



ACERCA DE LOS AUTORES

PEDRO ANTONIO CALERO SAA 

Orcid: <https://orcid.org/0000-0002-9978-7944>

Fisioterapeuta – Universidad Santiago de Cali. Diplomado en Docencia Universitaria – Universidad de Boyacá. Especialista en Epidemiología – Universidad de Boyacá. Magíster en Intervención Integral en el Deportista – Universidad Autónoma de Manizales.

Se desempeñó como fisioterapeuta en acciones de atención de emergencias deportivas en campo, en torneos de tenis nacional e internacional como fueron la III y IV Copa Bionaire (Challenger Internacional Femenino ITF) (2009/2010), II Parada Suramericana de Tenis COSAT (2009), III Torneo Ascenso Valle Club Campestre de Cali (2009), Copa Élite Indervalle (2009), XXI Torneo Cofraternidad (2009), Copa Corona (2009), Copa Gatorade (2009), Torneo departamental de Tenis (2018), Final Nacional Interclubes (2018) y Copa Santiago de Cali (2018). Se desempeñó como fisioterapeuta en la Clínica Colón de la Universidad Santiago de Cali (2009) y en la Fundación Liga Colombiana contra la Epilepsia (LICCE 2010). En el programa de Fisioterapia de la Universidad de Boyacá (2011/2017) se desempeñó como docente, tutor de egresados, coordinador de laboratorios, investigador del grupo CORPS y director de programa. Se destacó con el premio al Mérito Investigativo “Manuel Elkin Patarroyo”, en el año 2012. Recibió reconocimiento por el Programa de Fisioterapia de la Universidad Santiago de Cali como egresado distinguido en el área investigativa en el año 2012. Ha participado como ponente nacional e internacional, par evaluador en encuentros de semilleros de ámbito regional, nacional e internacional y como par evaluador en revistas nacionales. Participó en la vinculación del Programa de Fisioterapia de la Universidad de Boyacá a la red Internacional Rafa Pana, a través de la Jornada de Actividad Física para fisioterapia, en el año 2015. Co-autor del libro: Manual de Evaluación de la Áptitud Física, 2da Edición en el año 2016. Ha realizado publicaciones en revistas nacionales e internacionales. Actualmente se desempeña como docente e investigador del Grupo Salud y Movimiento, adscrito al Programa de Fisioterapia de la Universidad Santiago de Cali.

Universidad Santiago de Cali

Correo electrónico: pedro.calero00@usc.edu.co

CAMILO ALBERTO CAMARGO PUERTO

Orcid: <https://orcid.org/0000-0002-9607-1692>

Médico y cirujano - Universidad de Boyacá

Especialización en Medicina de la Actividad Física y del Deporte - Fundación Universitaria Ciencias de la Salud

Médico Deportólogo de Piratas de Bogotá Baloncesto 2014 - 2015

Médico Deportólogo de Guerreros de Bogotá Baloncesto 2015-2016

Medico Deportólogo selección Bogotá Juegos nacionales 2015.

Medico Deportólogo Selección Colombia PONAL. Mundiales de la policía 2015.

Medico Club Fortín Voleibol Bogotá 2016 – 2017

Asesor en secretaría de salud Bogotá para grandes Carreras atléticas con Gestión del riesgo agosto 2016 junio 2017

Medico Fortaleza F.C Futbol profesional colombiano 2016

Instructor de cursos soporte vital básico y avanzado para personal de salud enero 2014 – hasta la fecha.

Coordinador juegos nacionales ASCUN Boyacá encuentro de campeones Tunja, octubre 2017.

Medico Patriotas Boyacá F.C Futbol profesional colombiano 2017 hasta la fecha.

Docente catedrático de Universidad de Boyacá y UPTC Tunja junio 2017 hasta la fecha.

Director científico CERMED dentro de rehabilitación y medicina del deporte. Tunja abril 2016 hasta la fecha.

