.com:2119/science/article/pii/S2666915321000251</a> | Este documento utiliza datos del Proyecto Global Ayahuasca (GAP), que se llevó a cabo durante 2017-2020 e involucró a 11912 personas, para examinar los efectos percibidos del consumo de Ayahuasca sobre los síntomas afectivos. El estudio se centró en la submuestra que informó diagnósticos de depresión o ansiedad en el momento del consumo de Ayahuasca.                               | Brazil | 2021 | Estudio transversal cualitativo |

|           |  |  |   |  |        |      |                      |
|-----------|--|--|---|--|--------|------|----------------------|
|           |  | erfHelena<br>AicherfHa<br>na<br>Simonova<br>gMiroslav<br>HorákhNic<br>ole Leite<br>Galvão-<br>Coelho<br>aiDavid<br>Castle<br>jkLuís<br>Fernando<br>Tófolid |   |  |        |      |                      |
| <b>13</b> | Nuevas<br>concentracion<br>es de<br>mescalina de<br>14 taxones /<br>cultivares de<br><i>Echinopsis</i> spp.<br>(Cactaceae)<br>("San Pedro")<br>y su relevancia<br>para la<br>práctica<br>chamánica | Olabode<br>Ogunbode<br>de<br>aDouglas<br>McCombs<br>aKeeper<br>Trout<br>bPaul<br>Daley<br>cMartin<br>Terry a b   | <a href="https://usc.elogim.com:2119/science/article/pii/S0378874110004836">https://usc.elogim.com:2119/science/article/pii/S0378874110004836</a> | diagnósticos y terapéuticos por los chamanes sudamericanos en la medicina tradicional, fueron seleccionados para el análisis porque eran clones vegetativos de plantas de origen geográfico documentado y / o porque se sabía que se usaban. por practicantes del chamanismo |        |      | cuantitativo         |
| <b>14</b> | Problemas y trastornos   | <a href="#">A.P.S. Campagno</a>  | <a href="https://usc.elogim.com:3443/ps/retrieve.do?tabID=T">https://usc.elogim.com:3443/ps/retrieve.do?tabID=T</a>                               | El término quechua ayahuasca se refiere a una bebida obtenida de decocciones   | Brasil | 2017 | Estudio experimental |

|           |  |  |   |   |        |      |   |
|-----------|--|--|---|---|--------|------|---|
|           | mentales de indígenas colombianos. Datos de la Encuesta Nacional de Salud Mental 2015  | <a href="#">li, L.A.S. Pereira and J.L.O. Bueno</a>                | <a href="https://usc.elogim.com:34002&amp;resultListType=RESULT_LIST&amp;searchResultsType=SingleTab&amp;hitCount=583&amp;searchType=BasicSearchForm&amp;currentPosition=1&amp;docId=GALE%7CA633432794&amp;docType=Article&amp;sort=Relevance&amp;contentSegment=ZSSF&amp;prodId=IFME&amp;pageNum=1&amp;contentSet=GALE%7CA633432794&amp;searchId=R4&amp;userGroupName=uscali&amp;inPS=true">002&amp;resultListType=RESULT_LIST&amp;searchResultsType=SingleTab&amp;hitCount=583&amp;searchType=BasicSearchForm&amp;currentPosition=1&amp;docId=GALE%7CA633432794&amp;docType=Article&amp;sort=Relevance&amp;contentSegment=ZSSF&amp;prodId=IFME&amp;pageNum=1&amp;contentSet=GALE%7CA633432794&amp;searchId=R4&amp;userGroupName=uscali&amp;inPS=true</a>  | de la liana Banisteriopsis caapi con hojas de Psychotria viridis. El uso ritual de la ayahuasca se está convirtiendo en un fenómeno global, con algunas personas que usan esta bebida a lo largo de la vida, incluso en edad. El deterioro cognitivo es una manifestación común durante el envejecimiento   |        |      |   |
| <b>15</b> | Tiempo subjetivo bajo estados alterados de conciencia en usuarios de ayahuasca en rituales chamánicos que involucran música. | <a href="#">A.P.S. Campagnoli, L.A.S. Pereira and J.L.O. Bueno</a> | <a href="https://usc.elogim.com:3443/ps/retrieve.do?tabID=T002&amp;resultListType=RESULT_LIST&amp;searchResultsType=SingleTab&amp;hitCount=583&amp;searchType=BasicSearchForm&amp;currentPosition=1&amp;docId=GALE%7CA633432794&amp;docType=Article&amp;sort=Relevance&amp;contentSegment=ZSSF&amp;prodId=IFME&amp;pageNum=1&amp;contentSet=GALE%7CA633432794&amp;searchId=R4&amp;userGroupName=uscali&amp;inPS=true">https://usc.elogim.com:3443/ps/retrieve.do?tabID=T002&amp;resultListType=RESULT_LIST&amp;searchResultsType=SingleTab&amp;hitCount=583&amp;searchType=BasicSearchForm&amp;currentPosition=1&amp;docId=GALE%7CA633432794&amp;docType=Article&amp;sort=Relevance&amp;contentSegment=ZSSF&amp;prodId=IFME&amp;pageNum=1&amp;contentSet=GALE%7CA633432794&amp;searchId=R4&amp;userGroupName=uscali&amp;inPS=true</a> | La ayahuasca se describe como una sustancia alucinógena cuya propiedad es alterar la experiencia subjetiva del tiempo y perjudicar la percepción del paso del tiempo ante estímulos de más de dos a tres segundos. Los efectos dependientes de la dosis de dos concentraciones de ayahuasca en el contexto ritualista fueron investigados empleando tareas de reproducción temporal en participantes experimentados en rituales chamánicos de ayahuasca | Brasil | 2020 | Estudio de cohortes<br>Tipo de estudio experimental |

