

**DEPORTE PARALIMPICO COMO ESTRATEGIA DE INCLUSION SOCIAL
DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD**

**CLAUDIA ESTEPHANIA DICELIS
KAREN VANESA GARCÍA
JANER DUVAN PACHO**

**UNIVERSIDAD SANTIAGO DE CALI
FACULTAD DE SALUD
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA
SANTIAGO DE CALI
2020 – A**

**DEPORTE PARALIMPICO COMO ESTRATEGIA DE INCLUSION SOCIAL
DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD**

**CLAUDIA ESTEPHANIA DICELIS
KAREN VANESA GARCÍA
JANER DUVAN PACHO**

**Monografía para optar al título de
Fisioterapeuta**

**Director de Tesis
Camilo Ernesto Ortega Arellano
Docente Universidad**

**UNIVERSIDAD SANTIAGO DE CALI
FACULTAD DE SALUD
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA
SANTIAGO DE CALI
2020 – A**

TABLA DE CONTENIDO

	Pág.
RESUMEN	6
INTRODUCCIÓN	8
1. DEFINICIÓN DEL PROBLEMA.....	9
1.1 ANTECEDENTES	9
1.2 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	12
1.2.1 Formulación del Problema	14
2. JUSTIFICACIÓN	15
3. OBJETIVOS	17
3.1 OBJETIVO GENERAL	17
3.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS	17
4. MARCOS DE REFERENCIA	18
4.1 MARCO CONCEPTUAL.....	18
4.2 MARCO TEORICO.....	19
4.2.1 Contexto Histórico.....	19
4.2.2 Deporte	21
4.2.3 Deporte Adaptado.....	22
4.2.4 Deporte paralímpico.....	23
4.2.5 Clasificación de la Discapacidad en el Deporte	23
4.3 MARCO LEGAL	27
4.3.1 Instauración del Marco Legal del Deporte Adaptado	27
5. METODOLOGIA	29
5.1 MÉTODO.....	29
5.2 ENFOQUE.....	29
5.3 TIPO DE ESTUDIO	29
5.4 POBLACIÓN Y MUESTRA.....	29
5.5 UNIDAD DE ANALISIS.....	30
5.6 CRITERIOS DE EXCLUSIÓN E INCLUSIÓN	30
5.6.1 Criterios de Inclusión	30
5.6.2 Criterios de Exclusión	30

5.7 TÉCNICAS E INSTRUMENTOS	30
5.8 FASES DE LA INVESTIGACIÓN	31
5.9. LIMITACIONES DEL ESTUDIO	31
6. RESULTADOS.....	33
7. DISCUSIÓN	38
8. CONCLUSIONES	42
9. RECOMENDACIONES	43
10. LIMITACIONES.....	44
BIBLIOGRAFIA.....	45
ANEXOS.....	51

LISTA DE ANEXOS

	Pág.
Anexo A. Matriz de Resultados.....	51

RESUMEN

En la actualidad la práctica deportiva es ampliamente aceptada por el valor que representa en el desarrollo integral de la persona, tanto en el aspecto físico como en el psicológico o social, posibilitando un equilibrio entre estos tres aspectos del ser humano. En el caso de las personas que presentan algún tipo de discapacidad, este valor y sus efectos son aún más claros y evidentes ya que el deporte se constituye como un auténtico recurso terapéutico, inclusivo y un medio rehabilitador. El presente estudio tuvo como objetivo “Describir cómo el deporte paralímpico ha favorecido la inclusión social de las personas con discapacidad”, a partir de una metodología de abordaje cualitativo, de tipo descriptivo y de análisis documental o revisión bibliográfica.

Los resultados indicaron que del total de artículos seleccionados 9 (60%) se concentran en los años 2016, 2017 y 2018, investigaciones realizadas en Europa (España y Rusia), en América latina (México, Cuba, Chile y Colombia). Lo cual permitió una connotación del tema de estudio desde diferentes escenarios sociales, culturales, políticos y económicos, siendo el componente social (65%) el que más sobresale. Seguido del componente económico (20%), político (15%) y legal (10%). Además, del total de estudios seleccionados (15), el 96% de las investigaciones se enfocan en describir la influencia de la práctica del deporte paralímpico en la calidad de vida de personas con discapacidad física, lo que resalta la importancia e influencia que ha ido adquiriendo el deporte paralímpico en distintas partes del mundo.

Se concluyó que la línea de tiempo en el deporte paralímpico ha ido impulsando una serie de estrategias en pro de su promoción, fortalecimiento y diversificación, todo ello desde lo social, cultural, económico y legal, lo que ha abierto una gran posibilidad de cambio en la forma, en cómo se percibe a esta población. Convirtiéndose a lo largo de la historia, en el gran andamiaje mundial de reconocimiento y oportunidades para la población estudio.

Palabras clave: Deporte paralímpico, inclusión, estrategia, discapacidad, percepción.

ABSTRACT

At present, sports practice is widely accepted for the value it represents in the integral development of the person, both physically and psychologically or socially, enabling a balance between these three aspects of the human being. In the case of people with some type of disability, this value and its effects are even clearer and more evident since sport is constituted as a genuine, inclusive therapeutic resource and a rehabilitative means. The present study aimed to “Describe how Paralympic sport has favored the social inclusion of people with disabilities”, based on a qualitative, descriptive approach and documentary analysis or bibliographic review methodology.

The results indicated that of the total of selected articles 9 (60%) are concentrated in the years 2016, 2017 and 2018, investigations carried out in Europe (Spain and Russia), in Latin America (Mexico, Cuba, Chile and Colombia). This allowed a connotation of the study topic from different social, cultural, political and economic settings, with the social component (65%) being the one that stands out the most. Followed by the economic component (20%), political (15%) and legal (10%). In addition, of the total of selected studies (15), 96% of the investigations focus on describing the influence of the practice of Paralympic sport on the quality of life of people with physical disabilities, which highlights the importance and influence that has gone acquiring the Paralympic sport in different parts of the world.

It was concluded that the timeline in Paralympic sport has been promoting a series of strategies in favor of its promotion, strengthening and diversification, all from the social, cultural, economic and legal aspects, which has opened a great possibility of change in the way, in how this population is perceived. Becoming throughout history, the great global scaffolding of recognition and opportunities for the study population.

Keywords: Paralympic sport, inclusion, strategy, disability, perception.

INTRODUCCIÓN

El deporte es considerado como una actividad que permite afianzar y facilitar la capacidad integradora entre las personas, mejorando la condición física y el estado de salud, permitiéndole al ser humano gozar de un mayor bienestar. Dicha actividad permite generar un cambio social como eje que involucra la diversidad en un contexto de participación y colaboración.

Por lo anterior, el presente estudio aborda la temática del deporte desde el enfoque paralímpico como perspectiva de inclusión en personas con discapacidad, teniendo en cuenta que esta disciplina ha presentado un proceso evolutivo a través del tiempo el cual ha permitido mejorar la calidad de vida y bienestar de esta población, teniendo en cuenta que el deporte paralímpico abarca un amplio rango de deportes en la modalidad de alto rendimiento y bajo la supervisión y control del Comité Paralímpico.

Por otro lado, la inclusión como lo menciona la Unesco “La Inclusión es un enfoque que responde positivamente a la diversidad de las personas y a las diferencias individuales, entendiendo que la diversidad no es un problema, sino una oportunidad para el enriquecimiento de la sociedad, a través de la activa participación en la vida familiar, en la educación, en el trabajo, el deporte y en general en todos los procesos sociales, culturales y en las comunidades.

Por consiguiente, el estudio tuvo como objetivo describir cómo el deporte paralímpico ha favorecido la inclusión social de las personas con discapacidad, mediante un abordaje cualitativo de la investigación de revisión sistemática y de tipo descriptivo, mediante el cual se buscó analizar y comprender, a través del análisis de la literatura, el aporte y el impacto que a nivel social y económico, ha tenido el deporte paralímpico. A través de una línea de tiempo que permitió evidenciar los aportes de esta disciplina en la población discapacidad.

1. DEFINICIÓN DEL PROBLEMA

1.1 ANTECEDENTES

El deporte paralímpico nace como un proceso de inclusión y participación social el cual ha ido evolucionando hasta lograr posicionarse dentro de la cultura deportiva llegando a tener una gran acogida a nivel mundial. En este sentido, se realiza una revisión bibliográfica referente al tema de estudio, estudios realizados en diferentes partes del mundo, con el propósito de evidenciar dicha situación desde diferentes contextos.

Internacional

A nivel internacional, el estudio realizado por Rengifo titulado “El deporte adaptado y paralímpico” año 2017, el autor indica que el deporte ha influido axiológicamente en la sociedad, permitiendo incursionar en la vida de las personas que por alguna razón congénita o adquirida presentan discapacidad. Por otro lado, a partir de lo ontológico, lo gnoseológico, axiológico y educativo se ha permitido valorar la importancia y el desarrollo biopsicosociocultural del ser humano, a partir de esta práctica deportiva. Resaltando además, que la práctica del deporte da la posibilidad de que las personas tengan un acercamiento mutuo entre otra o varias personas teniendo la oportunidad de sociabilizar. En tal sentido las personas que tienen alguna discapacidad se le facilitan más ese acercamiento por que consiguen un estímulo a través del deporte al sentirse parte de un equipo deportivo. (1)

De igual manera, la investigación de Rodríguez, titulada “Estudio y protocolización del proceso de inclusión del deporte de competición de las personas con discapacidad en las federaciones deportivas convencionales en el Estado Español” año 2015 señala que desde que se aprobó, en el año 2004, la recomendación estratégica en la asamblea extraordinaria del International Paralympic Committee celebrada en el Cairo (Egipto) se ha favorecido la inclusión de los diferentes deportes Paralímpicos en las Federaciones Deportivas Internacionales (unideportivas), hallándose inmersos en una nueva situación en el deporte federado, representada por la inclusión del deporte para personas con discapacidad y sus modalidades deportivas en el seno de las federaciones de deportes específicos a nivel internacional y consecuentemente a nivel nacional. Este proceso inicio con diversos procesos de inclusión e integración del deporte adaptado en diversas federaciones unideportivas. Procesos que se visualizan con éxito.

Aunque las velocidades de la inclusión y los niveles de dimensión inclusiva no sean en un principio los óptimos, este movimiento debe seguir fortaleciéndose con el apoyo y responsabilidad de todos hasta que alcance una madurez social y una excelencia inclusiva. (2)

De igual manera el estudio titulado “Inclusión en deporte paralímpico: dos caras de una misma moneda”, realizado por Reina en España en el año 2014. Señala que el deporte paralímpico se hizo en un contexto médico, complementario a la rehabilitación física, social y psicológica. El cual ha avanzado más hacia la inclusión en diferentes esferas sociales, señalando también que numerosas Federaciones Deportivas Internacionales han dado instrucciones a sus respectivas Federaciones Nacionales para que acojan la modalidad de deporte adaptado o paralímpico dentro de sus estructuras organizativas y de práctica deportiva. Resalta además que este proceso ha permitido responder a uno de los objetivos reivindicados por las personas con discapacidad: la integración e inclusión en la sociedad y en todas sus estructuras y ámbitos sociales. Lo cual en los siguientes años la integración en las federaciones deportivas lograría una mayor especialización de los servicios ofrecidos a los deportistas con discapacidad y a sus técnicos para la práctica de su deporte. Además, la integración produciría beneficios como el incremento del número de practicantes de actividad física y deportiva entre las personas con discapacidad; elevar las cuotas de cohesión del tejido social y favorecer la inclusión del colectivo de personas con discapacidad; rentabilizar los recursos destinados a la promoción del deporte y de la actividad física; y sensibilizar a todos los agentes involucrados en la promoción del deporte y de la actividad física sobre la igualdad de oportunidades. (3)

Nacional

A nivel nacional el estudio titulado “Determinantes sociales en el deporte paralímpico en la etapa de formación deportiva” realizado por Alvis y Neira en el año 2013 en la ciudad de Bogotá, cuyo objetivo fue identificar y analizar cuantitativamente los determinantes sociales que influyen en la inclusión/exclusión de la población adolescente en situación de discapacidad al deporte de alto rendimiento. Indicaron que el sistema deportivo paralímpico nacional, presenta inequidades sociales, puesto que en su mayoría, los individuos son reconocidos como deportistas sólo cuando ha obtenido resultados competitivos meritorios, sin que se les facilite previamente las condiciones para sobrepasar las barreras estructurales e intermediarias a través de la institución deportiva. Por lo cual, la estructura social impuesta para el deporte paralímpico a nivel distrital estigmatiza al individuo en función a sus capacidades individuales,

afectando su empoderamiento y su libertad, como producto de la discriminación a la que se expone el adolescente en situación de discapacidad en relación a los logros competitivos. Por lo cual se hace necesario, que a partir de la Política Deportiva Nacional se instauren modelos deportivos inclusivos en busca de una interacción dinámica entre el individuo y su entorno, reconociendo un accionar articulado desde diferentes sectores públicos como el económico y el educativo que brinden la oportunidad a la población en situación de discapacidad de incursionar y permanecer en el ámbito deportivo como proceso formativo hacia el alto rendimiento. (4)

Por otra parte, el estudio realizado por Ruiz, titulado “Deporte paralímpico una mirada hacia el futuro” en el año 2012, resalta que el deporte paralímpico tuvo sus orígenes en una práctica deportiva adaptada con fines terapéuticos para personas con discapacidad, esta práctica deportiva se ha consolidado, actualmente, como deporte de alto rendimiento y se rige bajo los mismos parámetros del deporte olímpico. En este sentido, cada vez, se cierra más la brecha que divide estos dos escenarios y se vislumbra día a día el desarrollo de nuevas iniciativas, que hacen prever la integración futura de los dos sistemas. Señalando además, que en la medida en que el deporte paralímpico ha evolucionado, ha mostrado cada vez una mayor cercanía con la metodología tradicional del deporte y una integración más igualitaria en la competición y desarrollo deportivo de las personas con discapacidad. (5)

