

**LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO EN LAS CONDICIONES
LABORALES Y EL SÍNDROME DE BURNOUT.**

Myrian del Mar Hidalgo García¹, Jairo Andrés Vidal Mora² y Jhan Kevin González Díaz³.

Resumen.

El artículo tiene como el objetivo de analizar la seguridad y salud en el trabajo ampliando en el desarrollo de las variables en condiciones laborales y el riesgo psicosocial (síndrome de burnout), que se desempeñan a nivel mundial en los diferentes sectores a nivel público, privado y centros médicos, donde se ven afectados los empleados que llegan a tener accidentes e incidentes y enfermedades que son irreversibles, y afectan directamente la productividad por el ausentismo, o la designación de un nuevo puesto de trabajo, y genera un costo en la organización.

Palabras claves.

Condiciones laborales, síndrome de burnout, sectores y puesto de trabajo

Abstract.

The article aims to analyze occupational safety and health by expanding the development of variables in working conditions and psychosocial risk (burnout syndrome), which are performed worldwide in different sectors at the public level. , private and medical centers, where employees who follow accidents and incidents and diseases are irreversible, and those who relate to productivity by absenteeism, the designation of a new job, and is generated A cost in the organization.

Keywords.

Working conditions, burnout syndrome, sectors and new job

¹ Myriam del Mar Hidalgo García, estudiante de administración de empresa en la universidad Santiago de Cali, miriamhidalgo17@hotmail.com.

² Jairo Andrés Vida Mora, estudiantes de administración de empresa en la universidad Santiago de Cali, andresvidal1190@hotmail.com.

³ Jhan Kevin González Díaz, estudiante de administración de empresa en la universidad Santiago de Cali, jhan.gonzalez00@gmail.com.

INTRODUCCION

La Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) vigila los riesgos Psicosociales y condiciones laborales, estos son los temas de interés para el presente artículo de revisión.

Esta investigación, se da a raíz de las implementaciones que se vienen realizando globalmente en las empresas de todos los sectores, en donde se busca prescindir de enfermedades, accidentes y problemas graves de salud generados por un ambiente laboral que no ofrezca las garantías necesarias para los trabajadores.

He aquí la importancia del trabajador en realizar sus funciones a cabalidad sin atender a su integridad física, ni psicológica. Lamentablemente, los países en desarrollo no cuentan quizá con la educación, cultura o conocimiento de la gran importancia que realmente amerita la Seguridad y Salud en el Trabajo (SST), que lo conlleva a sanciones y multas representativas por parte de las entidades competentes, generando a una empresa (independientemente del sector) pérdidas económicas y reputacionales afectando su posición competitiva y de mercado.

El artículo se desarrolla con la convicción de dar a conocer diferentes casos dentro y fuera del país en donde en muchas ocasiones y de acuerdo a Nieto (2006) en un estudio realizado a docentes en Arequipa (Mexico), dice que “los profesores no corren con el riesgo de caer de un andamio ni se ve afectado por silicosis, pero el entorno también supone un riesgo para su salud física y sobre todo mental”. Lo mismo ocurre con los empleados que realizan funciones de esfuerzo físico, las empresas deben aportar los Elementos de Protección Individual (EPI) según el Sistema de Gestión de la SST que se viene implementando.

Aun así, muchas empresas cumplen con la implementación mencionada anteriormente pero en ocasiones los trabajadores no toman conciencia y hacen caso omiso al uso de los EPI.

De acuerdo a Arenas, Jasso-Arenas y Campos (2011), el autocuidado se define en dos formas: acciones intencionales que aplican la labor con falta de conciencia, existen empleados que aun teniendo todos los implementos necesarios para su seguridad, prefiere tomar riesgos innecesarios poniendo en gran peligro su integridad física y mental, sin contar con los problemas que podría contraerle al empleador.