Centro de rehabilitación y medicina del deporte
Correo electrónico: camilocamargo8@hotmail.com

LUIS CARLOS CRESPO TAVERA 

Orcid: <https://orcid.org/0000-0002-8956-3322>

Fisioterapeuta – Universidad Autónoma de Manizales

Especialista en Actividad Física Terapéutica – Escuela Nacional del Deporte

Magister en Gestión Pública – Universidad Santiago de Cali

Diplomado en Preparación Física Personalizada y Deportiva – Escuela Nacional del Deporte

Certificación Kinesio Taping Asociation International: KT1, KT2 y KT3

Docente Programa de Fisioterapia – Universidad Santiago de Cali (Sede Palmira)

Universidad Santiago de Cali

Correo electrónico: lccrespo@gmail.com

LEOPOLDO MUÑOZ CUARTAS 

Orcid: <https://orcid.org/0000-0001-7835-7016>

Psicólogo – Universidad del Valle

Especialista en Investigación Cualitativa- Universidad de Antioquia

Magister en Educación - Pontificia Universidad Javeriana (Sede Santiago de Cali)

Docente Universidad Santiago de Cali, en el Programa de Psicología

Con experticia en las Áreas de Medición y Evaluación, Psicología Educativa y en el Manejo de Grupos.

Universidad Santiago de Cali

Correo electrónico: leomunoz00@hotmail.com

LUIS HEBERT PALMA PULIDO

Orcid: <https://orcid.org/0000-0001-8751-1636>

Licenciado en Educación Física, Recreación y Deporte – Unidad Central del Valle del Cauca. Tuluá. Magister en Intervención Integral en el Deportista – Universidad Autónoma de Manizales.

Postgrado, Farmacología, Nutrición y Suplementación en el deporte. Barcelona

Maestrante Nutrición y Dietética. México.

ISAK I. Bogotá.

Docente Tiempo Completo. Unidad Central del Valle del Cauca. Tuluá. Docente Maestría. Manizales. Docente Uninorte diplomado. Barranquilla.

Asesor Nutrición Deportiva y Entrenamiento Lab. Healthy Sport.

Se ha desempeñado como docente desde que termino el pregrado, en diferentes campos, como el desarrollo motriz y entrenamiento en institutos locales (2007-2009). Seguido a ello, realizó estudios relacionados con nutrición deportiva, e ingreso a la UCEVA como docente hora cátedra, liderando la asignatura de nutrición y cinenatropomtría (2010/actual). En el año de 2012 termina la Maestría en Intervención Integral en el Deportista y obtiene el cargo de Docente tiempo completo en la UCEVA, paralelamente a ello, se inicia como Docente de Maestría en el área de Nutrición Deportiva y es allí, que inicia su proceso como conferencista nacional en el área de nutrición aplicada al deporte y entrenamiento. Para el 2014 continúa sus estudios en nutrición, terminando en el 2015 el Posgrado en farmacología, nutrición y suplementación en el deporte. En el año 2016 hace parte del laboratorio de nutrición deportiva Healthy America, en su categoría Healthy Sports, como asesor en entrenamiento y nutrición. Para ese mismo año se acredita como ISAK I en la ciudad de Bogotá. En el 2017 inicia su segunda Maestría, pero esta vez en nutrición y dietética y hace parte de los grupos Groupfit (Medellín) y DBSS (Bogotá), los cuales llevan a cabo talleres y conferencias a nivel nacional e internacional. Entre el 2017 y 2018 escribe artículos en blog académicos de www.g-se.com/ y www.mtxcollege.com/. En la UCEVA, hace parte del grupo de investigación Educación y Currículo, además lidera el semillero Educación Física Recreación y Deporte, con el que ha ganado algunos encuentros departamentales y cupos a nacionales en investigación formativa, además lidera otra asignatura del área biomédica titulada biomecánica y kinesiología y es asesor y jurado de proyectos de grado.

Unidad Central del Valle del Cauca
Correo electrónico: lpalma@uceva.edu.co

MARÍA DEL CARMEN MARTÍNEZ CARDONA

Orcid: <https://orcid.org/0000-0001-9108-4702>

Psicóloga y Especialista en Familia de la Pontificia Universidad Javeriana. Especialista en Desarrollo Humano y Organizacional de la Universidad Santiago de Cali. Magister en Dirección Estratégica de la Universidad UNINI.