Local

A nivel local el estudio titulado “El deporte como medio de inclusión en condiciones de vulnerabilidad” realizado por Bravo y Escobar en la ciudad de Cali en el año 2014, hace una recopilación de investigaciones en donde toma el fenómeno del deporte como medio inclusión en condiciones de vulnerabilidad, como objeto de estudio abordado por diferentes autores en miras de ser afrontado desde diferentes aspectos, tales como desarrollo conceptual, ideológico, marketing, el desarrollo económico y la proyección social a través del deporte, el impacto social, su evolución histórica, teniendo en cuenta que las ciencias y el deporte, han sido desde sus inicios, una respuesta a la curiosidad del hombre, no solamente en su funcionamiento físico, y su optimización, sino un reflejo de la cultura y un medio para conseguir valores de desarrollo personal e integración social. Señalando que, las instituciones del Estado son particularmente importantes en la formación de las oportunidades que, a través de su impacto en la producción, distribución y uso de activos facilitan el acceso a los canales de movilidad social, reconociendo en los distintos grupos sociales el valor que hay en cada diferencia, el respeto a la diversidad, y el reconocimiento

de la vulnerabilidad, identificando además, las necesidades específicas que deben ser satisfechas para que puedan estar en condiciones de igualdad y disfrutar de sus derechos fundamentales. (6)

En este sentido, el estudio titulado “Boccias como elemento de inclusión social” realizado por Mejía y Monsalve en Cali en el año 2012. La investigación mostro como por medio de la práctica deportiva del Boccias se generan elementos para la inclusión social. Resaltando que la discapacidad ha sido fuente de discriminación a lo largo de los años y que actualmente una de las herramientas para la inclusión de las personas con discapacidad es el deporte; ya que a través de la práctica de este, permite que exista un equilibrio entre las necesidades del ámbito personal y social, así como el respeto y sana competencia. En los últimos años se han dado cambios positivos en torno a la discapacidad, en la forma de ver y aceptar a estas personas. Hoy en día es muy común ver como a nivel político y social se ha empezado a dar importancia a la inclusión de las personas con discapacidad, logrando espacios de participación, políticas públicas e instituciones que prestan apoyo profesional, logrando que se identifiquen verse como sujetos únicos que comprenden la discapacidad desde otro punto de vista, y que en su mayoría se perciben como sujetos sin limitaciones; aunque aún encuentren barreras aptitudinales en la sociedad. (7)

1.2 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

En la actualidad la práctica deportiva es ampliamente aceptada por el valor que representa en el desarrollo integral de la persona, tanto en el aspecto físico como en el psicológico o social, posibilitando un equilibrio entre estos tres aspectos del ser humano. En el caso de las personas que presentan algún tipo de discapacidad, este valor y sus efectos son aún más claros y evidentes ya que el deporte se constituye como un auténtico recurso terapéutico y un medio rehabilitador, que ha permitido llegar además, a un alto nivel de rendimiento deportivo y organizacional. (8)

El concepto de discapacidad, se entiende como “el resultado de interacciones complejas entre las limitaciones funcionales (físicas, intelectuales o mentales) de la persona y del ambiente social y físico que representan las circunstancias en las que vive esa persona. (9)

Por lo anterior, el deporte paralímpico se ha convertido en una de las formas más representativas en lo que se refiere a expresión de equidad para las personas con discapacidad, comprendiendo además, que la práctica deportiva y el sano

esparcimiento es un derecho del cual gozan todas las personas. Como deporte paralímpico, se entiende como aquella modalidad deportiva la cual ha sido adaptada o a la que se le ha realizado una serie de ajustes conforme a las necesidades que presentan las personas con algún tipo de discapacidad, facilitando o permitiendo de esta manera su práctica y competición sin discriminación alguna. (10)

De manera que, desde la premisa de los organismos internacionales (UNICEF-ONU-UNESCO) el desarrollo de la actividad física y el deporte es un derecho para todos sin discriminación alguna. Reconociendo que el desarrollo de la actividad física y el deporte puede reportar en las personas diversos beneficios individuales y sociales (11). Por ello, puede considerarse que la motivación en el desarrollo de habilidades deportivas mejora la calidad de vida de las personas con discapacidad, permitiendo de esta manera potenciar su capacidad de adaptarse socialmente. Sin embargo, aún persisten barreras que el deporte aún supone para esta población, barreras que dentro del contexto actual resultan excluyentes si se visualiza desde la óptica de apoyo e inversión a esta población, debido a la desigualdad existente entre los diferentes países y regiones, a nivel de desarrollo, económico tecnológico político y legal.

Así mismo, la discapacidad sigue siendo una barrera para el desarrollo social, personal y educativo de las personas que la padecen. Sin embargo el concepto de discapacidad ha evolucionado, a partir de la concepción que dentro de un contexto de intolerancia, compasión y caridad se tenía, a un cambio en la acción y la indiferencia social, hacia una comprensión más adecuada desde la medicina moderna y progresiva que ha ido sustituyendo y quitando el distanciamiento social hacia un entorno cada vez más inclusivo en derechos y oportunidades, desde el ámbito político, económico y social. (9)

Actualmente, sólo una parte de la población discapacitada se encuentra físicamente activa, haciendo evidente, que aún falta vincular un mayor número de personas con discapacidad al escenario deportivo. Sin embargo, esta población en los últimos años ha logrado un mayor reconocimiento, al ser consideradas sus necesidades en la formulación de políticas, entre ellas la participación deportiva, para favorecer el proceso de inclusión. Al mismo tiempo, los atletas con discapacidades están luchando por superarse con el objetivo de convertirse en una parte integral del movimiento olímpico emprendiendo para ello esfuerzos individuales y grupales en torno a diversas modalidades deportivas. Sin embargo, la evidencia científica señala que ello aun es mínimo.

(1) puesto que, hace falta que el apoyo brindado, se materialice en torno a la creación de escenarios deportivos, fortalecimiento y más cobertura de las disciplinas deportivas, para que esta población logre de manera más activa un

cambio de perspectiva hacia un entorno social más incluyente, y que la experiencia de la discapacidad en el deporte se reinterprete de un modo más positivo.

A saber, las oportunidades de que las personas con algún tipo de limitación desarrollen todo su potencial y derriben las barreras que impiden su pleno acceso a la educación, salud, mercado laboral, y cualquier otra actividad, no han sido exequibles para esta población, debido a que se han visto limitadas al poco acceso a los recursos y a las oportunidades de llevar a cabo el desarrollo de la capacidad deportiva. Sin embargo, con el pasar del tiempo el acceso a la práctica deportiva a nivel competitivo, desarrollo de potencial y capacidad deportiva ha ido cambiando, pues se evidencia un incremento en el apoyo a la población con discapacidad para el desarrollo de la práctica deportiva de manera recreacional como competitiva. Lo que ha llevado a un cambio de mentalidad en el paradigma excluyente hacia estas personas, de manera que en la actualidad el deporte paralímpico no solo representa un cambio y aporte en la inclusión, sino además, representa un cambio entorno a lo económico, político y social.

Es así, como este cambio de paradigma no solo busca promover el acceso de más personas con discapacidad a la práctica deportiva y el aumento de los recursos públicos hacia el apoyo y fomento de dicha actividad, sino que también implica un paso más hacia la modificación de esquemas tradicionales centrados en la discapacidad como una condición limitante de oportunidades, hacia la promoción y diversificación de la oferta deportiva para todo este colectivo. (12)

En la presente monografía se describe los diferentes aportes que el deporte paralímpico en los últimos diez años ha realizado en el proceso de participación, inclusión e igualdad para la población con discapacidad llegando a que en la actualidad se les considere a estos deportistas estar en igualdad de condiciones de practicar cualquier tipo de deporte al igual que los convencionales. Todo esto a partir de los cambios que a nivel de lo económico, social y cultural se han producido, al igual que la innovación tecnológica ha facilitado la adaptación de este tipo de deportistas en el proceso de competición.

1.2.1 Formulación del Problema

¿Cómo el deporte paralímpico favorece la inclusión social de las personas con discapacidad?

2. JUSTIFICACIÓN

La presente investigación pretende describir y recocer por medio de la evidencia científica a nivel local, nacional e internacional el rol que juega el uso del deporte paralímpico como herramienta de inclusión social, estableciendo los aportes que se han realizado a lo largo de los años para apoyar el deporte en las personas con discapacidad. Además, evidenciar cómo ha sido su evolución hasta la actualidad teniendo en cuenta los procesos de rehabilitación, los niveles de competición e inclusión, de manera que se dé cumplimiento a lo establecido por la ley 1618 del 2013, ley 582 del 2000, ley 1946 del 2019, en las cuales se garantiza y asegura el ejercicio efectivo de los derechos de las personas con discapacidad, mediante la adopción de medidas de inclusión, de igual manera, que orienta al desarrollo deportivo asociado en esta población y también la estructuración del comité paralímpico colombiano acorde a las normas internacionales, permitiendo así una participación más inclusiva de la población con discapacidad al entorno social.

Por tanto, el fortalecimiento de la inclusión social y el reconocimiento de la diversidad, ponen en relieve los factores sociales, políticos y económicos que intervienen en desarrollo como agentes de cambio en el ámbito deportivo y la integración de la población con discapacidad a las múltiples actividades deportivas y de competición. Razón por la cual, el presente estudio toma relevancia debido a que la práctica deportiva es una pieza esencial de los actuales procesos de construcción social y de repercusiones importantes en el ámbito de la salud.

Por otro lado, y teniendo en cuenta los lineamientos de la Asociación Colombiana de Fisioterapia ASCOFI, el fisioterapeuta como parte de un equipo interdisciplinario, cumple un rol fundamental en el aporte encaminado a mejorar la calidad de vida y el bienestar de las personas, a través de la promoción de la actividad física y el deporte enfocándose a mejorar, el rendimiento físico y la capacidad de autocuidado. Permitiendo a la vez, mejorar los procesos de atención y el impacto en la preservación de la salud y el bienestar colectivo. (13)

Los resultados del el presente estudio, permitieron profundizar en el conocimiento para las intervenciones dirigidas a las personas con discapacidad y de esta manera se establezca una mejora en los procesos de atención, apoyo en la rehabilitación, desarrollo físico y competitivo en las diferentes disciplinas deportivas.

Por consiguiente, la fisioterapia juega un papel fundamental en la intervención como también, en la investigación para aportar a los conocimientos sobre la práctica del deporte paralímpico. Se espera además, consolidar nuevas líneas de investigación que permitan profundizar en la base del conocimiento investigativo de la profesión.

Desde lo social se espera lograr un impacto de manera positiva en la atención hacia la población con discapacidad, teniendo en cuenta las estrategias y alternativas para trabajar con esta población. Permitiendo así, el desarrollo social facilitando la inclusión a los diferentes entornos sociales, a partir del planteamiento de las diferentes actividades deportivas que mejoran la calidad de vida de las personas con discapacidad, entendiendo que la integración deportiva ayuda a fortalecer la autoestima y las relaciones interpersonales. Ayudando a su vez a una evolución positiva de la discapacidad.

Como aporte final, desde el programa de fisioterapia es pertinente intervenir en el entorno social, mediante la sensibilización, la concientización hacia las personas con discapacidad, haciendo de este entorno un medio favorable e igualitario para todos.

3. OBJETIVOS

3.1 OBJETIVO GENERAL

Describir cómo el deporte paralímpico ha favorecido la inclusión social de las personas con discapacidad.

3.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS

Realizar una revisión y caracterización bibliográfica sobre el deporte paralímpico y su evolución a través del tiempo

Describir los diferentes aportes y el impacto que a nivel social y económico, ha tenido el deporte paralímpico.

Reconocer en la línea del tiempo y a nivel local cual es la evidencia científica existente en los últimos 10 años relacionada con el deporte paralímpico como estrategia de inclusión social de personas con discapacidad

4. MARCOS DE REFERENCIA

4.1 MARCO CONCEPTUAL

Actividad física: Se considera actividad física cualquier movimiento corporal producido por los músculos esqueléticos que exija gasto de energía, es decir todo movimiento del cuerpo que hace trabajar a los músculos y requiere más energía que al estar en reposo. (14)

Clasificación funcional: se basan en el principio de que la discapacidad es un rango de aplicación universal de los seres humanos y no un identificador único de un grupo social. El principio del universalismo implica que los seres humanos tienen de hecho o en potencia alguna limitación en su funcionamiento corporal. (15)

Competición: Hace referencia a la prueba o conjunto de pruebas en que una serie de participantes luchan por conseguir el triunfo, especialmente en materia de deportes y juegos.

Deporte: actividad física donde la persona elabora y manifiesta un conjunto de movimientos o un control voluntario de los movimientos, aprovechando sus características individuales y/o en cooperación con otros, de manera que pueda competir consigo mismo, con el medio o contra otros tratando de superar sus propios límites, asumiendo que existen unas normas que deben respetarse en todo momento y que también, en determinadas circunstancias, puede valerse de algún tipo de material para practicarlo. (16)

Discapacidad: Restricción o ausencia de la capacidad para realizar una actividad de la forma que se considera habitual, a causa de una disminución o deficiencia. Puede manifestarse en la vertiente física (motriz), sensorial o psíquica. (17)

Inclusión: Es un enfoque que responde positivamente a la diversidad de las personas y a las diferencias individuales, entendiendo que la diversidad no es un problema, sino una oportunidad para el enriquecimiento de la sociedad, a través de la activa participación en la vida familiar, en la educación, en el trabajo y en general en todos los procesos sociales, culturales y en las comunidades. (18)

Participación Deportiva: La participación deportiva consiste en involucrar a las personas a participar de actividades u eventos deportivos, como una forma de mejorar la interacción social y el rendimiento físico.

4.2 MARCO TEORICO

4.2.1 Contexto Histórico

Con relación a los primeros registros históricos sobre el deporte adaptado, estos se remontan a 1847, en donde el autor austríaco Klein editó, a través del libro "Gimnasia para ciegos", presentó una reflexión sobre la práctica deportiva en las personas con ceguera. Asimismo, en el año de 1854, con la inauguración del Instituto Imperial de los niños ciegos, por el Emperador Don Pedro II, conocido en la actualidad como el Instituto Benjamín Constant. De igual manera, dos años después, se inauguró el Colegio Nacional para sordos y mudos, en la actualidad llamado Instituto Nacional de Sordos, estos dos institutos fueron el punto de partida para implementar la práctica deportiva como tratamiento oportuno para las personas con discapacidad. En 1900, los institutos ya tenían reguladas las actividades físicas, los estudiantes realizan ejercicios de baja intensidad dentro de los tratamientos de rehabilitación. En 1922 se crea el primer Comité de Deportes para sordos en Europa, específicamente en Holanda. (19)

En este sentido, el deporte considerado como actividad inherente al ser humano, ha permitido que desde 1918 afiance su actividad integradora, como un cambio social (15). Posteriormente, en 1924 se realiza en la ciudad de París y Francia las primeras competencias paralelas a los Juegos Olímpicos, en donde participó de manera activa la Comunidad Internacional de Personas Invidentes (19). Todo ello permitió reducir la mortalidad existente luego de la postguerra de 1944 consolidando la conformación de los juegos deportivos en 1948, a través de los cuales la competición adquirió importancia como hecho internacional (20). Gracias a la influencia de la antigua Grecia y Europa, especialmente España quien aceptó al deporte adaptado no solo como un método de integración social, sino como una necesidad, involucrando la diversidad en el comportamiento social, dentro de la manifestación del bien individual, que no podía estar al margen del bien colectivo (20).