|           |   |  |   |  |        |      |                                      |
|-----------|---|--|---|--|--------|------|--------------------------------------|
|           |   |  |   |  |        |      |                                      |
| <b>16</b> | La exposición crónica intermitente a la ayahuasca durante el envejecimiento o no afecta la memoria en ratones                                     | N.F. Correa-Netto, L.S. Coelho, G.S. Galfano, F. Nishide, F. Tamura and M.K. Shimizu | <a href="https://usc.elogim.com:3443/ps/retrieve.do?tabID=T002&amp;resultListType=RESULT_LIST&amp;searchResultsType=SingleTab&amp;hitCount=583&amp;searchType=BasicSearchForm&amp;currentPosition=3&amp;docId=GALE%7CA536746874&amp;docType=Report&amp;sort=Relevance&amp;contentSegment=ZSSF&amp;prodId=IFME&amp;pageNum=1&amp;contentSet=GALE%7CA536746874&amp;searchId=R4&amp;userGroupName=uscali&amp;inPS=true">https://usc.elogim.com:3443/ps/retrieve.do?tabID=T002&amp;resultListType=RESULT_LIST&amp;searchResultsType=SingleTab&amp;hitCount=583&amp;searchType=BasicSearchForm&amp;currentPosition=3&amp;docId=GALE%7CA536746874&amp;docType=Report&amp;sort=Relevance&amp;contentSegment=ZSSF&amp;prodId=IFME&amp;pageNum=1&amp;contentSet=GALE%7CA536746874&amp;searchId=R4&amp;userGroupName=uscali&amp;inPS=true</a> | El término quechua ayahuasca se refiere a una bebida obtenida de decocciones de la liana Banisteriopsis caapi con hojas de Psychotria viridis. El uso ritual de la ayahuasca se está convirtiendo en un fenómeno global, con algunas personas que usan esta bebida a lo largo de la vida, incluso en edad. El deterioro cognitivo es una manifestación común durante el envejecimiento | Brasil | 2017 | Estudio experimental                 |
| <b>17</b> | Ayahuasca and the process of regulation in Brazil and internationally : implications and challenges/ O processo de regulamentação da ayahuasca no | Beatriz Caiuby Labate and Kevin Feeney   | <a href="https://usc.elogim.com:3443/ps/retrieve.do?tabID=T002&amp;resultListType=RESULT_LIST&amp;searchResultsType=SingleTab&amp;hitCount=583&amp;searchType=BasicSearchForm&amp;currentPosition=4&amp;docId=GALE%7CA372554481&amp;docType=Article&amp;sort=Relevance&amp;contentSegment=ZSSF&amp;prodId=IFME&amp;pageNum=1&amp;contentSet">https://usc.elogim.com:3443/ps/retrieve.do?tabID=T002&amp;resultListType=RESULT_LIST&amp;searchResultsType=SingleTab&amp;hitCount=583&amp;searchType=BasicSearchForm&amp;currentPosition=4&amp;docId=GALE%7CA372554481&amp;docType=Article&amp;sort=Relevance&amp;contentSegment=ZSSF&amp;prodId=IFME&amp;pageNum=1&amp;contentSet</a>   | A la luz de las recientes liberalizaciones específicas en las leyes de drogas en algunos países, he investigado el potencial de los enteógenos (es decir, las plantas psicoactivas utilizadas como sacramentos espirituales) como herramientas para facilitar la inteligencia existencial. Los "maestros de plantas" de las Américas, como la  | Brasil | 2011 | Artículo de revisión sin metodología |