Según Benavides, Delclós y Serra (2018), la salud laboral busca proteger la parte débil de la organización con la prevención de enfermedades y lesiones, con fin de lograr una prolongada vida en el trabajo, respondiendo a las diferentes condiciones del puesto de trabajo y los riesgos que se producen en él.

Por lo anterior, todas las organizaciones deben velar por la SST en condiciones laborales y los riesgos psicosociales para que el empleado pueda cumplir con las funciones asignadas, así mismo, la organización debe cumplir con los requisitos legales del país de origen.

El trabajador debe involucrarse en los diferentes procesos de participación y de consulta dando a conocer la opinión para la verificación del riesgo involucrado en su puesto de trabajo, y se pueden tomar decisiones de acuerdo a la interpretación de los datos recopilados para la prevención de accidentes e incidentes laborales, para el mejoramiento del clima organizacional y su sistema de seguridad y salud en el trabajo creando escenario de condiciones laborales ideales y en la prevención de los riesgos psicosociales.

Discusión

La salud y seguridad en el trabajo es aplicable en todas las organizaciones en todos los niveles de mando y tienen unos requisitos legales que deben de cumplir y otros requisitos legales que a conformidad de la empresa de acuerdo con Arrieta (2016), el empleador debe ofrecer un adecuado ambiente laboral, el manual de funciones, la política, la comunicación, la auditoria y el conocimiento de los riesgo que se expone el empleado, según Socarrás y Martínez (2016), El reconocimiento de seguridad y salud en el trabajo frente a la protección de los riesgos laborales (accidentes, incidentes y enfermedades laborales) son reconocidos por la Organización Internacional de Trabajo (OIT) ⁴ y la entidades competentes según Hernández (2016), donde se promueve el trabajo decente estableciendo los principios y de derechos de los trabajadores en el cuidado de la salud.

En el puesto de trabajo se cuida la salud manifestando los riesgo, de acuerdo con Benavides et al (2018), donde la empresa debe implementar planes de prevención de las lesiones, las enfermedades y las incapacidades mediante el mejoramiento del empleo, donde los colaboradores disfruten de su labor y tenga una prolongada vida laboral, donde establecen las normas u otros requisitos que adoptan las organizaciones en la seguridad y salud en el trabajo.

Las estrategias a utilizar es la identificación de riesgo aplicando métodos de matriz de riesgo en las condiciones de trabajo a través de mecanismo de consulta y de participación de los trabajadores partiendo de García et al (2016), es un concepto enriquece el proceso de los riesgo, promueve la productividad y ayuda en la toma decisiones con (eficacia) priman los intereses comunes antes que los propios donde se garantiza la promoción de la salud laboral.

Los empleadores están sujetos a unos riesgo dentro de la condición laboral que en la revisión se destaca de acuerdo con Vega y Monsalve (2017) que el compromiso de los líderes (es esencial en los procesos, porque son los portavoces de lo que en realidad pasa en una organización en materia de la salud y seguridad en el trabajo), la documentación de los procesos (es por medio de auditorías para mejorar o mitigar los accidentes y enfermedades laborales, teniendo en cuenta que el empleador debe suministrar los elementos de protección individual EPI teniendo su registro, planes de entrenamiento y de formación, la socialización de reuniones), estableciendo los niveles de comunicación (interna y externa por medio de la correos corporativos, o carteleras), la organización vela por el bienestar, demostrando el estricto cuidado

⁴ OIT Es la organización que busca proteger las condiciones de los empleados en el trabajo.

del puesto de trabajo de acuerdo con Abrajan, Contreras y Montoya (2009), que es un aspecto muy importante para el desarrollo de proceso que se ejecutan con la interacción humana, y se tiene en cuenta los siguientes aspectos el ingreso, la jornada laboral, prestaciones sociales, y seguridad y salud en el trabajo.