Fue así como Australia en la década de los 80, promovió estrategias en la política deportiva orientada hacia la diversidad, con enfoque inclusivo, buscando equidad y acceso de la minoría (21). México por otra parte inicia en 1940 la formación de organizaciones deportivas bajo un proceso de integración de integración social para todas las discapacidades (22), permitiendo así posicionar al deporte

paralímpico como una estrategia sólida que incide en la construcción cultural y social de los individuos de acuerdo con la carta de las naciones unidas. (23)

Por consiguiente, a nivel internacional, el deporte paralímpico surge tras la Segunda Guerra Mundial, a consecuencia de los soldados que terminaron con discapacidad. Este fenómeno se origina a finales de los años 40, particularmente en países como Inglaterra y Estados Unidos. Para el caso de Inglaterra, el doctor Sir Ludwig Guttmann, en el Hospital Stoke-Mandeville, desde su especialidad como médico rehabilitador y neurólogo, descubre los beneficios e implicaciones de la práctica deportiva para aquellos jóvenes, que se denominaban veteranos de guerra, en el proceso de rehabilitación física, así como también, a nivel psicológicos, socio-afectivos y de inserción social (19). Incluye formalmente, el deporte dentro de los programas de rehabilitación de sus pacientes

En Latinoamérica, especialmente en México, en 1940 se dio inicio a la formación de organizaciones deportivas para las personas con discapacidad desde la práctica del deporte paralímpico, permitiendo que este se mostrará como una estructura sólida, dentro del deporte, que facilitará la construcción cultural y social conforme a como se estaba estableciendo en la carta de las naciones unidas. Así, posteriormente a la creación del Gremio Deportivo fundado por el Instituto Nacional de Sordos, en 1944, se presentó un cambio en la implementación de la disciplina deportiva en los procesos de educación física. Por lo que, factores como desequilibrios posturales, dificultades en el equilibrio, la locomoción, la integración y socialización fueron tenidos en cuenta en los programas desarrollados por medio de las actividades físicas. (24)

Colombia a finales de los 90, diseña y estructura el sistema único de deporte paralímpico como respuesta a la existencia en los años 70 de organizaciones de deportistas con discapacidad física, visual y auditiva; proyectando la integración y la participación de las personas en condición de discapacidad al deporte de rendimiento, dando cumplimiento a la ley 181 de 1995 y a los planteamientos del sistema Nacional del deporte, del Departamento Administrativo del Deporte, la Recreación, la Actividad Física y el Aprovechamiento del Tiempo Libre (Coldeportes), motivando a las Ligas deportivas, en la participación de programas, planes, proyectos y estrategias específicas para esta población. Dando autoridad a través de la ley 582 de 2000 en sus artículos 2 y 4, a que el Comité Paralímpico Colombiano, dirija organice y coordine el accionar de las personas en condición de discapacidad en la nación. (25)

El deporte paralímpico ha creado una malla envolvente, convirtiéndose en un proceso facilitador, que se visualiza como una herramienta que da respuesta a los problemas sociales y de salud a nivel nacional e internacional.

Toda esta situación crea consumo, participación política, económica y social, lo que permite una positiva percepción inclusiva.

Cabe resaltar que, la consolidación del deporte paralímpico, a través de la historia, surge del interés y del desarrollo de cada país alrededor del mundo, puesto que, en la mayor parte del planeta, el deporte adaptado ha estado permeado por factores relacionados con el desarrollo económico, los sistemas políticos y las culturas que representan a cada región o país, lo que se han convertido en hitos importantes para la configuración y evolución del deporte y del sistema paralímpico.

4.2.2 Deporte

El deporte se refiere a un fenómeno sociocultural y educativo que ha trascendido por todo el mundo, la práctica deportiva es reconocida alrededor de muchas de sus disciplinas en todo el mundo. El deporte encierra distintas pruebas competitivas o no, que, más allá de ser una disciplina logra conectar diversas culturas y que además impacta en el bienestar social y personas de quienes hacen parte de él.

Por tanto, se considera que el deporte es un foro de aprendizaje de cualidades como la disciplina, la confianza y el liderazgo, además de que enseña principios básicos como la tolerancia, la cooperación y el respeto (26). Lo cual, hace de él una herramienta fundamental para el desarrollo de las bases comunitarias y, por lo tanto, de la participación social y el bienestar de los sujetos. El papel central que el deporte ha adquirido en la sociedad actual es evidente, no solo desde el plano comercial y mediático, donde es claro que el deporte es uno de los temas que orientan las diferentes agendas informativas y temáticas de distintos países. De igual forma, y como lo expresa la declaración de la Organización de las Naciones Unidas (ONU), el deporte es una herramienta reconocida desde muchas instancias no solo como actividad física, psíquica y competitiva, sino también como actividad social, cultural y política. (27)

Así mismo, el deporte conlleva una interacción, aun aprendizaje, ejerce en si además de un hecho competitivo un hábito de colaboración con los compañeros de equipo, facilita la convivencia la integración e inclusión, siendo así como de se integra las diferentes disciplinas alrededor de una participación más activa e incluyente. Entendiéndose por el deporte inclusivo como “aquella actividad física y deporte que permite la práctica conjunta de personas con y sin discapacidad ajustándose a las posibilidades de los participantes y manteniendo el objetivo de la especialidad deportiva de que se trate” (25).

Supone un ajuste o adaptación en las reglas y el material utilizado con el fin fomentar la participación activa y efectiva de todos los participantes. Haciendo parte de esta práctica personas con ciertas limitaciones físicas o discapacidad, llegando a integrarse y hacer parte mediante el deporte paralímpico.

4.2.3 Deporte Adaptado

El deporte adaptado es un modo que genera a la persona con discapacidad un ambiente con diferentes modificaciones, para conseguir el desarrollo de los diferentes deportes de manera adecuada y efectiva.

En este sentido, esta disciplina se entiende como aquella modalidad deportiva, la cual ha sido adaptada o a la cual se le ha realizado una serie de ajustes conforme a las necesidades que presentan las personas con algún tipo de discapacidad, facilitando o permitiendo de esta manera su práctica sin discriminación alguna. Es por ello, que algunos deportes de tipo convencional han adaptado sus características para su práctica, como por ejemplo en el caso del rugby y el baloncesto los cuales pueden ser practicados por personas con discapacidad física a partir una adaptación en silla de ruedas; en otros casos, se ha permitido la creación de nuevos deportes a partir de las características específicas de quienes lo practican, este es el caso de la Boccia, el cual, es un deporte diseñado específicamente para las personas que presentan algún tipo de discapacidad a consecuencia de la parálisis cerebral, de traumatismos de tipo raquímedular, entre otras.

En este sentido, en 1973 se funda la IFAPA (International Federation of Adapted Physical Activity) y se define a las actividades físicas adaptadas como: “Todo movimiento, actividad física y deportes en los que se pone especial énfasis en los intereses y capacidades de las personas con impedimentos, tales como minusvalías, problemas de salud o en las personas mayores” (25). Esta definición ha servido para incluir en su modalidad a la Educación Física, la recreación, el deporte, la danza, la condición física y la rehabilitación realizada con y por personas con discapacidad (25).

Es entonces como desde aquí , la persona en condición de discapacidad, es incluida permitiéndole el desarrollo de la práctica de actividades físicas y deportivas, permitiéndole a la vez, la igualdad de disfrute, teniendo claro que si como las personas convencionales tienen derecho a las prácticas deportivas, deben regirse por parámetros y reglas estipuladas para su correcta ejecución.

4.2.4 Deporte paralímpico

El deporte paralímpico se convirtió, a lo largo de la historia, en el gran andamiaje mundial para aquellos deportistas con discapacidad que muestran sus capacidades y aptitudes deportivas, así como también, las posibilidades que tienen para desarrollar sus cualidades físicas. En este sentido, el deporte paralímpico ha permitido generar reflexiones, en cuanto que no existen límites cuando una persona se propone a alcanzar un objetivo o una meta. Cabe resaltar que, el deporte paralímpico tuvo un progreso lento pero sustancial desde la primera edición de los juegos paralímpicos en Roma en 1960 (28). Sin embargo, es hasta finales de los años 50 e inicios de los 60 en donde se inicia un movimiento paralímpico, para estructurar y reglamentar la práctica deportiva específica para las personas con discapacidad, especialmente, en dicha época, para los veteranos de guerra (24) .

Es así como, durante varios años, fue surgiendo la necesidad de organizar una participación deportiva que dejara de ser una disputa marginal, pues los juegos eran realizados en sedes diferentes a la de los juegos olímpicos, esto no cambio, sino hasta que gracias a Joao Samaranch, empresario y político español, presidió el Comité Olímpico Internacional entre 1980 y 2001, quien tuvo una visión amplia de mercadotecnia para el deporte para las personas con discapacidad. Logró en los juegos de Seúl, 1988, unir la sede de la celebración de los juegos olímpicos y paralímpicos, generando una dimensión más participativa y social de estos juegos deportivos. (29)

4.2.5 Clasificación funcional de la Discapacidad

En el deporte paralímpico pueden participar personas con discapacidad física, intelectual y visual. (15)

La clasificación funcional de la discapacidad en el deporte permite agrupar a los participantes en clases deportivas en las que los integrantes tienen limitaciones similares, con el objetivo de que puedan competir en términos de igualdad y que sean las capacidades de cada deportista y la excelencia deportiva las que determinen el resultado de la competición. (15)

Los diferentes sistemas de clasificación de cada deporte también definen quién es elegible para competir en ese deporte y quién no. Cada deporte tiene un sistema propio de clasificación que detalla qué tipos de deficiencia se admiten para competir en la modalidad deportiva correspondiente y también establece el Criterio de impedimento elegible.

Los deportistas se agrupan en Clases Deportivas en función de cómo una deficiencia elegible afecta a la ejecución de las habilidades deportivas requeridas en cada deporte. Así, por ejemplo, un jugador de baloncesto recibiría una determinada clase en función de las limitaciones para maniobrar la silla, lanzar o pasar el balón, entre otras. Por ello, para que la clasificación minimice el impacto de la discapacidad en el rendimiento deportivo, la clasificación debe ser específica del deporte. (15)

Discapacidad Elegible

Dentro del esquema de deporte paralímpico de hace necesario si el atleta tiene una discapacidad elegible para el deporte al cual se requiera llevar a cabo la práctica. Por lo cual, teniendo en cuenta el Código de Clasificación funcional el Comité Paralímpico Internacional (IPC) clasifica al deportista, teniendo en cuenta que su objetivo es mantener la confianza en la clasificación y fomentar la participación por parte de una amplia gama de Deportistas. Para conseguirlo, el Código detalla políticas y procedimientos comunes a todos los deportes y establece principios que deben ser aplicados por todos los deportes. (30)

El Código se complementa con Estándares Internacionales que proporcionan estándares técnicos y operativos para determinados aspectos de la Clasificación que deben ser llevados a cabo por todos los Signatarios de una forma que los Deportistas y otros partícipes Paralímpicos entiendan y les dé confianza. (30)

Tipos de Discapacidad Elegibles

El Movimiento Paralímpico clasifico en diez tipos elegibles de discapacidad, para que un deportista sea elegible y pueda competir en deporte paralímpico debe tener alguno de estos tipos de deficiencia:

Deterioro en el Rango del Movimiento Pasivo

Rango de movimiento en una o más articulaciones es reducido permanentemente, por ejemplo debido a la artrogriposis. La hipermovilidad de las articulaciones, la inestabilidad articular y las afecciones agudas, como la artritis, no se consideran discapacidades elegibles.

Deficiencia de los miembros

Ausencia total o parcial de huesos o articulaciones como consecuencia de un traumatismo (por ejemplo, amputación traumática), enfermedad (por ejemplo, cáncer óseo) o una deficiencia congénita en una extremidad (por ejemplo, dismelia).

Diferencia de Longitud en las Piernas

Acortamiento óseo en una pierna debido a deficiencia congénita o traumatismo.

Baja Estatura

Altura de pie reducida debido a dimensiones anormales de los huesos de las extremidades superiores e inferiores o del tronco, por ejemplo debido a una acondroplasia o disfunción de la hormona del crecimiento.

Hipertonía

Aumento anormal de la tensión muscular y reducción de la capacidad de un músculo para estirarse, debido a una afección neurológica, como parálisis cerebral, lesión cerebral o esclerosis múltiple.

Ataxia

Falta de coordinación en los movimientos musculares debido a una afección neurológica, como parálisis cerebral, lesión cerebral o esclerosis múltiple.

Atetosis

Generalmente se caracteriza por movimientos desequilibrados e involuntarios y una dificultad para mantener una postura simétrica, debido a una afección neurológica, como parálisis cerebral, lesión cerebral o esclerosis múltiple.

Discapacidad Visual

La visión se ve afectada por un deterioro de la estructura del ojo, los nervios ópticos o vías ópticas, o la corteza visual.

Discapacidad Intelectual

Una limitación en el funcionamiento intelectual y en el comportamiento adaptativo expresado en las habilidades adaptativas conceptuales, sociales y prácticas, que se originan antes de los 18 años. Cada deporte Paralímpico define para qué grupos de discapacidades brindan oportunidades deportivas en sus reglas de clasificación.