|    |  |                   |   |  |  |  |  |
|----|--|-------------------|---|--|--|--|--|
|    | Brasil e na esfera internacional: desafios e implicacoes     |                   | <a href="#">=GALE%7CA372554481&amp;searchId=R4&amp;userGroupName=uscali&amp;inPS=true&amp;backToSource=true&amp;backToSource=true</a>   | ayahuasca, los hongos psilocibina y el peyote, y el soma indo-ario de Eurasia, son ejemplos de enteógenos que se han utilizado tanto en el pasado como en el presente. Todos estos han sido venerados como herramientas espirituales o cognitivas para proporcionar una comprensión cosmológica más rica del mundo tanto para los individuos como para las culturas. Utilicé la teoría revisada de la inteligencia múltiple de Gardner (1999a) y su postulación de una inteligencia "existencial" como una lente teórica a través de la cual dar cuenta de las posibilidades cognitivas de los enteógenos y explorar ramificaciones potenciales para la educación. |  |  |  |
| 18 | Enteógenos e inteligencia existencial: plantas maestras como | Kenneth W. Tupper | <a href="https://usc.elogim.com:3443/ps/retrieve.do?tabID=1002&amp;resultListType=RESULT_LIST&amp;searchResultsType=SingleTab&amp;hitCount=583&amp;searchType=BasicSearch">https://usc.elogim.com:3443/ps/retrieve.do?tabID=1002&amp;resultListType=RESULT_LIST&amp;searchResultsType=SingleTab&amp;hitCount=583&amp;searchType=BasicSearch</a> | A la luz de las recientes liberalizaciones específicas en las leyes de drogas en algunos países, he investigado el potencial de los enteógenos (es decir, las plantas psicoactivas utilizadas como sacramentos espirituales) como  |  |  |  |

|    |  |   |   |   |        |        |                      |
|----|--|---|---|---|--------|--------|----------------------|
|    | instrumentos cognitivos  |   | <a href="https://www.gale.com/docId/GALE%7CA372554475&amp;docType=Article&amp;sort=Relevance&amp;contentSegment=ZSSF&amp;prodId=IFME&amp;pageNum=1&amp;contentSet=GALE%7CA372554475&amp;searchId=R4&amp;userGroupName=uscali&amp;inPS=true&amp;backToSource=true">hForm&amp;currentPosition=12&amp;docId=GALE%7CA372554475&amp;docType=Article&amp;sort=Relevance&amp;contentSegment=ZSSF&amp;prodId=IFME&amp;pageNum=1&amp;contentSet=GALE%7CA372554475&amp;searchId=R4&amp;userGroupName=uscali&amp;inPS=true&amp;backToSource=true</a>   | herramientas para facilitar la inteligencia existencial. Los "maestros de plantas" de las Américas, como la ayahuasca, los hongos psilocibina y el peyote, y el soma indo-ario de Eurasia, son ejemplos de enteógenos que se han utilizado tanto en el pasado como en el presente. Todos estos han sido venerados como herramientas espirituales o cognitivas para proporcionar una comprensión cosmológica más rica del mundo tanto para los individuos como para las culturas. Utilicé la teoría revisada de la inteligencia múltiple de Gardner (1999a) y su postulación de una inteligencia "existencial" como una lente teórica a través de la cual dar cuenta de las posibilidades cognitivas de los enteógenos y explorar ramificaciones potenciales para la educación |        |        |                      |
| 19 | La experiencia de la comunidad terapéutica "Centro Takiwasi" en el contexto de la medicina | Federico Cervi, Fabio Friso, Gary Saucedo, Roberta Biolcati, Jaime Torres and | <a href="https://usc.elogim.com:3443/ps/retrieve.do?tabID=1002&amp;resultListType=RESULT_LIST&amp;searchResultsType=SingleTab&amp;hitCount=1&amp;searchType=AdvancedSearchForm&amp;currentPosition=1&amp;docId=GALE%7CA602926402&amp;docType=Article&amp;sort=Relevance&amp;contentSegment=ZSSF&amp;prodId=IFME&amp;pageNum=1&amp;contentSet=GALE%7CA602926402&amp;searchId=R4&amp;userGroupName=uscali&amp;inPS=true&amp;backToSource=true">https://usc.elogim.com:3443/ps/retrieve.do?tabID=1002&amp;resultListType=RESULT_LIST&amp;searchResultsType=SingleTab&amp;hitCount=1&amp;searchType=AdvancedSearchForm&amp;currentPosition=1&amp;docId=GALE%7CA602926402&amp;docType=Article&amp;sort=Relevance&amp;contentSegment=ZSSF&amp;prodId=IFME&amp;pageNum=1&amp;contentSet=GALE%7CA602926402&amp;searchId=R4&amp;userGroupName=uscali&amp;inPS=true&amp;backToSource=true</a> | El Centro Takiwasi es una comunidad terapéutica única en su género por la integración de psicoterapia y medicina moderna con el uso de prácticas derivadas de la Medicina Tradicional Amazónica (MTA). El eje central e innovador es el uso terapéutico de plantas medicinales con efectos psicosomáticos sobre el individuo, en  | España | España | Artículo de revisión |