Docente Tiempo Completo del Programa de Psicología de la Universidad Santiago de Cali. Integrante del grupo de investigación en Cuidado de la Salud.

Participó en pasantía corta internacional de investigación en la Universidad Huelva - España en el 2017, donde presentó avance de la investigación “Modelo educomunicativo para la prevención del consumo de alcohol en menores de edad y adultos jóvenes (11-26 años) de la ciudad de Cali. Fase 1: Caracterización e identificación de mediadores”.

Presentó también ponencia internacional en la Habana - Cuba en el 2017 en la Conferencia internacional de Psicología de la Salud. Así mismo participó como ponente internacional en Cali - Colombia en el 2016 en el Congreso internacional sobre competencias mediáticas. Fue organizadora y ponente en el “Encuentro internacional académico: Estrategias en educación, comunicación y salud. Prevención en el consumo de alcohol en población joven” en Cali - Colombia en el 2014.

Entre sus publicaciones se encuentran: Factores relacionados con el consumo de sustancias psicoactivas en una institución educativa de Jamundí Valle, Colombia. Revista Colombiana de Psiquiatría - 2016; El contrato matrimonial en familia con segunda unión: base del éxito o fracaso. Revista de resúmenes de la Especialización en Familia de la Pontificia Universidad Javeriana - 2000.

Universidad Santiago de Cali

Correo electrónico: mcmartinez@usc.edu.co

MARCELA ROSERO PÉREZ

Orcid: <https://orcid.org/0000-0003-4713-9555>

Psicóloga – Pontificia Universidad Javeriana Cali

Especialista en Docencia Universitaria – Universidad Cooperativa de Colombia

Magister en Dirección y Gestión en Recursos Humanos – Universidad a Distancia de Madrid

Directora Programa de Psicología – Universidad Santiago de Cali

Se desempeñó como Directora del Departamento de Psicología del Colegio Fray Damián González, liderando procesos de Selección, Capacitación, Clima organizacional a nivel institucional e igualmente trabajó todos los procesos de intervención y prevención en el campo de lo Psicoeducativo con la comunidad de estudiantes, padres de familia y docentes desde 1993 al 2002.

En el programa de Psicología de la Universidad Cooperativa de Colombia (2002/2005) se desempeñó como Docente, Coordinadora Académica del ciclo avanzado y apoyo a los procesos de adquisición de Registro Calificado en condiciones mínimas del programa de Psicología.

En el 2005 se vincula a la Universidad Santiago de Cali como docente, además de desempeñar las funciones de asesora de práctica y tutora en investigación formativa. Desde el 2003 asume el cargo de Dirección del programa de Psicología de esta universidad perteneciente a la Facultad de Salud.

Se destacó con el premio al “Merito de labor en Educación Continua USC” en el año 2017. Ha realizado publicaciones en revistas institucionales en temas de Cognición, Funciones ejecutivas, Universidad Saludable, violencia de pareja y en la actualidad del es investigadora del proyecto de Colciencias “VISOR 2.0 UNA PRUEBA PSICOMETRICA EMBEBIDA EN UN VIDEO JUEGO PARA NIÑOS SORDOS”. Actualmente se desempeña como Docente e Investigador del grupo DE Fonoaudiología y Psicología adscrito al programa de Psicología de la Universidad Santiago de Cali.