La oferta laboral de los últimos años ha aumentado creando varios paradigma sobre las condiciones de trabajo por la cantidad de horas laborales, los planes de trabajo, el tiempo de dispersión o pausas activas en la organización, el cumplimiento de objetivos, causando un estrés y un inadecuado clima en el interior de la empresa de acuerdo según Rodríguez (2017), el tiempo de trabajo es una regulación de vida laboral que se convierte en un segundo hogar por la cantidad de horas tiempo que pasan (laborales y Extras), se pierde el espacio familiar y personal que es esencial para satisfacción del ser.

Los cuales los turnos rotativos se han implementado para el aumento de la productividad y tener mayores utilidades sin tener en cuenta los daños causales para las salud de los empleados, de acuerdo con Serra (2015), los turnos laborales nocturno están generando un impacto en la salud del trabajador en la alteración de sueño (insomnio), daños coronarios, obesidad y diabetes por la carga laboral, y los daños causado son irreversibles, por esto el sistema de seguridad y salud en el trabajo tiene un gran valor en las organizaciones protegiendo la salud y el bienestar para evitar pérdidas económicas o perdidas catastrófica como lo es una vida humana o en la creación de enfermedades de origen laboral, para la organización que no cumplan con los requisitos legales del país donde se encuentre son causales de multas o sanciones.

De acuerdo a Álvarez, Álvarez Theurer y Romero (2018), a investigaciones realizadas y estudios realizados en diferentes países de mundo como América y Europa que las condiciones de trabajo están afectando fuertemente a los trabajadores de la cuales son las cargas, la exigencias de la labor (movimientos repetitivos, biomecánicos, locativos, químicos, naturales, auditivos y visuales), se presentan enfermedades laborales por las inadecuadas condiciones de trabajo, debido a eso están sufriendo problemas de salud, sucede por la falta de información que brindan las empresas sobre el sistema de gestión de salud y seguridad en el trabajo, bajo sistema de comunicación, donde se presenta a las empresas a nivel mundial que están generando que todo su personal activo estén en desarrollando enfermedades laborales que en un futuro no tienen reversa.

Las contingencias comunes se encontraron de acuerdo con Delclòs et al (2012), es muy importante identificar los factores que rodean dentro de la organización por las diferentes consulta o dolencias como lumbalgias (dolor en la zona lumbar), cervicalgia, dolor en columna, dolencias del túnel carpiano, patología en el manguito rotatorio, teniendo en cuenta que los colaboradores todos los días están expuestos a largas jornadas de trabajo sin tener los elementos

de protección individual que el empleador debe de suministrarle a los empleados, dependiendo el nivel de calificación de estas enfermedades laborales puede cambiar los puesto de trabajo y contratar personal nuevo para cubrir la labor del empleado para cubrir las necesidades de la organización.

Los aspectos involucrados en la condición laboral desvanecen a un empleado en el deterioro de su salud por los riesgos psicosociales que son los aspectos de problemas de cansancio, agotamiento y estrés o como se denomina el síndrome de burnout donde se relaciona con el entorno que se expone en la labor que influye el clima organizacional y relación humana, dependiendo de los factores desvaneciendo en la productividad y su vida social.

Abordando en el riesgo psicosocial con el síndrome burnout se presenta según Prado, López, Galicia y Saisó (2014), en la planeación de su labor, el tipo de puesto y el entorno en estos factores pueden afectar la calidad de vida, según con Jabot (2008), en el empleado se puede presentar tres variables la primera es el desgaste emocional (agotamiento de las cargas emocionales de la labor), la segunda es la despersonalización (la creación de distancia con sus compañeros y creando barreras contra ellos) y la tercera la insatisfacción del logro (insatisfacción profesional que es provocada por la falta de reconocimientos, la falta de objetivos y la falta de ascenso), respecto a las variables mencionadas afectan al individuo y se tiene en cuenta que son la edad, sexo, interrelación con las personas y los años de experiencias, que dañan a un empleado.