|    |  |   |   |   |        |      |                                   |
|----|--|---|---|---|--------|------|-----------------------------------|
|    | natural e integrativa.   | Matteo Politi   | <a href="#">ort=Relevance&amp;contentSegment=ZSSF&amp;prodId=IFME&amp;pageNum=1&amp;contentSet=GALE%7CA602926402&amp;searchId=R1&amp;userGroupName=uscali&amp;inPS=true</a> | sesiones rituales o en un contexto de aislamiento comúnmente llamado dieta.   |        |      |                                   |
| 20 | Inclusión de personas de color en la psicoterapia asistida por psicodélicos: una revisión de la literatura | Timothy I. Michaels ,<br><a href="#">Jennifer Purdon</a> ,<br><a href="#">Alexis Collins</a> y<br><a href="#">Monnica T. Williams</a> | <a href="https://bmcp psychiatry.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12888-018-1824-6">https://bmcp psychiatry.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12888-018-1824-6</a>     | A pesar del renovado interés en estudiar la seguridad y eficacia de la psicoterapia asistida por psicodélicos para el tratamiento de trastornos psicológicos, la inscripción de participantes de diversas razas y la presentación única de la psicopatología en esta población no ha sido un foco de esta área de investigación potencialmente innovadora. . En 1993, los Institutos Nacionales de Salud de los Estados Unidos emitieron un mandato según el cual la investigación financiada debe incluir participantes de color y las propuestas deben incluir métodos para lograr muestras diversas. | usa    | 2018 | Artículo de revisión cuantitativo |
| 21 | Ayahuasca: psychological and physiological effects,  | Jonathan Hamill <sup>1</sup> ,<br>Jaime Hallak <sup>1 2</sup> ,<br>Serdar M Dursun <sup>1</sup> ,                                     | <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29366418/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29366418/</a>   | La ayahuasca, decocción tradicional amazónica con propiedades psicoactivas, se elabora a partir de la corteza de la vid Banisteriopsis caapi (que contiene alcaloides betacarbolínicos) y hojas del arbusto Psychotria viridis (que aporta el   | España | 2018 | Artículo de revisión cualitativo  |