Si bien algunos deportes incluyen atletas de todos los tipos de discapacidades (por ejemplo, atletismo, natación), otros deportes son específicos para un tipo de discapacidad (por ejemplo, goalball) o una selección de tipos de discapacidad (por ejemplo, equitación, ciclismo). (31) El propósito de la clasificación deportiva es permitir a cada competidor, independientemente de la severidad de la discapacidad, competir de forma justa con el resto de deportistas, con una habilidad o discapacidad familiar.

Clasificación por Deportes

La clasificación en Para deportes se rige individualmente por cada Federación Internacional en el Movimiento Paralímpico, en el marco del Código de Clasificación del IPC. Como cada deporte difiere, también lo hacen sus sistemas de clasificación. Esto se debe a que una discapacidad, su gravedad y ubicación pueden causar un impacto relativamente pequeño en un deporte y un impacto significativo en otro. (32)

La clasificación deportiva paralímpica se da en las siguientes disciplinas:

Clasificación Deportiva

- Esquí alpino
- Tiro al arco
- Atletismo
- Bádminton
- Biatlón
- Bochas
- Canoa
- Esquí de fondo
- Ciclismo
- Ecuestre
- Fútbol 5 por lado
- Goalball
- Hockey sobre hielo
- Judo
- Levantamiento de pesas
- Remo
- Disparo
- Voleibol sentado
- Snowboard
- Nadando
- Tenis de mesa
- Taekwondo
- Triatlón
- Básquetbol en silla de ruedas
- Silla de ruedas que se encrespa
- Rugby en silla de ruedas
- Tenis en silla de ruedas

4.3 MARCO LEGAL

4.3.1 Instauración del Marco Legal del Deporte Adaptado

A nivel internacional existe una legislación plena del disfrute y la práctica del deporte paralímpico por parte de personas con discapacidad. Destacado en la Carta Europea del Deporte para Todos: Personas con Discapacidad (Consejo de Europa, 1986) y la Convención de la Organización de Naciones Unidas sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad (13 de diciembre de 2006, ratificada por el parlamento español el 23 de noviembre de 2007; BOE de 21 de abril de 2008). Por su relevancia, se destaca esta última, que, en su artículo 30.5 sobre "Participación en la vida cultural, las actividades recreativas, el esparcimiento y el deporte" indica medidas concretas que los países han de adoptar para que "las personas con discapacidad puedan participar en igualdad de condiciones con las demás en actividades recreativas, de esparcimiento y deportivas". (25)

De igual manera, la Constitución Española (1978), incide directamente sobre el derecho de las personas con discapacidad a practicar deporte, desde una visión más general de la libertad, igualdad, la dignidad y la no discriminación (Arts. 9.2, 10.1, 14) así como, la protección y la educación para la salud, la educación física y el deporte (Art. 43) y la atención a las personas con discapacidad (Art. 49). Igualmente, la Ley 51 de 2003, del 2 de Diciembre de igualdad de oportunidades, no discriminación y accesibilidad universal de las personas con discapacidad, la Ley 10 de 1990, del 15 de octubre, del Deporte y la actual Ley Orgánica 8 de 2013, del 9 de diciembre, para la mejora de la calidad educativa, reconocen el derecho de acceso a los servicios deportivos, el reconocimiento de los deportistas con discapacidad a todos los niveles. (25)

Teniendo en cuenta, la legislación e instauración legal del deporte paralímpico, en el año de 1974, en Argentina se regula el deporte con la primera legislación integral (Ley del deporte 20.655). Posteriormente, con la llegada de la democracia en 1983, se establece el marco regulatorio en el deporte argentino. Asimismo, en materia de legislación deportiva se crea el Ente Nacional de Alto Rendimiento Deportivo (Ley 26.573 - ENARD), que entre sus funciones tiene el arbitrar las medidas conducentes para el apoyo económico a los deportistas con discapacidad. Cabe resaltar que en este país, a través de la historia el deporte, la actividad física y la recreación han ido apareciendo como derechos que deben ser garantizados a todos los ciudadanos sin exclusión alguna. De ahí que, el deporte empezará a incluir la participación de las personas con discapacidad en las diferentes manifestaciones deportivas con adaptaciones razonables para ellos (33).

En Colombia, la adopción del deporte paralímpico se da a finales de los 90, en donde se diseña el sistema único de deporte como repuesta a la existencia en los años 70 de las organizaciones de deportistas con discapacidad, dando cumplimiento a la Ley 181 de 1995 y a lo que se planteó en el sistema Nacional del deporte del Departamento Administrativo del Deporte, la Recreación, la Actividad Física y el Aprovechamiento del Tiempo Libre (Coldeportes), motivando a las ligas deportivas a participar de una manera más organizada y regulada en los programas, planes y proyectos relacionados con el deporte adaptado para la población con discapacidad (34).

La Constitución Política de Colombia de 1991 en su art. 52, reconoce el derecho de todas las personas a la recreación, a la práctica del deporte y al aprovechamiento del tiempo libre. El estado fomentara estas actividades e inspeccionara las organizaciones deportivas, cuya estructura y propiedad deberán ser democráticas

En este mismo sentido la ley 361 de 1997, la cual se reconoce como la ley marco de la discapacidad. También, la ley 582 del 2000, estructura el deporte paralímpico en Colombia.

De igual forma, la ley estatutaria número 092 de 2011 permite garantizar y asegurar el ejercicio efectivo de los derechos de las personas con discapacidad, mediante la adopción de medidas de inclusión, acción afirmativa y de ajustes razonables y eliminando toda forma de discriminación por razón de discapacidad, en concordancia con la Ley 1346 de 2009. (35)

Además, la ley 1946 de enero de 2019, tiene por objeto reestructurar el Sistema paralímpico colombiano, armonizándolo con las normas internacionales vigentes.

5. METODOLOGIA

5.1 MÉTODO

El Método de estudio al cual hace referencia la monografía es de revisión sistemática mediante el cual se buscó analizar y comprender, a través de un análisis cualitativo de la literatura, el aporte y el impacto que a nivel social y económico, ha tenido el deporte paralímpico. A través de una línea de tiempo que permita evidenciar los logros obtenidos mediante la participación deportiva de la población con discapacidad como estrategia de inclusión.

5.2 ENFOQUE

El enfoque del estudio es cualitativo, mediante la recolección y análisis bibliográfico (textos, revistas y demás publicaciones científicas con un alto nivel de evidencia), que permitieron responder a la pregunta de la investigación y cumplir con los objetivos establecidos.

5.3 TIPO DE ESTUDIO

El tipo de estudio es Descriptivo, debido a que se va documento, sistematizo y analizo la literatura referente al tema de investigación, todo esto desde un enfoque integral de los aportes en los distintos contextos (social, político, económico).

Que permitió conocer el impacto del fenómeno de estudio, proporcionando de ese modo una información valida, para luego emitir unos resultados.

5.4 POBLACIÓN Y MUESTRA

La población y muestra está conformada por los textos y documentos científicos, Informes de Entidades nacionales e internacionales, publicaciones Web, que darán soporte a la investigación.

En la búsqueda y selección de contenido se aplicaran los siguientes filtros:

- Publicaciones de los últimos 10 años (desde el año 2010 hasta el año 2020)
- Deporte paralímpico

- Discapacidad
- inclusión social
- Información completa y disponible

5.5 UNIDAD DE ANALISIS

Los artículos, documentos y demás publicaciones que corresponden a la búsqueda y selección de contenido relacionando los temas de deporte paralímpico, personas con discapacidad, inclusión social.

5.6 CRITERIOS DE EXCLUSIÓN E INCLUSIÓN

5.6.1 Criterios de Inclusión

- Estudios realizados dentro de los últimos 10 años.
- Los estudios deben tratar temáticas relacionadas con los criterios de selección de la presente investigación.
- Deben contribuir a la ejecución de los objetivos planteados para la presente investigación.

5.6.2 Criterios de Exclusión

- Información que no tengan relación directa con la temática de la monografía
- Literatura que no se encuentren dentro del rango de tiempo de consulta de los últimos diez años.
- Información y datos que no contribuyan o no guarden relación con la consecución de los objetivos y formulación del problema del estudio.

5.7 TÉCNICAS E INSTRUMENTOS

El Instrumento o técnica que se utilizara para la recolección y evidencia de la información, es una Matriz de Análisis de contenido, mediante la cual se incluirán los datos que harán parte del estudio, permitiendo realizar una descripción clara del tema a investigar, mediante la aplicación de la técnica del análisis de contenido de la literatura, previamente seleccionada, este análisis se hará en términos de caracterización de la literatura (nombre del artículo, ciudad y fecha, objetivo, descripción, aportes sociales, aportes económicos, factores políticos, inclusión). **Ver Anexo A. Desarrollo de la matriz de análisis**

Matriz de Análisis

No.	Nombre del Artículo	Lugar y Fecha	Objetivo del Artículo	Categoría	Descripción	Resultados y/o aporte

5.8 FASES DE LA INVESTIGACIÓN

El estudio se realizará en cuatro fases, las cuales se detallan a continuación:

Fase I: Selección del tema y búsqueda de información

- Selección del tema, análisis de viabilidad del estudio
- Revisión exhaustiva y selectiva de la literatura referente al tema de estudio

Fase II:

- Planteamiento y formulación del problema
- Formulación de Objetivos y Justificación
- Selección de la información para el análisis (literatura consultada), aplicando los términos descritos en la matriz.

Fase III

- Marcos de referencia
- Diseño de la metodología
- Consolidación de información y análisis

Fase IV

- Discusión.
- Conclusiones del estudio.
- Recomendaciones

5.9. LIMITACIONES DEL ESTUDIO

El presente estudio puede presentar las siguientes limitaciones:

- Referentes bibliográficos que no abarquen de manera muy amplia las variables de estudio.
- Información relevante fuera del periodo de tiempo establecido para el cumplimiento de objetivos

6. RESULTADOS

Se realizó una búsqueda de artículos con el objetivo de dar respuesta al objetivo de describir cómo el deporte paralímpico ha favorecido la inclusión social de las personas con discapacidad. En la búsqueda inicial se identificaron 60 artículos, de los cuales después de su revisión se seleccionaron 15 (30%) artículos, los demás artículos fueron excluidos por no cumplir a cabalidad con los criterios de inclusión y selección establecidos en la metodología de trabajo.

Caracterización bibliográfica sobre el deporte paralímpico y su evolución a través del tiempo.

A lo largo de la historia se ha podido vivenciar un interés, de parte de diferentes organismos y representantes alrededor del mundo, por garantizar la inclusión y participación de las personas con discapacidad en el contexto deportivo. Asimismo, en este camino, se ha podido evidenciar como el deporte para estas personas se ha transformado a lo largo del tiempo, generando alternativas terapéuticas (rehabilitadora) y oportunidades de integración en la sociedad (participación y equidad social).

Fue así como en 1847, el autor austríaco Klein editó, a través del libro "Gimnasia para ciegos, inicio hacer énfasis en el deporte para personas con discapacidad, ya en el año de 1854, con la inauguración del Instituto Imperial de los niños ciegos, conocido en la actualidad como el Instituto Benjamín Constant se ve fortalecido este esquema deportivo en sus primeras etapas. En 1900, los institutos ya tenían reguladas las actividades físicas, los estudiantes realizan ejercicios de baja intensidad dentro de los tratamientos de rehabilitación. (18)

Por otra parte, en la Grecia moderna, las primeras reglamentaciones sobre la discapacidad se dieron en 1904 las cuales, estaban vinculadas con la educación. En 1922 se crea el primer Comité de Deportes para sordos en Europa, específicamente en Holanda. (18) Posteriormente, en 1924 se realiza en la ciudad de París las primeras competencias paralelas a los Juegos Olímpicos, en donde participó de manera activa la Comunidad Internacional de Personas Invidentes, consolidando la conformación de los juegos deportivos en 1948, a través de los cuales la competición adquirió importancia como hecho internacional (19).

México por otra parte inicia en 1940 la formación de organizaciones deportivas bajo un proceso de integración de integración social para todas las discapacidades (21).

Posteriormente a la creación del Gremio Deportivo fundado por el Instituto Nacional de Sordos, en 1944, se presentó un cambio en la implementación de la disciplina deportiva en los procesos de educación física.

De igual manera, en 1949 se replica los enfoques sobre la discapacidad en el continente europeo, (6) tomando en cuenta el cuidado integral y rehabilitador de estos sujetos. Cabe resaltar que, el deporte paralímpico tuvo un progreso lento pero sustancial desde la primera edición de los juegos paralímpicos en Roma en 1960 (13). Sin embargo, es hasta finales de los años 50 e inicios de los 60 en donde se inicia un movimiento paralímpico, para estructurar y reglamentar la práctica deportiva específica para las personas con discapacidad (13).

Es entonces en 1960 en Roma, en donde comienza a emerger a nivel mundial, (60), los primeros juegos en silla de ruedas (después rebautizados como paralímpicos) los cuales fueron alternos a los juegos olímpicos de dicha época. Por otro lado, en 1968 se crea en España una de las federaciones más importantes en el deporte adaptado, la cual era especialmente para minusválidos. En 1969 dicha federación forma parte de una de las organizaciones más relevantes en el ámbito internacional sobre el Deporte para personas con discapacidad. En 1974 se reestructuraron las normativas relacionadas con las personas con discapacidad. (6)

En Australia en la década de los 80, se promovieron estrategias en la política deportiva orientada hacia la diversidad, con enfoque inclusivo, buscando equidad y acceso de la minoría.

Colombia a finales de los 90, diseña y estructura el sistema único de deporte paralímpico, proyectando la integración y la participación de las personas en condición de discapacidad al deporte de rendimiento, dando cumplimiento a la ley 181 de 1995 y a los planteamientos del sistema Nacional del deporte.

En efecto, la evolución del deporte paralímpico fue creciendo al pasar los años. Un punto clave para el desarrollo de esta práctica deportiva fueron los juegos paralímpicos de Barcelona de 1992, en donde el deporte adquiere una mirada más social y participativa, específicamente para la población con discapacidad. A partir de ahí, han ido progresando hasta llegar a la dimensión razonable que tuvo la edición de Pekín 2008.

En la actualidad, conforme a su evolución histórica y la aparición del deporte paralímpico, se ha ido fortaleciendo a todo un conjunto de disciplinas representadas por atletas que presentan algún grado de discapacidad y que desarrollan una práctica de alto rendimiento con miras a una participación

internacional. Además y como factor de gran relevancia la continua evolución y adaptación de esta disciplina a lo largo del tiempo ha ido favoreciendo el aspecto inclusivo a la sociedad fortaleciendo a la vez la capacidad adaptativa de la población con discapacidad a los diferentes entornos (políticos, sociales, culturales).