En las organizaciones o sectores donde se presenta el gran mayor los números de casos con el síndrome de burnout son en la docencia, en hospitales o en clínicas y en empresas privadas y públicas donde se ofrece la atención al cliente (paciente, público general y estudiantes), en cualquiera de los escenarios que su principal función es para el bienestar de otras personas.

En la presentación del síndrome de burnout en la docencia según Díaz, López y Varela (2010), la insatisfacción personal afecta directamente el lado emocional y el estrés de la realización de su labor, por el estilo de dirección y el apoyo que recibe por parte del jefe inmediato que relaciona en el nivel de cansancio en el ámbito laboral, de acuerdo con Coulter y Abney (2009), donde el agotamiento de los maestros tiene en cuenta la edad, los años de experiencias y datos demográficos en el ambiente de la enseñanzas, que el nivel de aprendizaje.

La realización de la labor en los centros médicos donde se debe de tener en cuenta las características sociodemográficas que pueden producir el síndrome de burnout de acuerdo con Jácome, Villaquiran, García y Duque (2018), donde se presentan en los médicos de acuerdo a sus largas jornadas laborales y exhaustiva, y de su agotamiento emocional, se presenta en los niveles de ausentismo, desánimo, la falta de motivación y la falta del tiempo de dispersión, todo por la sobrecarga en la atención hospitalaria, y en su realización profesional donde se aumenta el estrés por otro lado la correlación entre horas de trabajo y su tiempo libre no es directamente proporcional, según con das Mercedes et al (2016), el estrés se alivia para algunos empleados por la estimulación del apetito (alcohol o alimentos ricos en grasas) creando problemas de obesidad dentro del empleado.

En los diferentes cargos en un centro médicos se presenta de acuerdo con Govêia et al (2018), a tener unos factores de desmotivación (vida social, insomnio y la carga profesional), produciendo la alteración de las emociones por las largas jornadas laborales, y se ve afectado el profesional por las habilidades a realizar en el trabajo, donde se desencadena el síndrome de burnout por las inadecuadas condiciones laborales, por el alto nivel de estrés y ansiedad y el deterioro físico, debido el nivel de agotamiento que poseen una correlación con la cantidad de horas de trabajo y las de sueños demostrando Gastelo, Rojas, Díaz y Maldonado (2018), es significativo el daño que produce en el empleado trastornando el estado de la salud.

En las empresas privadas se presentan una relevancia en el agotamiento y la despersonalización del empleado en los siguientes aspectos según Da Silva, Lopes, Pastor y Menezes (2016), por el trabajo de alta tensión, bajo nivel de recompensa y el alto compromiso, ayudan a que el empleado se disperse y tenga daños psicosociales y también problemas donde la prevalencia de los factores da el cinismo y la baja realización del logro que afectan a las personas independientemente del sexo,

De acuerdo con Gastelo, Rojas, Díaz y Maldonado (2018) crean métodos de supervisión en la detección del agotamiento o el cansancio en las etapas tempranas para la toma de decisiones correctivas de acuerdo con el síndrome, y se debe de tener en cuenta un programa de dispersión como lo es la recreación en la liberación de estrés y el debido descanso.

Conclusión

La revisión bibliográfica de la seguridad y salud en el trabajo en condiciones laborales y en el síndrome burnout, donde se evidencia que en los sectores económicos donde el empleado hace su labor se encuentra en inadecuadas prácticas, por el desconocimiento de los riesgos que deben ser abordados por profesionales.

El sistema de gestión debe prevenir accidentes, incidentes y enfermedades laborales que afectan en gran mayoría a los colaboradores, en la mitigación debemos crear un adecuado proceso coordinado con los representantes de los trabajadores donde incluyamos métodos de participación y de consulta.

La salud en el trabajo es muy determinante en una empresa, porque se repercute en los elevados gastos y costo que produce tener un empleado en deterioro de su estado de salud, implica que empeora el clima organizacional, la baja productividad, ausentismo, fatiga o el cambio de puesto de la labor, por las inadecuadas condiciones del puesto de trabajo, porque se desprende todos los riesgos en realizar la labor, el empleado que puede tener un final catastrófico como lo es una vida humana.