|    |  |  |  |   |      |      |                                  |
|----|--|--|--|---|------|------|----------------------------------|
|    | <p>pharmacology and potential uses in addictions and mental illnesses )</p> <p>Ayahuasca: efectos psicológicos y fisiológicos, farmacología y usos potenciales en adicciones y enfermedades mentales</p> | Glen Baker   |  | <p>alucinógeno N, N-dimetiltriptamina, DMT). Originalmente utilizada por los chamanes indígenas con fines de comunicación espiritual, experiencias mágicas, curación y rituales religiosos en varios países de América del Sur, la ayahuasca se ha incorporado a la medicina popular y la curación espiritual, y varias iglesias brasileñas la usan de forma rutinaria para fomentar una experiencia espiritual. Más recientemente, se está utilizando en Europa y América del Norte, no solo por razones religiosas o curativas, sino también para la recreación</p> |      |      |                                  |
| 22 | <p>Plantas medicinales</p> <p>Asháninka: un estudio de caso de la comunidad nativa del Bajo Quimiriki, Junín, Perú</p>   | <p><u>Gaia Luziatelli</u> ,<br/><u>Marten Sørensen</u> ,<br/><u>Ida Theilade</u> y<br/><u>Per Mølgaard</u></p> | <p><a href="https://ethnobiomed.biomedcentral.com/articles/10.1186/1746-4269-6-21">https://ethnobiomed.biomedcentral.com/articles/10.1186/1746-4269-6-21</a></p> | <p>La Comunidad Nativa Asháninka Bajo Quimiriki, Distrito Pichanaki, Junín, Perú, está ubicada a solo 4 km de un área urbana más grande y está dividida por una carretera principal. Por lo tanto, la pérdida de conocimientos tradicionales es una de las principales preocupaciones del cacique y los habitantes locales. El presente estudio evalúa el estado del conocimiento de las plantas medicinales tradicionales en la comunidad y compara la farmacopea</p>  | Perù | 2010 | Artículo de revisión cualitativo |

|           |  |  |   |   |                             |      |                                  |
|-----------|--|--|---|---|-----------------------------|------|----------------------------------|
|           |  |  |   | local con la de un grupo étnico relacionado.  |                             |      |                                  |
| <b>23</b> | Peligro en la clasificación de mercado y dosificación de especies utilizadas<br>Peligro en la clasificación de mercado y dosificación de especies utilizadas como antidiabéticos en Lima, Perú | <u>Rainer W Bussmann</u> ,<br><u>Narel Paniagua-Zambrana</u> ,<br><u>Marinoli Rivas Chamorro</u> ,<br><u>Natalia Molina Moreira</u> ,<br><u>María Luisa del Rosario Cuadros Negri &amp; José Olivera</u> | <a href="https://ethnobiomed.biomedcentral.com/articles/10.1186/1746-4269-9-37">https://ethnobiomed.biomedcentral.com/articles/10.1186/1746-4269-9-37</a> | En particular, en el norte del país, el uso tradicional de medicinas se remonta al primer milenio antes de Cristo. Ambos curanderos, y la población en general, a menudo compran sus plantas medicinales en los mercados locales, pero hay muy poca información comparativa disponible sobre qué plantas se venden bajo qué nombre vernáculo en un momento dado, para qué indicación y qué información de dosis e información sobre efectos secundarios es proporcionada por los proveedores. Para este estudio se utilizaron dos grupos de especies tradicionalmente utilizadas "Hercampuri" <i>Gentianella</i> spec. (Gentianaceae) y "Pasuchaca" <i>Geranio</i> de especificaciones. (Geraniaceae .) | Perú                        | 2013 | Artículo de revisión cualitativo |
| <b>24</b> | Redes personales: una herramienta para comprender  | <u>Ruth Haselmair</u> ,<br><u>Heidemari e Pirker</u> ,<br><u>Elisabeth</u>   | <a href="https://ethnobiomed.biomedcentral.com/articles/10.1186/1746-4269-10-1">https://ethnobiomed.biomedcentral.com/articles/10.1186/1746-4269-10-1</a> | Las investigaciones sobre el conocimiento sobre alimentos y plantas medicinales en un área geográfica determinada o dentro de un grupo específico son un elemento importante de la investigación etnobotánica. Este   | Australia<br>Brasil<br>Perú | 2014 | Estudio ecologico cualitativo    |