Aportes e impacto a nivel social, económico, político y legal del deporte paralímpico

Del total de artículos seleccionados 9 (60%) se concentran en los años 2016, 2017 y 2018, investigaciones realizadas en Europa (España y Rusia), en América latina (México, Cuba, Chile y Colombia), lo cual permitió una connotación del tema de estudio desde diferentes escenarios sociales, culturales, políticos y económicos, siendo el componente social (65%) el que más sobresale. Seguido del componente económico (20%), político (15%) y legal (10%).

Del total de estudios seleccionados (15), el 96% de las investigaciones se enfocan en describir la influencia de la práctica del deporte paralímpico en la calidad de vida de personas con discapacidad física, lo que resalta la importancia e influencia que ha ido adquiriendo el deporte paralímpico en distintas partes del mundo, como mecanismo de inclusión social, brindando oportunidades de superación e integración a los diferentes esquemas sociales, mientras que el 4% restante de los estudios presenta un enfoque hacia el proceso evolutivo de los juegos paralímpicos y en determinar la participación de los deportistas paralímpicos en los juegos.

El componente social es el de mayor incidencia dentro de los estudios seleccionados, lo cual indica su relevancia, siendo así, como el 38% de los estudios en este componente, están referidos al componente social desde el enfoque en el fortalecimiento de las habilidades sociales de los deportistas (comunicativas, de integración, de tolerancia), el 19% hace referencia a los beneficios físicos y psicológicos que trae consigo la práctica deportiva en las personas con discapacidad y el 43% se distribuye en estudios referidos a cultura deportiva, a los cambios sociales, motivación y fortalecimiento de esta práctica deportiva, promoción de la salud, derechos de las personas en condiciones de discapacidad y su impacto en el contexto de lo social.

Los autores de los estudios provienen de las ciencias de la salud y las ciencias sociales, las investigaciones proceden principalmente en su mayoría de universidades públicas y privadas en estudios de pregrado y postgrado, mientras que son escasa las publicaciones de estudios realizados por organizaciones e

instituciones fuera del contexto educativo tanto públicas como privadas. Los artículos de revisión en su totalidad presentan una metodología cualitativa (100%), de tipo descriptiva (50%), documental (30%), fenomenológico (10%) y etnometodológico (10%). Independiente de la temática abordada en los estudios anteriores, todas las investigaciones de consulta, resaltan la importancia del deporte paralímpico como factor estratégico que ha permitido transformar el contexto social y deportivo.

Los resultados de los estudios de referencia, señalan que el fortalecimiento a través del tiempo del deporte de competición en personas con discapacidad, ha sido un motor de cambios en los modelos y paradigmas sociales, repercutiendo en la adaptación de las personas a su entorno, potenciando los valores de responsabilidad, respeto y tolerancia, desde lo personal hasta lo colectivo, facilitando el acceso a oportunidades académicas y laborales. Por tanto, el deporte paralímpico ha suscitado una serie de transformaciones en lo social, económico, político y legal que han servido de factor integrador de las personas con discapacidad a un entorno menos excluyente.

Teniendo en cuenta los resultados obtenidos en la revisión bibliográfica, se pudo constatar que el deporte paralímpico, a través del tiempo ha logrado generar grandes aportes, tanto para las diferentes disciplinas en pro de su proyección como fortalecimiento deportivo y competitivo para las diferentes ligas y el hacia el mismo competidor, todo ello generando un gran impacto a nivel social y económico. Haciéndose evidente como la inclusión y el reconocimiento al esfuerzo y resiliencia de las personas con discapacidad, ha pasado a ser un factor clave en la generación de oportunidades y en una mayor especialización de los servicios ofrecidos a los deportistas y a técnicos, incrementando el número de deportistas que presente algún tipo de discapacidad física al deporte de competición, favoreciendo la cohesión social e incremento del sentido de pertenencia a un colectivo que busca integrarse en la esfera social sin ningún tipo de discriminación. Por tanto el deporte paralímpico se ha convertido en la estrategia que ha abierto las puertas en diferentes campos que les ha permitido su desarrollo personal a nivel deportivo, laboral y educativo, potenciando aún más sus habilidades y capacidades en un entorno cada vez más inclusivo. Así lo resalta los datos obtenidos, al señalar que el 96% de los estudios se enfocaron en la influencia que ha tenido la práctica del deporte paralímpico en la calidad de vida de personas.

Evidencia científica en los últimos 10 años relacionada con el deporte paralímpico como estrategia de inclusión social de personas con discapacidad

La línea de tiempo de revisión documental de los últimos diez años, tanto a nivel internacional, nacional y a nivel local ha evidenciado la pertinencia de las personas con discapacidad relacionada con el deporte paralímpico, este como estrategia de inclusión social de personas con discapacidad. A nivel de la investigación científica los estudios más relevantes en cantidad y enfoque se encuentran a nivel internacional, mientras que la evidencia científica a nivel nacional es más reducida. Sin embargo, el impacto del deporte paralímpico en la esfera de la investigación científica muestra los avances que esta práctica ha tenido a lo largo de los años, de pasar de ser una competición de carácter benévolo a ser parte de los juegos olímpicos, estando al nivel de las otras disciplinas deportivas, mostrando así cada vez más la relevancia de este importante tema en los diferentes contextos, sociales, culturales, económicos y legales, así lo indica la evidencia científica al indicar los diferentes procesos de evolutivos de los juegos paralímpicos como una epopeya del hombre ante las adversidades y la forma en que se han fortalecido las normatividades respecto a este deporte, buscando cada vez más su reconocimiento, participación e integralidad.

Por lo anterior la evidencia a través de la literatura científica ha permitido evidenciar en los diferentes contextos la influencia del deporte paralímpico en la actual esfera social, económica y legal, siendo así como diferentes autores y sus estudios han resaltado y dado a conocer la relevancia de la participación población con discapacidad en el deporte y como este ha sido instrumento de inclusión y catalizador de bienestar social, en esa línea de tiempo se resalta a; Pérez 2011 en España, estudio realizado sobre “Nuevas Tendencias del Deporte Paralímpico”, Blauwet y Willick 2012 EE.UU “El Movimiento Paralímpico: Uso del deporte para promover la salud, los derechos de las personas con discapacidad y la integración social de los atletas con discapacidad”, López 2012 Colombia “Deporte paralímpico: una mirada hacia el futuro”, Castaño 2015 Bolivia “Inclusión del deporte paralímpico en la ley general del deporte”, Belousova 2016, Rusia “El deporte paralímpico como vehículo para la enseñanza de la tolerancia a los jóvenes”, Pacheco 2016, Cuba “Génesis de los juegos paralímpicos, epopeya del hombre ante las adversidades”, Suarez 2016 - México “Influencia de la práctica del deporte Paralímpico sobre la calidad de vida”, Galindo y Rengifo 2017, “Deporte adaptado y paralímpico herramienta de inclusión social para las personas con discapacidad”, Ibáñez 2018 - España “Promoción e inclusión de nuevos deportes paralímpicos”, Álvarez 2018 - Chile “La cultura deportiva como determinante de la participación de los deportistas paralímpicos chilenos”, López, Montes y Rivera 2019 - Colombia “Contribución del deporte adaptado en el fortalecimiento de las habilidades sociales en jóvenes de la Liga Colombiana de Autismo en la ciudad de Bogotá”. Han sido la evidencia

que han permitido recalcar la importancia e influencia del deporte paralímpico desde diferentes enfoques en la sociedad, durante los últimos diez años.

Cabe resaltar, que la evidencia científica ha indicado en los diferentes estudios; como esta disciplina deportiva ha contribuido en el fortalecimiento de las habilidades sociales de los jóvenes con diferentes tipos de discapacidad, además de explorar la percepción de los beneficios físicos y de inclusión social que se derivan de la práctica deportiva, posibilitando la integración social (Entendiendo esto como un curso o fase para apoyar a las personas a hacer parte de un determinado grupo social). También se ha concientizado sobre que el deporte es un derecho que tienen las personas en condición de discapacidad, de participación e igualdad, permitiendo la práctica y entrenamiento que le permite a la persona ser parte de la sociedad como cualquier ciudadano y así favorecer el mejoramiento de la calidad de vida y promover su reconocimiento. De igual manera, la estructura organizativa y la dinámica de los eventos competitivos de la participación paraolímpica han logrado el mismo estándar del deporte convencional y se han generado relaciones de correspondencia entre los dos sistemas todos ello tanto en el contexto nacional como local. Así en la actualidad existe un apoyo mutuo entre los comités Olímpico y el Paralímpico.

7. DISCUSIÓN

En los últimos años la línea de tiempo sobre la transformación en el deporte paralímpico ha ido impulsando una serie de estrategias en pro de su promoción, fortalecimiento y diversificación, todo esto desde un enfoque socialmente inclusivo, puesto que la población con discapacidad ha sido estigmatizada en lo social, lo cultural y hasta lo legal, lo que ha abierto una gran posibilidad de cambio en la forma, en cómo se percibe a esta población y como lograr ser vinculados socialmente a los diferentes escenarios. Es así, como en los últimos diez años los cambios se han generado desde lo social, cultural y económico hasta lo legislativo, permitiendo así la vinculación de esta población a los diferentes campos sociales y deportivos de manera más incluyente.

Los cambios que la estrategia de inclusión por medio del deporte se han dado desde los aspectos.

Social

El deporte paralímpico como herramienta de inclusión social, desde sus orígenes ha tenido este sentido para con las personas con discapacidad evolucionando de manera paulatina y consolidando las diferentes organizaciones que alrededor de este deporte se vinculan, logrando en la actualidad reconocimiento mundial.

La evidencia que señala, que mediante el deporte paralímpico las personas con discapacidad logran ser reconocidas, destacando sus logros. Se puede notar también, que a medida que los juegos y la participación de las personas con discapacidad ha ido creciendo, también lo ha hecho el efecto transformador que esto tiene en la sociedad, puesto que con el paso de los años a pesar de las dificultades que en algunos países se han presentado en torno; a la legislación, reconocimiento e inclusión de esta práctica en los estándares de competición, el deporte paralímpico ha logrado desarrollar una fuerte trayectoria, toda vez que sobre las creencias en torno a la discapacidad se han creado, pues se ha logrado cambiar el enfoque de la inclusión social. En este sentido, como lo menciona Ruiz en su estudio sobre deporte paralímpico una mirada hacia el futuro, este deporte tuvo sus orígenes en la práctica adaptada con fines terapéuticos para persona con discapacidad, en la actualidad se ha consolidado como un deporte de alto rendimiento bajo los mismos parámetros del deporte olímpico, cerrando cada vez más la brecha que ha dividido estos dos escenarios.

Desde el contexto social, el deporte paralímpico ha significado un medio valioso hacia lograr la vinculación de las personas con discapacidad a un entorno más igualitario en oportunidades y derechos, ya no solo desde la perspectiva de salud y rehabilitación, sino también desde el escenario deportivo que ha llevado a la participación de varios sectores en torno a la promoción, preparación y vinculación deportiva en el escenario paralímpico. Es así como la práctica deportiva brinda la posibilidad de que las personas tengan un acercamiento mutuo, teniendo la oportunidad de socializar, por tanto las personas que presentan algún tipo de discapacidad se les facilita más este acercamiento, debido a que con el deporte consiguen un estímulo al hacer parte de un equipo o selección. Desde esta perspectiva las diferentes instituciones deben propiciar por el desarrollo y/o fortalecimiento de las políticas deportivas en el ámbito del deporte de competición para la población con discapacidad, que favorezca la inclusión y la masificación de esta población en la práctica del deporte paralímpico, facilitando a la vez su crecimiento deportivo y competitivo.

Como lo encontrado en los artículos, de referencia bibliográfica, así lo evidencia, la revisión bibliográfica de los siguientes artículos: Contribución del deporte adaptado en el fortalecimiento de las habilidades sociales en jóvenes de la Liga Colombiana de Autismo en la ciudad de Bogotá, La cultura deportiva como determinante de la participación de los deportistas paralímpicos chilenos, Percepción de los beneficios físicos y de inclusión social de un equipo de baloncesto en silla de ruedas del instituto distrital de deporte y recreación de la ciudad de Cartagena, Últimate adaptado herramienta de comunicación para personas con discapacidad auditiva, Motivos de la práctica deportiva de atletas paralímpicos españoles, Génesis de los juegos paralímpicos, epopeya del hombre ante las adversidades, El deporte paralímpico como vehículo para la enseñanza de la tolerancia a los jóvenes y Deporte paralímpico una mirada hacia el futuro. Los cuales pretendían dar a conocer desde lo social los aportes que el deporte paralímpico ha traído consigo, contribuyendo al bienestar general de esa población, e lo largo de la línea de tiempo que ha ido transformando los entornos sociales.

Económico

Ahora, el deporte paralímpico no solo representa una importancia social sino también económica, desde el enfoque de las organizaciones que son parte de la responsabilidad social, hasta la mercadotecnia el deporte inclusivo, ha traído consigo grandes cambios que han permitido potenciar la práctica deportiva de la población con discapacidad, puesto que cada vez, son más las organizaciones e instituciones que suman su apoyo a la organización y promoción de este tipo de competición deportiva, a la vez que se suscitan oportunidades tanto para el deportista paralímpico en mejorar su calidad de vida como también, el de la industria encargada de la logística deportiva. Es así, como el Deporte Paralímpico se ha fortalecido y ha alcanzado el reconocimiento mundial, resaltado la importancia que, desde el ámbito de la salud y la vinculación social a los escenarios productivos tiene para quienes hacen parte de él.

Así lo evidencian los estudios de referencia como: Deporte adaptado y paralímpico herramienta de inclusión social para las personas con discapacidad, Influencia de la práctica del deporte Paralímpico sobre la calidad de vida y Responsabilidad Social, Corporativa en el deporte paralímpico, cuyo enfoque se dirigió a determinar el impacto que desde el contexto económico conlleva el deporte paralímpico. Los cuales brindaron una perspectiva en torno a los aspectos económicos que de manera directa e indirecta han influido en el desarrollo del deporte y deportista paralímpico, permitiéndole contar con el apoyo no solo de los estados, sino también de las empresas que han empezado

a vislumbrar una nueva oportunidad de reconocimiento de sus marcas a través de la imagen de responsabilidad social, esto contando además con las oportunidades que desde lo social suscitan la generación de empleos para la población discapacitada.