Es necesario implementar los sistemas de gestión de la seguridad y salud en el trabajo para el cuidado del empleado donde se concientiza a los trabajadores de manera directa, en los riesgos que están expuesto y en el desarrollo integral.

Los empleados cuando no están a gusto desempeñando la labor se aparecen actos inseguros, empeora la calidad de vida por la exposición al riesgo, donde es necesario la implementación de una gestión de integración en la organización, la adecuada comunicación (el reporte de los sucesos para tomar acciones de corrección y correctiva), la prolongada vida laboral, las políticas de la organización.

Las condiciones laborales es determinante para la seguridad y salud en el trabajo, y en el bienestar de las personas dentro de la organización, con la identificación de riesgo asociados implícita en la labor, donde se establecen procesos de participación y consulta, la planeación, las políticas, presupuesto y la comunicación de un sistema de gestión de SST, que nos permitan tener procesos documentados y que el empleado esté a gusto en su trabajo, todo debe estar direccionado por la alta gerencia.

En las condiciones laborales se le conoce como la creación de métodos para que los empleados estén satisfecho con la labor, porque en la actualidad están afectando fuertemente a los trabajadores, por ende presentan enfermedades laborales como síndrome del túnel carpiano , lumbalgias , y también riesgo psicosocial con el síndrome de burnout, están sufriendo problemas de salud, pero todo esto sucede por la falta de información que brindan las empresas sobre los sistemas de salud y seguridad en el trabajo, el inadecuado manejo de la información, la falta de comunicación y falta de acatamiento de las empresas a nivel mundial están generando que todo su personal activo este en desarrollando deterioro de la salud en la situaciones laborales que en un futuro no tienen reversa.

En el cual los trabajadores deben de estar con el supervisor para el acatamiento de directrices con su debido EPI (elemento de protección individual) dependiendo de la organización que se encuentre, para evitar el suceso de un siniestro que puede ser irreversible para la reputación de la empresa.

En futura investigaciones del tema de la seguridad y salud en el trabajo reconociendo las condiciones laborales y el síndrome de burnout, se concluye que se puede crear métodos de ayuda en la labor, nutrición, ejercicio y los ratos de dispersión para que el nivel de estrés se mitigue, estableciendo unos indicadores a nivel de organización

Bibliografía.