|    |  |  |   |   |         |      |                                  |
|----|--|--|---|---|---------|------|----------------------------------|
|    | mejor la transmisión de conocimientos sobre alimentos y plantas medicinales entre los migrantes tirolese (austriacos) en Australia, Brasil y Perú. | <u>Kuhn</u> y Christian R Vogl                                 |   | conocimiento es específico del contexto y dinámico debido a las cambiantes circunstancias ecológicas, sociales y económicas. Los procesos de migración afectan los hábitos alimentarios y el conocimiento y uso de las plantas medicinales como resultado de las adaptaciones que deben realizarse a nuevos entornos y entornos cambiantes. Este estudio analiza y compara las diferentes dinámicas en la transmisión del conocimiento sobre alimentos y plantas medicinales entre los migrantes tirolese en Australia, Brasil y Perú   |         |      |                                  |
| 25 | Medicina tradicional aplicada por los Saraguro <i>yachakkun</i> un acercamiento preliminar al uso de especies vegetales sagradas y psicoactivas en | Chabaco Armijos , <u>Luliana Cota</u> y <u>Silvia González</u> | <a href="https://ethnobiomed.biomedcentral.com/articles/10.1186/1746-4269-10-26">https://ethnobiomed.biomedcentral.com/articles/10.1186/1746-4269-10-26</a> | Durante el período colonial, los indígenas saraguros mantuvieron sus tradiciones, conocimientos y prácticas para restaurar y preservar la salud de sus miembros. Desafortunadamente, muchas de sus prácticas y recursos medicinales no se han documentado. En este estudio, buscamos documentar el conocimiento de los curanderos tradicionales ( <i>yachakkuna</i> saraguros) sobre las plantas medicinales y psicoactivas utilizadas en las <i>mesas</i> y en los rituales mágico-religiosos. El estudio se realizó en el marco de un convenio de cooperación técnica y científica entre la | Ecuador | 2014 | Artículo de revisión cualitativo |

|  |                           |  |  |  |  |  |  |
|--|---------------------------|--|--|--|--|--|--|
|  | la región sur del Ecuador |  |  | Universidad Técnica Particular de Loja (UTPL), la Dirección Provincial de Salud de Loja (DPSL) y el Consejo de Sanadores de Saraguro (Consejo de Sanadores de Saraguro). |  |  |  |
|--|---------------------------|--|--|--|--|--|--|

|    |   |                                 |   |   |     |      |                                      |
|----|---|---------------------------------|---|---|-----|------|--------------------------------------|
| 26 | Alucinógenos vegetales y fúngicos como agentes tóxicos y terapéuticos | E. A. Carlini and Lucas O. Maia | <a href="https://usc.elogim.com:2063/referenceworkentry/10.1007/978-94-007-6464-4_6">https://usc.elogim.com:2063/referenceworkentry/10.1007/978-94-007-6464-4_6</a> | tiene como objetivo abordar el uso sociocultural e histórico de estas plantas y hongos alucinógenos, junto con la importancia tanto del conjunto como de los factores del entorno que afectan los efectos profundos de alteración de la conciencia de estos compuestos. Además, se discute el uso de modelos animales para predecir las propiedades alucinógenas de plantas y compuestos psicoactivos y para investigar los mecanismos de acción de las drogas psicodislépticas | usa | 2013 | Artículo de revision sin metodologia |
|----|---|---------------------------------|---|---|-----|------|--------------------------------------|

|    |  |   |   |  |         |      |                                      |
|----|--|---|---|--|---------|------|--------------------------------------|
| 27 | Uso de drogas tradicional y transcultural                          | Ross Coomber, Karen McElrath, Fiona Measham Y Karenza Moore | <a href="https://usc.elogim.com:2812/books/key-concepts-in-drugs-and-society/i423.xml">https://usc.elogim.com:2812/books/key-concepts-in-drugs-and-society/i423.xml</a> | Una gran cantidad de ejemplos de uso de drogas tradicionales se combinan en gran medida con un ritual significativo. Los rituales adoptan muchas formas. Algunos, como el matrimonio, se consideran especiales y (para las personas involucradas) destinados a realizarse raramente. Como tal, el significado del matrimonio y el ritual del matrimonio adquieren una gran importancia. Otros rituales, como que las familias coman juntas en la mesa para la cena o incluso solo los domingos, son "cotidianos", pero claramente también son significativos en términos de vinculación. El consumo de drogas integrado y aceptado en el tejido de una cultura, comunidad o sociedad tiene, por tanto, un significado que va más allá del simple placer individual | usa     | 2013 | Articulo de revision sin metodologia |
| 28 | Kit para consumir plantas alucinógenas encontrado en tumba antigua | Springer Nature   | <a href="https://usc.elogim.com:2089/articles/d41586-019-01463-5">https://usc.elogim.com:2089/articles/d41586-019-01463-5</a>   | En algún momento entre AD 905 y AD 1170, un chamán indígena fue enterrado en un refugio de piedra en el desierto al suroeste de la actual Bolivia, y con él o ella, una bolsa de cuero grande que sostiene la parafernalia ritual. Aproximadamente mil años después, los arqueólogos han encontrado evidencia que sugiere que el   | Bolivia | 2019 | Revista científica                   |