Universidad Santiago de Cali

Correo electrónico: marcelarocero@usc.edu.co



AGRADECIMIENTOS

PEDRO ANTONIO CALERO SAA

A mi familia que son el símbolo de incondicionalidad universal, a mi madre luchadora y vencedora de mil batallas, a mi abuela Mery que a sus 95 años nos enseña a no desfallecer, a mis tías alcahuetas Esneda, Oliva y Lilia, a mis hermanos Carlos Andrés y Juan Fernando por estar siempre allí, a la docencia, a la fisioterapia, a mis estudiantes de fisioterapia y en especial a Sebastián Ramón, Sebastián Mosquera, Diego Callejas, Alejandra María Marroquín, Valentina Sandoval, Andrea Pedroza, Juan David Mendoza, Johan Sebastian Torres y a Carmelina Zorrilla López, por su paciencia y voluntad para comprender una adecuada orientación profesional y por participar como “modelos” de este libro, les esperan grandes cosas profesionales; a Marcela Ramón por darme la oportunidad de regresar a mi Alma Mater, a Carolina Sandoval Cuellar por sus enseñanzas, a los colegas, amigos y compañeros con quienes comparto la autoría de este libro, a la investigación que es la que nos enseña cada día a crecer y a reestructurar nuestros conceptos y progresar en las metodologías de intervención, a la Universidad Santiago de Cali, a la Universidad Autónoma de Manizales y a la Universidad de Boyacá por sus enseñanzas en los diferentes campos en los que se me permitió participar.

MANUEL ALBERTO RIVEROS MEDINA

Nuevamente a ti Dios mío, por permitirme educar a las nuevas generaciones, por permitirme sembrar ilusiones y sueños, por permitirme mostrar nuevos caminos que caminar, es decir, gracias Dios por permitirme ser MAESTRO.

A todos aquellos que me acompañaron y que me acompañan en el aula, a los que sueñan con ser cada día mejores y se esfuerzan por alcanzarlo, a aquellos que algún día serán los MAESTROS de nuevas generaciones y soñaran como nosotros lo hacemos hoy con tener un país educado donde realmente la EDUCACIÓN nos lleve a tener una sociedad donde importe el ser humano y no lo material.

MARCELA ROSERO PEREZ

“A nuestro amigo, Docente y Fisioterapeuta Pedro Calero, quien en un momento consideró el aporte de la Psicología como profesión imprescindible en el alcance de su sueño hecho escritura.

A mis compañeros María del Carmen Martínez y Leopoldo Muñoz, quienes con su motivación y dedicación me invitaron a hacer parte de una propuesta que hoy se consolida.

A mi familia quienes con su Amor y apoyo constante, dan fortaleza a mi crecimiento personal y profesional.

A Dios quien permitiendo lo anterior, me acompaña cada día en el trasegar del camino que ha marcado para mi vida”.

LEOPOLDO MUÑOZ CUARTAS

Reconozco que he aprendido de cada uno de mis compañeros de academia, **mis estudiantes**. Con ellos he librado muchas batallas en este proceso de aprehender durante varios años, las que finalmente hemos ganado...! Por eso, este escrito es una manera de agradecer a cada uno de ellos por mostrarme otros mundos llenos de color y sabiduría

LUIS CARLOS CRESPO TAVERA

Cumplido este sueño, y haciendo este recorrido de vida, agradezco a Dios, a mi madre Margarita y mi padre Carlos Marino.

Al motor de mi vida, mi hija Carolina y a su madre, Martha Lucia mi compañera incondicional, gracias por tanto amor.

A mi familia, mis hermanos Paola, Edwin, mi sobrina María Alejandra, a mi tía María, a Víctor Calero, mis primos Vanessa y Carlos Andrés, mi cuñado Arbey, y a mis seres queridos que me acompañan en espíritu, este es un regalo para ustedes.

Saludo especial y agradecimiento por tanto a Francesca Ocampo, Judy Izquierdo, Lucy Pereira, Marcela Ramón, y a todos mis compañeros de trabajo, a todos: Gracias!

Finalmente, a Pedro Calero por invitarme a escribir este capítulo. A todos, gracias infinitas!

LUIS HERBERT PALMA PULIDO

Quiero agradecer a Dios quien me guía en cada proyecto que culmino tanto a nivel personal como profesional, a mi familia que es un apoyo constante en este camino arduo del conocimiento y la academia, a la universidad Santiago de Cali y al docente Pedro Antonio Calero, quienes me dieron la oportunidad de hacer parte de este libro y aportar un grano de arena de una temática que me apasiona, por último a la unidad central Del Valle del Cauca (UCEVA), universidad que me formo en el pregrado y ha confiado en mi trabajo desde entonces.