Legal

En el aspecto legal las legislaciones en torno a las personas con discapacidad y el deporte, han permitido garantizar y asegurar el ejercicio efectivo de los derechos de esta población, mediante la adopción de medidas de inclusión, acciones y de ajustes a los esquemas que pueden limitar su acceso a los diferentes sectores de la sociedad y la economía, eliminando así toda forma de discriminación por razón de discapacidad. De igual manera, las legislaciones entorno al deporte y actividad física adaptada, ha trascendido la barrera construida en torno a las capacidades y discapacidades, para fijar su influencia en el reconocimiento de toda la diversidad existente desde la práctica deportiva como habito saludable hasta la participación deportiva en estándares de competición.

Lo anterior se evidenció en los estudios enfocados a: Promoción e inclusión de nuevos deportes paralímpicos en la ciudad de Zaragoza, El deporte paralímpico como vehículo para la enseñanza de la tolerancia a los jóvenes, y Nuevas Tendencias del Deporte Paralímpico en España. Que señalaron la importancia a través del tiempo que ha tenido el aspecto legal entorno a esta práctica deportiva, cerrando la brecha de la exclusión y brindando el apoyo para el reconocimiento y fortalecimiento de los valores y oportunidades de esta población desde lo deportivo.

Por último los estudios llevados a cabo a nivel nacional y por ende que han contribuido en la esfera local, estudios como; La contribución del deporte adaptado en el fortalecimiento de las habilidades sociales en jóvenes de **la Liga Colombiana de Autismo, Percepción de los beneficios físicos y de inclusión social de un equipo de baloncesto en silla de ruedas del instituto distrital de deporte y recreación de la ciudad de Cartagena, Últimate adaptado herramienta de comunicación para personas con discapacidad auditiva y Deporte paralímpico, una mirada hacia el futuro**, han resaltado la importancia del deporte paralímpico como estrategia de inclusión social de la población en condición de discapacidad, lo que ha permitido a través del tiempo al fortalecimiento del esquema deportivo adaptado, el reconocimiento y fortalecimiento de sus valores, participación e igualdad no solo en la esfera deportiva, sino también en los otros contextos, social, económico y legal que le ha permitido a esta población el mejoramiento de su calidad de vida.

8. CONCLUSIONES

El deporte paralímpico hace referencia al deporte adaptado, cuando se practica en modalidad de alto rendimiento y bajo el reconocimiento del Comité Paralímpico.

La revisión y caracterización bibliográfica sobre el deporte paralímpico y su evolución a través del tiempo permitió describir la influencia que el deporte paralímpico en el bienestar de personas con discapacidad física ha tenido, cuya influencia se ha ido fortaleciendo en distintas partes del mundo, como mecanismo de inclusión social, brindando oportunidades de superación e integración a los deportistas con discapacidad en los diferentes entornos sociales.

La línea de tiempo en el deporte paralímpico ha ido impulsando una serie de estrategias en pro de su promoción, fortalecimiento y diversificación, todo ello desde lo social, cultural, económico y legal, lo que ha abierto una gran posibilidad de cambio en la forma, en cómo se percibe a esta población. Convirtiéndose a lo largo de la historia, en el gran andamiaje mundial de reconocimiento y oportunidades para ellos.

Los distintos aportes del deporte paralímpico se han visto reflejados en la promoción de los valores, la vinculación a otros escenarios que han permitido potenciar sus capacidades, abriendo las puertas hacia un entorno más incluyente y de oportunidades para esta población.

Las distintas reglamentaciones y normativas alrededor de la práctica deportiva a personas con discapacidad en el mundo ha promovido la vinculación cada vez mayor de esta población al deporte de competencia, logrando incluir cada vez más a personas con diferente tipo de discapacidad en las diferentes clasificaciones que la discapacidad en el deporte brinda.

Al práctica del deporte paralímpico, se ha convertido en una importante herramienta que promueve la inclusión, como una estrategia que fomenta el equilibrio y brinda oportunidades de forma justa y equitativa en todas las esferas sociales y de acción a las personas con discapacidad.

9. RECOMENDACIONES

Teniendo en cuenta el abordaje y los resultados del estudio, se recomienda generar estrategias por medio del apoyo de instituciones gubernamentales y no gubernamentales, empresas e instituciones educativas, a través de las cuales favorezca y potencialice el acceso de una mayor cantidad de personas con discapacidad a la práctica deportiva, e incentivar la vinculación al deporte de competición, desde la visión de inclusión y responsabilidad social de apoyo a generar entornos más incluyentes.

Se recomienda además, facilitar el acceso y apoyo a las diferentes ligas y equipos de deporte paralímpico, para acceder al equipamiento. Debido a que esto en muchos casos se convierte en una barrera para llevar a cabo su participación. De igual forma el apoyo y acceso a servicios integrales de salud al

deportista, y desde la fisioterapia generar estrategias que favorezcan el mejoramiento en la calidad y rendimiento físico de estos deportistas.

10. LIMITACIONES

Como limitaciones en la realización del presente estudio, se hace referencia a la poca evidencia científica a nivel nacional y local, y de manera actualizada dentro de los últimos diez años. Lo que limito la revisión aun contexto más internacional.

BIBLIOGRAFIA

1. Rengifo Y. El deporte adaptado y paralímpico. [Online]. 2017 [cited 2020 05 25] Available from:
<http://www.ecoambienteydesarrollo.org/revista/ojs/index.php/novum/article/view/149/PARALIMPIC>.
2. Rodriguez J. Estudio y protocolización del proceso de inclusión del deporte de competición de las personas con discapacidad en las federaciones deportivas convencionales en el Estado Español. [Online]. 2015 [cited 2020 05 25] Available from:
https://www.tesisenred.net/bitstream/handle/10803/351962/Tesi_Jose_Oriol_Martinez.pdf?sequence=1&isAllowed=y.
3. Reina R. Inclusión en deporte adaptado: dos caras de una misma moneda. *Psicología, Sociedad y Educacion*; Universidad Miguel Hernández de Elche, España. 2014 Abril; 6(1).

4. Alvis M, Neira N.. Determinantes sociales en el deporte adaptado en la etapa de formación deportiva. [Online].2013 [cited 2020 05 26] Available from: <https://revistas.unal.edu.co/index.php/revsaludpublica/article/view/26831/46271>.
5. Ruiz S. Deporte Paralimpico una Mirada hacia el Futuro. [Online]. 2012 [cited 2020 05 24] Available from: <https://revistas.udca.edu.co/index.php/ruadc/article/view/897/1065>.
6. Bravo N, Escobar S. El deporte como medio de inclusión en condiciones de vulnerabilidad. [Online]. 2014 [cited 2020 08 23] Available from: <https://bibliotecadigital.univalle.edu.co/bitstream/handle/10893/4366/CB-0472476.pdf;jsessionid=45D4F1D97BD3EAABD74A63A65D07BD8D?sequence=1>.
7. Mejia M, Monsalve E. Boccias como elemento de inclusión social. [Online]. 2012 [cited 2020 08 23] Available from: http://repositorio.autonoma.edu.co/jspui/bitstream/11182/122/1/Boccias_como_elemento_inclusi%C3%B3n_social.pdf.
8. Montes R, Palos U, Avalos M. Influencia del Deporte Adaptado sobre la Calidad de Vida. Emasf; Revista Digital de Educacion Fisica. 2016 Noviembre; 8(43).
9. Organizacion Mundial de la Salud OMS, citada por Minsalud. ¿Que es discapacidad? [Online]. 2019 [cited 2020 05 25] Available from: <https://www.minsalud.gov.co/proteccionsocial/Paginas/DisCAPACIDAD.aspx>.
10. Saenz D, Reina R. Actividades físicas y deportes adaptados para personas con discapacidad. [Online]. 2012 [cited 2020 05 26] Available from: <https://books.google.com.co/books?hl=en&lr=&id=B1ORDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=deporte+adaptado+y+paralimpico&ots=llf-epMnmH&sig=Bgr61AkPwQ5kQw4OsqJCWtVgNT0#v=onepage&q=deporte%20adaptado%20y%20paralimpico&f=false>.
11. Unicef. Deporte, recreación y juego. [Online]. 2004 [cited 2020 05 24] Available from: https://www.unicef.org/spanish/publications/index_23560.html.
12. Cabo J. El deporte paralímpico: una puerta de entrada a la inclusión social. [Online]. 2018 [cited 2020 05 24] Available from: <https://blogs.iadb.org/igualdad/es/el-deporte-paralimpico-una-puerta-de-entrada-a-la-inclusion-social/>.
13. Asociacion Colombiana de Fisioterapia ASCOFI. Lineamientos en fisioterapia. [Online]. 2020 [cited 2020 Octubre 24] Available from: <http://www.ascofi.org.co/index.php/estrategia-covid-19/5-cuarentena-y->

bienestar/485-lineamientos-en-fisioterapia-para-la-prevencion-y-contencion-del-coronavirus-covid-19-en-personas-adultas-mayores.

14. Organización Mundial de la Salud. Estrategia mundial sobre régimen alimentario, actividad física y salud; Actividad Física. [Online]. 2020 [cited 2020 07 12] Available from: <https://www.who.int/dietphysicalactivity/pa/es/>.
15. OMS. Clasificaciones de la OMS sobre discapacidad. [Online]. 2001 [cited 2020 11 12] Available from: https://sid.usal.es/idocs/F8/ART6594/clasificacion_oms.pdf.
16. Costejón (Citado por Robles J, Abad M y Jiménez F. Concepto, características, orientaciones y clasificaciones del deporte actual. [Online]. 2009 [cited 2020 07 11] Available from: [https://www.efdeportes.com/efd138/concepto-y-clasificaciones-del-deporte-actual.htm#:~:text=Castej%C3%B3n%20\(2001%3A%2017\)%2C,caracter%C3%ADsticas%20individuales%20y%20Fo%20en](https://www.efdeportes.com/efd138/concepto-y-clasificaciones-del-deporte-actual.htm#:~:text=Castej%C3%B3n%20(2001%3A%2017)%2C,caracter%C3%ADsticas%20individuales%20y%20Fo%20en).
17. Universidad de Navarra. El Deporte Adaptado. [Online]. 2009 [cited 2020 07 09] Available from: http://dpto.educacion.navarra.es/planlectura/indiceareas_files/Educacion%20Fisica-Deporte%20adaptado.pdf.
18. Red Papaz. ¿Que es inclusión? [Online].; 2018 [cited 2020 07 12] Available from: <http://inclusion.redpapaz.org/que-es-inclusion/>.
19. Arraez J. El Deporte Adaptado; Historia, Práctica y Beneficios. [Online].; 2011 [cited 2020 07 11]. Available from: <http://www.munideporte.com/imagenes/documentacion/ficheros/20110519094205Iniciacion%20al%20deporte%20adaptado.pdf>.
20. Fernández ME. Cronología e historia del deporte para discapacitados físicos. Definición y clasificación de las deficiencias físicas. 2000. 28-59.
21. Cortis N. Social Inclusion and Sport. Culturally diverse women's perspectives. Australian Journal of Social Issues. Australia. 2009; 44(1).
22. Alonso C. Deporte y discapacidad. [Online]. 2002 [cited 2020 07 11] Available from: www.infodisclm.com/documentos/deporte/deporte_discap.pdf.
23. Bolaños D. Deporte y su acción social. Revista kinesia. 2005; 43(31).
24. Mataruna I, Mattos E, Castro M, Gurgel M. Estado del arte Deporte Adaptado. [Online]. 2017 [cited 2020 07 11] Available from: <http://www.cenda.edu.co/wp-content/uploads/2017/11/estructura-y-organizacion-del-deporte-paralimpico-una-mirada-internacional.pdf>.
25. Moya R. Deporte Adpatado. 2014. Informe No. 5.

26. Maza G, et al. (citado por Camargo R, et al.). La cultura física y el deporte: fenómenos sociales. [Online]. 2013 [cited 2020 07 12] Available from: <https://www.redalyc.org/pdf/120/12028727012.pdf>.
27. Camargo D, Gomez E, Ovalle J. La cultura física y el deporte: fenómenos sociales. [Online]. 2013 [cited 2020 07 12] Available from: <https://www.redalyc.org/pdf/120/12028727012.pdf>.
28. Paralimpicos. Historia de los juegos paralimpicos, hasta Londres 2012. [Online]. 2018 [cited 2020 07 11] Available from: <https://www.telefonica.com/es/web/negocio-responsable/articulo/-/blogs/historia-de-los-juegos-paralimpicos-hasta-londres-2012>.
29. Consejo Nacional para el Desarrollo y la Inclusión de las Personas con Discapacidad. Breve Historia del Deporte Paralimpico. [Online]. 2015 [cited 2020 07 11] Available from: <https://www.gob.mx/conadis/articulos/breve-historia-del-deporte-paralimpico>.
30. Comité Internacional Paralímpico (CIP). Estándar Internacional para las Deficiencias Elegibles. [Online]. 2016 [cited 2020 07 12] Available from: https://www.paralimpicos.es/archived/publicacion/ficheros/2016_10_04%20Estandar%20Internacional%20Deficiencias%20Elegibles.pdf.
31. Comité Paralímpico Internacional (CPI). Clasificación Explicada. [Online]. 2015 [cited 2020 07 12] Available from: <https://www.paralympic.org/es/classification>.
32. Comité Paralímpico Internacional. Clasificación Deportiva. [Online]. 2019 [cited 2020 07 13] Available from: <https://www.paralympic.org/classification-of-sports>.
33. Di Dominizo D. Legislación y Estructura del Deporte y el deporte paralímpico en Argentina. [Online]. 2017 [cited 2020 07 08] Available from: <http://www.cenda.edu.co/wp-content/uploads/2017/11/estructura-y-organizacion-del-deporte-paralimpico-una-mirada-internacional.pdf>.
34. Alvis M. Determinantes Sociales en el Deporte adaptado en la etapa de la formación deportiva. [Online]. 2013 [cited 2020 07 07] Available from: <https://revistas.unal.edu.co/index.php/revsaludpublica/article/view/26831/46271>.
35. Congreso de Colombia. Ley estatutaria 092 de 2011. [Online]. 2011 [cited 2020 07 13] Available from: <https://www.asuntoslegales.com.co/actualidad/la-discapacidad-y-el-ejercicio-efectivo-de-sus-derechos-2027268#:~:text=La%20Corte%20Constitucional%20en%20la,de%20las%20personas%20con%20discapacidad>.
36. Lopez L, Montes C, Rivera S. Contribución del deporte adaptado en el fortalecimiento de las habilidades sociales en jóvenes de la Liga

Colombiana de Autismo en la ciudad de Bogotá. [Online]. 2019 [cited 2020 Septiembre 06] Available from: https://repository.uniminuto.edu/bitstream/handle/10656/7901/LopezOspinaLuisEduardo_2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y.