|    |  |                      |   |  |         |      |                      |
|----|--|----------------------|---|--|---------|------|----------------------|
|    |  |                      |   | contenido de la bolsa se utilizó para consumir sustancias que alteran la mente.  |         |      |                      |
| 29 | Neurociencia: opiáceos para las personas                 | <u>WF Bynum</u>      | <a href="https://usc.elogim.com:2089/articles/468896a">https://usc.elogim.com:2089/articles/468896a</a>   | El opio y sus productos aparecen una y otra vez: el objeto más grande de la exposición es una gigantesca pipa de opio de finales del siglo XIX. El predominio del opio no es sorprendente, ya que la amapola se cultivó por su savia al menos ya en el año 3000 A . C. Tanto el opio como el alcohol han estado íntimamente conectados con la humanidad durante milenios.  | Londres | 2011 | Revista científica   |
| 30 | Mentes alteradas: la complicada historia de la mescalina | <u>Alison Abbott</u> | <a href="https://usc.elogim.com:2089/articles/d41586-019-01571-2">https://usc.elogim.com:2089/articles/d41586-019-01571-2</a>                     | El alcaloide se encuentra en el cactus San Pedro de rápido crecimiento ( <i>Echinopsis pachanoi</i> ) que se eleva sobre la maleza desértica montañosa de los Andes, y en el cactus peyote ( <i>Lophophora williamsii</i> ) de crecimiento lento y nativo de México y el suroeste de los Estados Unidos. . La evidencia arqueológica sugiere que el uso de estos cactus en ritos de culturas desaparecidas hace mucho tiempo se remonta al menos a 5.000 años. | usa     | 2019 | Revista científica   |
| 31 | Especies de <i>salvia</i> iraní :                        | Sayyedah Fatemeh     | <a href="https://usc.elogim.com:2119/science/article/pii/S0031942220312346">https://usc.elogim.com:2119/science/article/pii/S0031942220312346</a> | <i>Salviaes</i> el género más grande de la familia Lamiaceae, con más de 900 especies en el mundo de las cuales  | iran    | 2021 | Artículo de revisión |

|    |  |   |   |   |          |      |                                  |
|----|--|---|---|---|----------|------|----------------------------------|
|    | una actualización fitoquímica y farmacológica  | Askari<br>abRazieh<br>AvancZahra<br>Tayarani-<br>NajarandA<br>mirhosseini<br>Sahebkar<br>efghSamira<br>Eghbali ij |   | alrededor de 60 especies se distribuyen en Irán, 17 de ellas son endémicas. En Iran, <i>Salvia</i> Las especies se han utilizado para tratar diversas enfermedades con un amplio espectro de actividad farmacológica. <i>in vitroe</i> in vivo. La presente revisión resume la fitoquímica y farmacología de medicinas iraníes. <i>Salvia</i> especies con el fin de describir su potencial terapéutico para una variedad de enfermedades.  |          |      |                                  |
| 32 | Efectividad de Menosan® <i>Salvia officinalis</i> en el tratamiento de un amplio espectro de molestias menopáusicas. Un ensayo clínico doble ciego, aleatorizado y controlado con placebo. | Dimpfel<br>WilfriedaC<br>hiegoua<br>Dipah<br>Gwladys<br>NinabBom<br>mer Silviac                                   | <a href="https://usc.elogim.com:2119/science/article/pii/S2405844021000153">https://usc.elogim.com:2119/science/article/pii/S2405844021000153</a> | <i>Salv</i> Evaluar la eficacia y seguridad de las tabletas frescas de extracto de <i>Salvia officinalis</i> para aliviar los síntomas típicos de las mujeres menopáusicas y conocer el modo de acción midiendo las intensidades de las ondas cerebrales alteradas.ia fuera. demostró ser una opción válida para satisfacer la creciente demanda de mujeres reacias o contraindicadas a la TRH que buscan un tratamiento alternativo natural y seguro de sus vasomotores y otros síntomas típicos de la menopausia como alteraciones del estado de ánimo y cognición. | alemania | 2021 | Estudio de cohortes cuantitativo |