- Arenas-Monreal, L., Jasso-Arenas, J., & Campos-Navarro, R. (2011). Autocuidado: Elementos para sus bases conceptuales. *Global Health Promotion, 18*(4), 42–48.
<https://doi.org/10.1177/1757975911422960>
- Arrieta, A. (2016). Seguro De Salud Y Principio Contributivo De La Seguridad Social En Los Estados Unidos De América. *Revista Latinoamericana de Derecho Social, 23*, 3–30.
<https://doi.org/10.1016/j.rlds.2016.08.001>
- Benavides, F. G., Delclós, J., & Serra, C. (2018). Welfare State and public health: the role of occupational health. *Gaceta Sanitaria, 32*(4), 377–380.
<https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2017.07.007>
- Céspedes Socarrás, G. M., & Martínez Cumbreira, J. M. (2016). Un Análisis De La Seguridad Y Salud En El Trabajo En El Sistema Empresarial Cubano. *Revista Latinoamericana de Derecho Social, 22*, 1–46. <https://doi.org/10.1016/j.rlds.2016.03.001>
- Coulter, M. A., & Abney, P. C. (2009). A study of burnout in international and country of origin teachers. *International Review of Education, 55*(1), 105–121.
<https://doi.org/10.1007/s11159-008-9116-x>
- Da Silva Valente, M. D. S., Lopes, C. S., Pastor-Valero, M., & Menezes, P. R. (2016). Psychosocial work conditions and burnout among brazilian bank employees: A crosssectional study. *Annals of Occupational Hygiene, 60*(5), 567–580.
<https://doi.org/10.1093/annhyg/mew013>
- das Mercedes, M. C., e Silva, D. de S., Lua, I., Oliveira, D. S., de Souza, M. C., & D'Oliveira Júnior, A. (2016). Burnout syndrome and abdominal adiposity among Primary Health Care nursing professionals. *Psicologia: Reflexão e Crítica, 29*(1).
<https://doi.org/10.1186/s41155016-0051-7>
- Delclós, J., Alarcón, M., Casanovas, A., Serra, C., Fernández, R., De Peray, J. L., & Benavides, F. G. (2012). Identificación de los riesgos laborales asociados a enfermedad sospechosa de posible origen laboral atendida en el Sistema Nacional de Salud. *Atencion Primaria, 44*(10), 611–627. <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2011.11.006>
- García, A. M., Boix, P., G. Benavides, F., Gadea, R., Rodrigo, F., Serra, C., ... Vega-Monsalve, N. D. C. (2016). Razones del incumplimiento de los Controles de Seguridad en el Trabajo en Empresas Colombianas. *Gaceta Sanitaria, 18*(4), 193–197.
<https://doi.org/10.1177/1524839918812419>
- Gastelo-Salazar, K. Y., Rojas-Ramos, A. P., Díaz-Vélez, C., & Maldonado-Gómez, W. (2018). Hospital educational climate and burnout syndrome in foundation years. *Educacion Medica, (xx)*. <https://doi.org/10.1016/j.edumed.2018.09.004>
- Govêia, C. S., Cruz, T. T. M. da, Miranda, D. B. de, Guimarães, G. M. N., Ladeira, L. C. A., Tolentino, F. D. S., ... Magalhães, E. (2018). Association between burnout syndrome and anxiety in residents and anesthesiologists of the Federal District. *Brazilian Journal of*