37. Alvarez M, et al. La cultura deportiva como determinante de la participación de los deportistas paralímpicos chilenos. [Online]. 2018 [cited 2020 Septiembre 07] Available from: http://repositorio.unab.cl/xmlui/bitstream/handle/ria/13400/a129853_Alvarez_M_La_cultura_deportiva_como_determinante_2018.pdf?sequence=1&isAllowed=y.
38. Ibañez A. Promoción e inclusión de nuevos deportes paralímpicos en la ciudad de Zaragoza. [Online]. 2018 [cited 2020 Septiembre 08] Available from: <https://zaguan.unizar.es/record/88136/files/TAZ-TFG-2019-1407.pdf>.
39. Alvis A, Prada A, Santamaria N. Percepción de los beneficios físicos y de inclusión social de un Equipo de baloncesto en silla de ruedas del instituto distrital del deporte y recreación de la ciudad de Cartagena. [Online] 2018 [cited 2020 Septiembre 08] Available from: http://bibliotecadigital.usbcali.edu.co/bitstream/1019/663/1/Percepcci%C3%B3n%20beneficios%20f%C3%ADsicos_Adriana%20Alvis%20R_2018.pdf.
40. Vega G, Espinosa w, Hernandez M. Últimate adaptado herramienta de comunicación para personas con discapacidad auditiva. [Online]. 2017 [cited 2020 Septiembre 07] Available from: Últimate adaptado herramienta de comunicación para personas con discapacidad auditiva.
41. Torralba M, Braz M, Rubio M. Motivos de la práctica deportiva de atletas paralímpicos españoles. [Online]. 2017 [cited 2020 Septiembre 08] Available from: <https://www.redalyc.org/pdf/2351/235149687005.pdf>.
42. Galindo C, Renjibo Y. Deporte adaptado y paralímpico herramienta de inclusión social para las personas con discapacidad. [Online]. 2017 [cited 2020 Septiembre 11] Available from: <http://www.ecoambienteydesarrollo.org/revista/ojs/index.php/novum/article/view/149/PARALIMPIC>.
43. Pacheco E. Génesis de los juegos paralímpicos, epopeya del hombre ante. [Online]. 2016 [cited 2020 Septiembre 07] Available from: <https://dspace.uclv.edu.cu/bitstream/handle/123456789/10103/Genesis%20de%20los%20juegos.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
44. Belousova L. El deporte paralímpico como vehículo para la enseñanza de la tolerancia a los jóvenes. [Online] 2016 [cited 2020 Septiembre 12] Available from: <https://pdf.sciencedirectassets.com/277811/1-s2.0-S1877042816X00195/1-s2.0-S1877042816313611/main.pdf?X-Amz-SecurityToken=IQoJb3JpZ2luX2VjEKH%2F%2F%2F%2F%2F%2F%2F%2F%2F>

F%2F%2FwEaCXVzLWVhc3QtMSJIMEYCIQDTNK8ZoUNAG5y3NC3FpG
uDm4%2FoLvVuzYDQ%2F6ZIIETLWwIhALH%2FRk.

45. Castaños S. Inclusión del deporte paralímpico en la ley general del deporte. [Online]. 2015 [cited 2020 Septiembre 11] Available from: <https://repositorio.umsa.bo/bitstream/handle/123456789/13850/T4744.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
46. Blauwet C, Willick S. El Movimiento Paralímpico: Uso del deporte para promover la salud, los derechos de las personas con discapacidad y la integración social de los atletas con discapacidad. Science Direct. 2012 Noviembre; 8(15).
47. Perez J. Nuevas Tendencias del Deporte Paralímpico en España. 2011. Centro de Estudios sobre Deporte Inclusivo (CEDI).
48. Biblioteca Nacional del Congreso de Chile. Deportes Adaptados y Paralimpicos. [Online]. 2017 [cited 2020 07 08] Available from: <https://www.bcn.cl/leyfacil/recurso/deportes-adaptados-y-paralimpicos>.

ANEXOS

Anexo a. Matriz de Resultados

No	Nombre del Artículo	Lugar y Fecha	Objetivo del Artículo	Categoría	Descripción	Resultados y/o aporte	Estrategia de Inclusión
1	Contribución del deporte adaptado en el fortalecimiento de las habilidades sociales en jóvenes de la Liga Colombiana de Autismo en la ciudad de Bogotá.	Bogotá – 2019	Comprender como el deporte adaptado contribuye en el fortalecimiento de las habilidades sociales de los jóvenes con TEA de la liga de autismo.	Social	Se trató de un estudio cualitativo de tipo descriptivo. El cual resalta que el deporte es un factor muy importante para que las personas con TEA puedan mejorar sus condiciones de vida, incrementando sus capacidades y su desarrollo personal para intentar disfrutar de una vida social integrada y normalizada.	El estudio evidencio que las relaciones sociales de esta población se ven muy reflejadas en los vínculos familiares y escolares, ya que es donde se presentan las primeras manifestaciones Sociales. La práctica deportiva de competición tiene gran influencia en las habilidades sociales, al ser un trabajo que involucra una relación directa con personas que tienen la necesidad de comunicarse, haciendo notorio el cambio de sus conductas, además su proceso de adaptación crece permitiendo una mayor conexión con los demás. (36)	Las estrategias de inclusión, que a partir del estudio se reconocen, se dan a través de la vinculación, interacción y participación en las distintas disciplinas de la liga de Autismo, favoreciendo el fortalecimiento de la comunicación e interacción con los demás miembros de la liga, lo que ha favorecido además el cambio en las conductas y comportamientos y el reconocimiento deportivo de cada participante.
2	La cultura deportiva como determinante de la participación de los	Chile - 2018	Conocer cómo la cultura deportiva en Chile determina la	Social - Cultural	Se trató de una investigación, de carácter cualitativo, basado en un enfoque	El estudio revela la existencia de una cultura deportiva nacional aún en un estado inmaduro, dado	En este estudio la estrategia de inclusión se enfoca en un cambio de la

	deportistas paralímpicos chilenos		participación de los deportistas paralímpicos		etnometodológico, con un paradigma constructivista social, da a conocer los relatos de cinco deportistas paralímpicos chilenos sobre sus experiencias vinculadas a su participación en el deporte, a fin de reflejar las oportunidades y barreras que deben vivenciar para convertirse en deportistas de alto rendimiento	que los beneficios de hacer deporte, como estilo de vida y como una manera de mantenerse saludable, son pobremente representados. Esta cultura deportiva prospera en el financiamiento estatal y en la preponderancia en los medios de deportistas sin situación de discapacidad. Esto influye en la cultura deportiva paralímpica, creando estigmas y prejuicios sociales ante los deportistas y personas con discapacidad, influyendo en su autopercepción. Por ello, se debe reconocer que la cultura deportiva determina la participación ocupacional de los deportistas paralímpicos. (37)	cultura deportiva enfocada a comprender que el deporte es una práctica para todos, la evidencia muestra que a partir de la inversión del estado en apoyar la vinculación deportiva y participativa del deporte paralímpico se ha logrado fortalecer el reconocimiento y la inclusión deportiva de las personas con discapacidad.
3	Promoción e inclusión de nuevos deportes paralímpicos en la ciudad de Zaragoza	Zaragoza-2018	Conocer cuáles son los procesos por los que pasa un deporte adaptado para conseguir llegar a los Juegos Paralímpicos.	Social-político	Estudio cualitativo, que resalta que a pesar de vivir en una época con grandes avances tecnológicos y que favorece el conocimiento de cualquier cosa en cualquier ámbito, a nivel deportivo son los deportes de masas los que focalizan la mayor atención en todo el mundo. Sin embargo el	El deporte paralímpico ha venido creciendo a un ritmo medio, ya que por parte de las federaciones y diferentes estamentos públicos y privados están favoreciendo la promoción de esos deportes. Los criterios de selección para la entrada de deportes a los Juegos Paralímpicos se han ido convirtiendo en	La estrategia de la promoción deportiva y la evidencia del estudio, indican que los cambios han permitido realizar adaptaciones y modificaciones al contexto tradicional para vincular a los deportistas con

					deporte paralímpico se ha ido fortaleciendo lo que implica un gran paso hacia una nueva era del deporte incluyente y socialmente responsable.	unos criterios justos, que ayudan a las federaciones a dar un mayor impulso y visualización aquellos deportes practicados por personas discapacitadas. La promoción del deporte paralímpico no solo sirve para la captación de nuevos deportistas sino para la promoción y fortalecimiento de un nuevo tejido social, a través de la vinculación deportiva como medio de integración y convivencia. (38)	discapacidad a un esquema social más incluyente, y socialmente responsable, siendo así como se ha fortalecido el esquema de promoción y vinculación de esta población a un nuevo entorno que le facilita su adaptación y convivencia en un medio más justo.
4	Percepción de los beneficios físicos y de inclusión social de un equipo de baloncesto en silla de ruedas del instituto distrital de deporte y recreación de la ciudad de Cartagena	Cartagen a-2018	Explorar la percepción de los beneficios físicos y de inclusión social de un equipo de baloncesto en silla de ruedas, derivada de la práctica deportiva	Social	Estudio de enfoque cualitativo, de tipo fenomenológico, el cual indica que la práctica del Baloncesto en silla de ruedas trae consigo beneficios, a nivel físico, destacándose fuerza, coordinación, flexibilidad, control motor, destreza y capacidad aeróbica. Dentro de los beneficios de inclusión social: Aquí se posibilita la integración social (Entendiendo esto como un curso o fase para apoyar a las personas a hacer parte de un determinado grupo social)	La percepción sobre la discapacidad que tienen los participantes se basa en no verla como un obstáculo para lograr sus objetivos y desempeñar roles dentro de la sociedad, los jugadores, manifestaron que al incorporarse al equipo de baloncesto en silla de ruedas, les permitió formarse como deportistas de alto rendimiento y tener la oportunidad de viajar y conocer nuevas relaciones en el campo deportivo. Además se resalta la relevancia al impacto que	La estrategia de cerrar barreras por medio del deporte y abrirse a la vinculación y competición deportiva en el campo del baloncesto, permitió evidenciar que el deportista a través de la práctica de esta disciplina logra superarse a sí mismo y gana confianza que le permite sentirse mejor y a la vez la participación

						tiene el deporte en la inclusión social. (39)	competitiva le ha permitido el reconocimiento y aceptación como cualquier otro deportista.
5	Ultimate adaptado herramienta de comunicación para personas con discapacidad auditiva	Bogota-2017	Mejorar la comunicación en la práctica del Ultimate, para personas con discapacidad auditiva que estén interesadas en practicar este deporte	Social	Estudio cualitativo de tipo descriptivo, mediante el cual, se concientiza que el deporte es un derecho que tienen las personas en condición de discapacidad, de participación e igualdad, permitiendo la práctica y entrenamiento que le permite a la persona ser parte de la sociedad como cualquier ciudadano y así favorecer el mejoramiento de la calidad de vida y promover el reconocimiento.	Los resultados indicaron que los jugadores señalan que estar con esta limitación es un gran reto. Sin embargo, en los últimos años, se evidencia que el deporte ha transformado su esquema de participación llegando a adaptar esta disciplina a los deportistas con discapacidad de igual forma a la dinámica que se requería para el desarrollo competitivo e inclusivo en la esfera social y de la práctica deportiva. (40)	Esta disciplina deportiva permitió como estrategia, lograr la vinculación a la esfera competitiva a las personas con discapacidad auditiva y a través de esta lograr integrarse al entorno social cambiando el paradigma de estigmatización sobre la percepción de no creerlos capaces de participar de manera competitiva en el deporte.
6	Motivos de la práctica deportiva de atletas paralímpicos españoles	España-2017	Realizar un diagnóstico de los motivos de práctica deportiva de los componentes del equipo español que participaron en los Juegos Paralímpicos, celebrados en Londres 2012	Social	Estudio descriptivo, que señala que los motivos de la práctica deportiva han sido tradicionalmente una de las preocupaciones principales de los estamentos deportivos, debiendo llegar a conocer cuáles son los motivos	El análisis descriptivo indico que los factores más valorados por el deportista paralímpico a la hora de participar son el de Superación y el Personal. El factor Integración social indico que los deportistas valoran la capacidad de	La estrategia de vincular a la práctica deportiva a la población con discapacidad ha permitido afianzar el vínculo de inclusión de estas personas al

					<p>que llevan a los deportistas a la práctica de éste. Partiendo de la premisa de que el deporte tiene los mismos beneficios para los deportistas con y sin discapacidad, considerando que desempeña una importante función en el desarrollo físico, psicológico y social de quien lo practica.</p>	<p>hacer nuevas amistades, trabajar en equipo y relacionarse, señalando que la motivación en la práctica deportiva es un fenómeno multidimensional influenciado por el contexto y por aspectos relacionados con la persona. Enfatiza además que las personas con discapacidad, cuyo objetivo era el ocio y la recreación, valoran más la posibilidad de crear nuevas amistades, viajar, sentirse necesarios y ayudar a los demás. (41)</p>	<p>entorno, generando confianza y un mayor interés por hacer parte de los grupos deportivos, cuya participación despierta el interés por mejorar su calidad de vida en todas las esferas sociales.</p>
7	Deporte adaptado y paralímpico herramienta de inclusión social para las personas con discapacidad	Venezuela-2017	Analizar el impulso que ha tenido el deporte adaptado y paralímpico en la inclusión social de las personas con discapacidad.	Social - Económico	<p>El deporte ha influido axiológicamente en la sociedad, permitiendo incursionar en la vida de las personas que por alguna razón congénita o adquirida presentan discapacidad. Cronológicamente la evolución del deporte adaptado y paralímpico en el ámbito mundial ha venido en la búsqueda de la integración de una sociedad más inclusiva para las personas con discapacidad.</p>	<p>El deporte paralímpico ha logrado un importante nivel de crecimiento y estructura, comenzando como medio de rehabilitación funcional llegando hasta un alto nivel de rendimiento deportivo y organizacional. Desde el inicio de su historia hasta la actualidad el deporte de personas con discapacidad ha tenido como misión lograr la inserción social. Las evidencias señalan como el deporte ha influido axiológicamente en la vida</p>	<p>La estrategia de inversión social en el contexto deportivo enfocado en un factor inclusivo ha favorecido la vinculación de todo una logística de apoyo y fomento al desarrollo competitivo de la población con discapacidad, siendo así como desde empresas patrocinadores,</p>