|    |   |  |   |   |                |      |                                  |
|----|---|--|---|---|----------------|------|----------------------------------|
| 33 | Masticar khat conduce a un aumento de los parámetros glucémicos en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 en la región de Jazan, Arabia Saudita y Yemen | Abdulrahman H. Alkhormi MBBSaNajim Z. Alshahrani MBBS, MPHbSyed Esam Mahmood MBBS, MDc   | <a href="https://usc.elogim.com:2119/science/article/pii/S1871402121000655">https://usc.elogim.com:2119/science/article/pii/S1871402121000655</a> | Se sabe que el khat tiene un efecto estimulante sobre el sistema nervioso simpático al producir una sensación temporal de actividad y felicidad, junto con alteraciones del estado de ánimo y ansiedad. A pesar de la creciente evidencia de la asociación entre la masticación de khat y el control glucémico en pacientes con diabetes, la posición de la masticación de khat en la DM no se reconoce por completo.   | Arabia suadita | 2021 | Artículo de revision cualitativo |
| 34 | Impacto en la inhibición de la colinesterasa e investigaciones <i>in silico</i> de sesquiterpenoides de la Amazonía <i>Siparuna guianensis</i> Aubl.    | Regildo MG Martins a bFrancisco H. Xavier-Júnior cMarcela R. Barros dThaís M. Menezes dCaio RD de Assis e fAna Cristina GR de Melo | <a href="https://usc.elogim.com:2119/science/article/pii/S1386142521000871">https://usc.elogim.com:2119/science/article/pii/S1386142521000871</a> | La planta conocida popularmente como “negramina” ( <i>Siparuna guianensis</i> Aubl.), Miembro de la familia Siparunaceae produce un aceite esencial que presenta varias actividades biológicas reportadas en la literatura. Aquí, el aceite esencial se obtuvo por hidrodestilación de hojas frescas recolectadas en el estado de Roraima, al norte de la Amazonía. La composición química del aceite esencial se caracterizó por cromatografía de gases acoplada a espectrometría de masas (GC-MS) y detector de ionización de | Brasil         | 2021 | Estudio experimental             |

|           |   |   |   |   |         |      |                                 |
|-----------|---|---|---|---|---------|------|---------------------------------|
|           |   | gBruno O. Veras<br>hVany P. Ferraz<br>iAntonio AM Filho<br>gGilvan T. Yogui<br>fRanilson S. Bezerra<br>eGustavo M. Seabra<br>d Jorge L. Neves<br>dWanderli P. Tadei |   | llama (GC-FID). La shyobunone sesquiterpenoide y sus derivados se identificaron como compuestos principales en el aceite (> 40%). El efecto del aceite esencial de <i>S. guianensis</i> sobre la actividad acetilcolinesterasa (AChE) de <i>Crassostrea rhizophorae</i> , <i>Litopenaeus vannamei</i> y <i>Electrophorus electricus</i> se probó mediante ensayos espectrofotométricos. |         |      |                                 |
| <b>35</b> | Bienestar, consumo problemático de alcohol y efectos subjetivos agudos de las drogas en los consumidores de ayahuasca del año | <u>Will Lawn</u><br><u>Jaime E. Hallak</u> ,<br>José A. Crippa ,<br>Rafael Dos Santos ,<br>Lilla Porffy<br>,<br>Monica J. Barratt ,<br>Jason A. Ferris ,<br>Adam R. | <a href="https://usc.elogim.com:2089/articles/s41598-017-14700-6#author-information">https://usc.elogim.com:2089/articles/s41598-017-14700-6#author-information</a> | investigar el bienestar y el consumo problemático de alcohol en los usuarios de ayahuasca, y los efectos subjetivos de la ayahuasca. En 2015 y 2016 se llevó a cabo una encuesta global en línea de autoselección que examinaba los patrones de consumo de drogas   | E.E U.U | 2017 | Artículo de cohorte cualitativo |

|  |   |                            |  |  |  |  |  |
|--|---|----------------------------|--|--|--|--|--|
|  | anterior: una gran encuesta internacional en línea autoseleccionada | Winstock y Celia JA Morgan |  |  |  |  |  |
|--|---|----------------------------|--|--|--|--|--|