ELISA ANDREA COBO MEJIA

Agradezco a Pedro Antonio Calero Saa por la invitación a ser parte de este proyecto editorial.

MARÍA DEL CARMEN MARTÍNEZ CARDONA

A mi esposo Luís Alfonso y a mis hijas Isabella y Laura por su gran paciencia y apoyo.

CAMILO ALBERTO CAMARGO PUERTO

A mis padres, Dora Eloisa Puerto Gama y Guillermo Alberto Camargo Patarroyo por su apoyo en cada una de los pasos que he dado en mi vida, como mis más grandes maestros y ejemplos a seguir.

A mi hermano Daniel Alejandro Camargo Puerto, por ser mi cómplice a lo largo del camino de la vida; por ser mi amigo, confidente y un grandioso hermano. Sé que desde el cielo siempre serás mi guía como el mejor deportólogo.

A mi esposa, Laura Guevara por su comprensión, su amor y la incondicionalidad que ha tenido desde que empezamos a vivir este hermoso sueño juntos.

A mi hijo Nicolás Camargo Guevara, porque que desde que llegaste a mi vida la llenaste con tu magia y con tu luz, y has sido la razón más importante para salir adelante

Y a Darío Puerto, Incondicional siempre, sin ser mi hermano de sangre, se ha ganado un lugar en mi corazón.



PARES EVALUADORES

ADRIANA VILLEGAS BOTERO 

Orcid: <https://orcid.org/0000-0002-4978-3259>
Universidad de Manizales

ALEXANDER LUNA NIETO 

Orcid: <https://orcid.org/0000-0002-9297-8043>
Fundación Universitaria de Popayán

ALEXANDER LÓPEZ OROZCO 

Orcid: <https://orcid.org/0000-0003-0068-6252>
Universidad de San Buenaventura

CARLOS ANDRÉS RODRÍGUEZ TORIJANO 

Orcid: <https://orcid.org/0000-0002-0401-9783>
Universidad de los Andes

CARLOS DAVID GRANDE TOVAR 

Orcid: <https://orcid.org/0000-0002-6243-4571>
Universidad del Atlántico

INGRID PAOLA CORTES PARDO 

Orcid: <https://orcid.org/0000-0003-0282-0259>
Pontificia Universidad Javeriana

JEAN JADER OREJARENA TORRES 

Orcid: <https://orcid.org/0000-0003-0401-3143>
Universidad Autónoma de Occidente

JOHN JAMES GÓMEZ GALLEGO 

Orcid: <https://orcid.org/0000-0001-6685-7099>
Universidad Católica de Pereira

JUAN MANUEL RUBIO VERA 

Orcid: <https://orcid.org/0000-0003-1281-8750>
Servicio Nacional de Aprendizaje Sena

MARGARET MEJÍA GENEZ 

Orcid: <https://orcid.org/0000-0002-5142-5813>
Universidad de Guanajuato

MARÍA ALEXANDRA RENDÓN URIBE 

Orcid: <https://orcid.org/0000-0002-1062-6125>
Universidad de Antioquia

WILLIAN FREDY PALTA VELASCO 

Orcid: <https://orcid.org/0000-0003-1888-0416>
Universidad de San Buenaventura

YENNY PATRICIA ÁVILA TORRES 

Orcid: <https://orcid.org/0000-0003-1399-7922>
Universidad Tecnológica de Pereira

DIANA MILENA DÍAZ VIDAL 

Orcid: <https://orcid.org/0000-0002-6428-8272>
Universidad de San Buenaventura, Sede Cartagena

MARCO ANTONIO CHAVES GARCÍA 

Orcid: <https://orcid.org/0000-0001-7226-4767>
Fundación Universitaria María Cano, Sede Medellín

NELSON JAIR CUCHUMBÉ HOLGUÍN 

Orcid: <https://orcid.org/0000-0002-9435-9289>

Universidad del Valle

ÁNGELA MARÍA SALAZAR MAYA 

Orcid: <https://orcid.org/0000-0001-7599-1193>

Universidad de Antioquia