						<p>de esta población, propiciando en ellos un desarrollo integral, tanto en su dominio social como psicológico, proyectando como resultado una persona sana y apta para la vida.</p> <p>El deporte paralímpico tiene una importancia social y económica de va desde lo referente a la inclusión hasta la generación de beneficios económicos en el marco de las estrategias comerciales y de patrocinio, que giran alrededor de esta práctica deportiva. (42)</p>	<p>gobiernos e instituciones de salud han enfocado su gestión a la promoción deportiva de manera igualitaria.</p>
8	Influencia de la práctica del deporte Paralímpico sobre la calidad de vida	México-2016	Describir la influencia de la práctica del deporte paralímpico en la calidad de vida de personas con discapacidad física	Económico	<p>El deporte de competición favorece el desarrollo a nivel personal y social de quien lo practica, debido a que facilita la superación y la inclusión a los entornos sociales.</p>	<p>- La práctica deportiva de competición ayuda a mantener y aumentar destrezas físicas. La evolución de capacidades en ese ámbito de desarrollo produce efectos positivos en términos de autosuficiencia, autoimagen, e independencia económica.</p> <p>- En el área de Inserción laboral y económica, los participantes del estudio se consideran económicamente</p>	<p>La promoción de oportunidades de vincular a la población con discapacidad al entorno productivo, a partir del desarrollo estratégico del deporte de competición, favoreció el reconocimiento y la motivación de los deportistas para hacer parte del contexto no solo</p>

						<p>autosuficientes, también hay quienes son totalmente independientes; sin embargo comentan que la percepción de la sociedad influyó de manera importante para que logran (o no) Obtener un trabajo.</p> <p>- Apoyo económico, a través de becas por parte del gobierno a algunos deportistas que tenían resultados importantes en el aspecto deportivo.</p>	<p>deportivo si no también productivo. Toda vez que lograron vencer la autopercepción de rechazo y estigma social al que se sentían, haciendo parte ahora de un esquema conjunto de apoyo y credibilidad en sus habilidades.</p>
9	Génesis de los juegos paralímpicos, epopeya del hombre ante las adversidades	Cuba-2016	Analizar el surgimiento de los Juegos Paralímpicos, como evento competitivo de gran magnitud e impacto en el contexto social	Social	Investigación cualitativa mediante el análisis de documentos, que busca reseñar los pasos iniciales y la actualidad en Cuba para la creación de las instituciones que se encargan de la atención a las personas con limitaciones físicas. Haciendo referencia a la génesis de las competencias deportivas a nivel internacional.	El análisis bibliográfico resalta que los Juegos Paralímpicos en la actualidad se consideran como la reunión deportiva más importante del mundo, en la que compiten personas discapacitadas. Los Juegos Paralímpicos representan la culminación de un sueño y constituyen la máxima expresión de la ilusión, el esfuerzo y la auto superación. Su valor agregado resulta de la hazaña loable que habla del esfuerzo para vencer los imponderables de la vida a través del deporte y lograr reconocimiento en la esfera	El contexto del reconocimiento deportivo en la esfera de la inclusión, ha propiciado que desde años atrás y en las diferentes regiones del mundo, se adopten estrategias que permitan brindar apoyo a la comunidad deportiva con discapacidad, todo desde un enfoque social y responsable, pero además, desde un

						legal, social y económica. (43)	criterio de capacidad que cada país puede mostrar frente a la adaptación de regulaciones y fomento del deporte igualitario.
10	El deporte paralímpico como vehículo para la enseñanza de la tolerancia a los jóvenes	Rusia - 2016	Describir como el deporte paralímpico se ha convertido en vehículo para la enseñanza de la tolerancia a los jóvenes	Social	En las últimas décadas, los problemas de tolerancia han ganado nueva atención y prominencia en el público discurso sobre la prevención de la discriminación contra varios grupos minoritarios, incluidas las personas con discapacidad. Al mismo tiempo, el rápido desarrollo y la mayor conciencia del deporte paralímpico han proporcionado una herramienta eficaz para fomentar la tolerancia hacia la discapacidad, y la discapacidad de los niños en particular.	El deporte paralímpico es un poderoso vehículo para enseñar tolerancia a los jóvenes a través de una amplia gama de herramientas y actividades relacionadas. La creciente conciencia y popularidad de los Juegos Paralímpicos permiten a los jóvenes obtener una mejor comprensión de las posibilidades de las personas con discapacidad. Esta disciplina ha permitido el funcionamiento de una sociedad altamente desarrollada basada en el respeto a la individualidad de cada uno de sus integrantes, rompiendo los estereotipos negativos sobre las personas con discapacidad y fomentar su integración en sociedad. (44)	La estrategia de vinculación a la práctica deportiva como vehículo transformador de entornos, permitió afianzar los aspectos de tolerancia a las diferencias de las personas con discapacidad, favoreciendo la inclusión y bienestar en un entorno igualitario en valores, derechos y oportunidades.

11	Responsabilidad Social Corporativa en el deporte paralímpico	España - 2015	Determinar cómo la financiación privada, ha sido una solución para el deporte paralímpico y una oportunidad de RSC para las empresas.	Económico	Responsabilidad Social Corporativa en el deporte es entender como las organizaciones o corporaciones realizan actividades, políticas y/o acciones para ayudar a la sociedad y el entorno; y a la vez como estas acciones repercuten positivamente en la empresa a largo plazo con una mejora de su imagen o logrando transmitir unos valores de marca, de empresa teniendo como renglón de reconocimiento el apoyo al deporte de las personas con discapacidad.	<p>- El deporte paralímpico no solo actúa como integrador de este colectivo a la sociedad, sino que ofrece la oportunidad a terceros de ver lo capaces que son, actúa como un efecto socializador y normalizador.</p> <p>- El deporte paralímpico crea un efecto muy potente para mejorar la imagen de las empresas que están asociadas al evento paralímpico o al deportista en cuestión.</p> <p>- El apoyo de las empresas al fomento de la integración social por medio de las buenas practicas, han permitido el apoyo y el reconocimiento de los deportistas en las diferentes esferas de la actividad económica, comercial y social.</p>	La inclusión social desde el deporte viene acompañada de una serie de acciones encaminadas a fortalecer su integración y potenciar su participación, acciones que como estrategia socializadora, vienen de un conjunto de actores fundamentales para el desarrollo integral de esta actividad y las empresas como participantes clave de desarrollo social y económico no están ajenas a esta realidad y desde la responsabilidad corporativa, tanto empresas como instituciones han logrado integrarse a para apoyar el deporte paralímpico.
12	Inclusión del deporte paralímpico en la ley general del deporte	Bolivia - 2015	Establecer la necesidad de incluir al deporte paralímpico en la Ley	Legal	La investigación abarcó las áreas de Derechos Humanos, Derecho	El deporte paralímpico, se ha constituido en un movimiento de carácter	La estrategia de inclusión de deportistas con

			<p>general del Deporte mediante la creación de un Sistema Nacional de Deporte Paralímpico y un Comité Paralímpico Boliviano.</p>		<p>Internacional Público, Derecho Constitucional y Derecho Deportivo mediante un estudio histórico, sociológico y fundamentalmente jurídico de la realidad del deporte para personas con discapacidad en Bolivia y el mundo, debido a la ausencia de un ente específico que se preocupe de diseñar y ejecutar junto al Estado, los planes y proyectos a favor del deporte para personas con discapacidad en el país, como el Comité Paralímpico Boliviano.</p>	<p>mundial, que ha incentivado a varios países del mundo, los cuales han adoptado políticas públicas y privadas a favor del deporte para personas con discapacidad El deporte paralímpico ha logrado elevar el autoestima de las personas con discapacidad, debido a la gloria y respeto obtenido en tales competiciones. Los Derechos Humanos y especialmente los Derechos para las personas con discapacidad, se han constituido en el siglo XXI como medios de justicia, igualdad, equidad y de mejora, para la calidad de vida de las personas con discapacidad, debiendo los países tomar medidas adecuadas para hacer prevalecer la señalada consigna, así como diseñar políticas de Estado a favor de las personas con discapacidad. (45)</p>	<p>discapacidad se ha fortalecido a través de diferentes leyes y decretos que han reglamentado el acceso y las oportunidades para esta población en todo el mundo, logrando a través de ellas justicia, igualdad y oportunidades bajo un mismo criterio de aceptación social a toda su población.</p>
13	Deporte paralímpico: una mirada hacia el futuro	Bogotá - 2012	<p>Analizar el impulso del sistema deportivo paralímpico, en pro de solucionar los problemas que afronta hoy por hoy y la perspectiva futura.</p>	Social	<p>La estructura organizativa y la dinámica de los eventos competitivos de la participación paraolímpica han logrado el mismo estándar del deporte</p>	<p>La integración del deporte paralímpico con las federaciones convencionales ha eliminado la brecha deportiva de los dos</p>	<p>Los esfuerzos por promover una inclusión deportiva en los diferentes actores que hacen parte de este</p>

					<p>convencional y se han generado relaciones de correspondencia entre los dos sistemas. Es así como existe un apoyo mutuo entre el Comité Olímpico Internacional y el Comité Paralímpico Internacional.</p>	<p>sectores y abre la puerta para la participación de atletas con discapacidad en los diferentes eventos.</p> <p>- En la relación cercana de las comisiones olímpicas y del deporte paralímpico se benefician ambos sectores, puesto que aumenta la oferta del producto deporte convencional y aumenta el número de competencias para los deportistas con discapacidad, permitiendo así una mayor integración de las disciplinas y el deportista en el contexto competitivo. Promoviendo la imagen y el valor social de las personas con discapacidad.</p>	<p>esquema, han favorecido la formulación de estrategias vinculantes de los dos sistemas para adecuar el acceso a la población con discapacidad al entorno de competición, logrando el acceso, la integración, y el reconocimiento de los deportistas con discapacidad a un entorno social con más oportunidades.</p>
14	<p>El Movimiento Paralímpico: Uso del deporte para promover la salud, los derechos de las personas con discapacidad y la integración social de los atletas con discapacidad.</p>	EE.UU - 2012	<p>Determinar cómo el uso del deporte promueve la salud, los derechos de las personas con discapacidad y la integración social de los atletas.</p>	Social	<p>Estudio cualitativo y descriptivo, el cual señala que los deportes competitivos para personas con discapacidades han crecido rápidamente durante las últimas décadas y las oportunidades de participación están cada vez más disponibles en todo el espectro, desde el desarrollo hasta el de élite.</p>	<p>La evidencia indica que el Movimiento Paralímpico en general, ha proporcionado una plataforma para mostrar las habilidades de las personas con discapacidad al tiempo que sirven como catalizador de los derechos de las personas con discapacidad al garantizar la integración, la igualdad de oportunidades y la accesibilidad al entorno.</p>	<p>El deporte se ha convertido en el vehículo para promover y hacer valer los derechos de las personas, bajo este criterio el deporte paralímpico se presenta como el puente para el reconocimiento mundial de las habilidades y capacidades de</p>

						<p>La cobertura de los Juegos Paralímpicos ha llevado a una mayor conciencia de las oportunidades de participación deportiva para las personas con discapacidad y, con ello, al ajuste de las normas sobre las expectativas de ejercicio como componente de la salud preventiva.</p> <p>La promoción de la salud, los derechos de las personas con discapacidad y la integración social a través del deporte tienen el poder de transformar las vidas de quienes participan y de estimular aún más la expansión de oportunidades disponibles para la próxima generación de atletas con discapacidades. (46)</p>	<p>esta población, lo que ha permitido ir logrando a lo largo del tiempo el reconocimiento social y la inclusión al entorno que a pesar de las limitaciones hoy hacen parte de un esquema más igualitario.</p>
15	Nuevas Tendencias del Deporte Paralímpico en España	España-2011	Investigar y generar conocimiento sobre el fenómeno de la inclusión en el deporte.	Político	<p>Estudio enfocado al manejo de un proyecto basado en propuestas y estrategias que buscaba principalmente a través del fomento de la práctica de actividades físicas y deporte inclusivo difundir los beneficios que las actividades físicas y deportivas tienen para las</p>	<p>Desde el Ámbito educativo, se hacía preciso alcanzar una escuela realmente inclusiva que asegure el acuerdo, la colaboración y la participación de todos. En el Ámbito de la recreación. Uno de los aspectos a mejorar parece ser el acceso a la información sobre la oferta</p>	<p>El esfuerzo por alcanzar un enfoque igualitario en la participación deportiva de la población con discapacidad, ha sido un reto en los últimos años, sin embargo la investigación en</p>

				<p>personas con discapacidad a la hora de mejorar su salud y favorecer su integración social.</p>	<p>de servicios deportivos y las instalaciones. En el ámbito deportivo, la coordinación institucional, a la hora de la promoción y supervisión de las competiciones deportivas, ha sido frágil. Encontrándose un escaso conocimiento por parte de las instituciones del deporte tradicional (principalmente federaciones nacionales) de las versiones adaptadas, así como desconocimiento de los beneficios de la inclusión deportiva. (47)</p>	<p>torno a este tema, ha brindado la oportunidad de conocer y desarrollar acciones encaminadas a promover el deporte paralímpico. Estrategias basadas en el apoyo institucional, fortalecimiento y reconocimiento de las oportunidades que la práctica deportiva trae consigo para esta población, ha llevado a que en la actualidad el deporte adaptado, sea parte de un entorno de competición más inclusiva.</p>
--	--	--	--	---	---	---