- Anesthesiology*, 68(5), 442–446. <https://doi.org/10.1016/j.bjan.2018.02.007>
- Hernández Pulido, J. R. (2016). LA JUSTICIA SOCIAL DESDE UN NUEVO ENFOQUE DE LA JUSTICIA. ANÁLISIS DEL MANDATO DE LA ORGANIZACIÓN INTERNACIONAL DEL TRABAJO CONFORME AL CONCEPTO MODERNO DE LA JUSTICIA (Segunda parte). *Revista Latinoamericana de Derecho Social*, 22, 76–120. <https://doi.org/10.1016/j.rlds.2015.03.001>
- Jabot, F. (2008). Sección 3. Trabajos comparativos internacionales y necesidades en materia de investigación en salud mental: Resúmenes. *Promotion & Education*, 15(1_suppl), 112–115. <https://doi.org/10.1177/1025382308094385>
- Leonardo, S. M. (2015). Trabajo en turnos, privación de sueño y sus consecuencias clínicas y medicolegales. *Revista Médica Clínica Las Condes*, 24(3), 443–451. [https://doi.org/10.1016/s0716-8640\(13\)70180-9](https://doi.org/10.1016/s0716-8640(13)70180-9)
- Martín Rodríguez, O. (2017). Flexibility and work time distribution. special reference to the Spanish case. *Revista Latinoamericana de Derecho Social*, 25(25), 3–35. <https://doi.org/10.22201/ijj.24487899e.2017.25.11495>
- Uribe Prado, J. F., López Flores, P. R., Galicia, C. P., & Saisó, A. G. (2014). Síndrome de Desgaste Ocupacional (Burnout) y su Relación con Salud y Riesgo Psicosocial en Funcionarios Públicos que Imparten Justicia en México, D.F. Esta investigación está relacionada con los proyectos de investigación DGAPA-PAPIIT UNAM IN302012 y IN3. *Acta de Investigación Psicológica*, 4(2), 1554–1571. [https://doi.org/10.1016/s20074719\(14\)70393-x](https://doi.org/10.1016/s20074719(14)70393-x)
- Vaquero-Álvarez, M., Álvarez-Theurer, E., & Romero Saldaña, M. (2018). Influence of the working conditions on sickness absence due to common diseases. *Atencion Primaria*, 50(4), 238–246. <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2017.03.011>
- Vega-Monsalve, N. D. C. (2017). Nivel de implementación del Programa de Seguridad y Salud en el Trabajo en empresas de Colombia del territorio Antioqueño. *Cadernos de Saúde Pública*, 33(6). <https://doi.org/10.1590/0102-311x00062516>
- Arenas-Monreal, L., Jasso-Arenas, J., & Campos-Navarroy, R. (2011). Autocuidado: Elementos para sus bases conceptuales. *Global Health Promotion*, 18(4), 42–48. <https://doi.org/10.1177/1757975911422960>
- Arrieta, A. (2016). Seguro De Salud Y Principio Contributivo De La Seguridad Social En Los Estados Unidos De América. *Revista Latinoamericana de Derecho Social*, 23, 3–30. <https://doi.org/10.1016/j.rlds.2016.08.001>
- Benavides, F. G., Delclós, J., & Serra, C. (2018). Welfare State and public health: the role of occupational health. *Gaceta Sanitaria*, 32(4), 377–380. <https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2017.07.007>
- Céspedes Socarrás, G. M., & Martínez Cumbreira, J. M. (2016). Un Análisis De La Seguridad Y Salud En El Trabajo En El Sistema Empresarial Cubano. *Revista Latinoamericana de Derecho Social*, 22, 1–46. <https://doi.org/10.1016/j.rlds.2016.03.001>
- Coulter, M. A., & Abney, P. C. (2009). A study of burnout in international and country of origin teachers. *International Review of Education*, 55(1), 105–121. <https://doi.org/10.1007/s11159-008-9116-x>
- Da Silva Valente, M. D. S., Lopes, C. S., Pastor-Valero, M., & Menezes, P. R. (2016). Psychosocial work conditions and burnout among brazilian bank employees: A cross-

- sectional study. *Annals of Occupational Hygiene*, 60(5), 567–580.
<https://doi.org/10.1093/annhyg/mew013>
- das Mercedes, M. C., e Silva, D. de S., Lua, I., Oliveira, D. S., de Souza, M. C., & D'Oliveira Júnior, A. (2016). Burnout syndrome and abdominal adiposity among Primary Health Care nursing professionals. *Psicologia: Reflexão e Crítica*, 29(1).
<https://doi.org/10.1186/s41155016-0051-7>
- Delclòs, J., Alarcón, M., Casanovas, A., Serra, C., Fernández, R., De Peray, J. L., & Benavides, F. G. (2012). Identificación de los riesgos laborales asociados a enfermedad sospechosa de posible origen laboral atendida en el Sistema Nacional de Salud. *Atencion Primaria*, 44(10), 611–627. <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2011.11.006>
- García, A. M., Boix, P., G. Benavides, F., Gadea, R., Rodrigo, F., Serra, C., ... Vega-Monsalve, N. D. C. (2016). Razones del incumplimiento de los Controles de Seguridad en el Trabajo en Empresas Colombianas. *Gaceta Sanitaria*, 18(4), 193–197.
<https://doi.org/10.1177/1524839918812419>
- Gastelo-Salazar, K. Y., Rojas-Ramos, A. P., Díaz-Vélez, C., & Maldonado-Gómez, W. (2018). Hospital educational climate and burnout syndrome in foundation years. *Educacion Medica*, (xx). <https://doi.org/10.1016/j.edumed.2018.09.004>
- Govêia, C. S., Cruz, T. T. M. da, Miranda, D. B. de, Guimarães, G. M. N., Ladeira, L. C. A., Tolentino, F. D. S., ... Magalhães, E. (2018). Association between burnout syndrome and anxiety in residents and anesthesiologists of the Federal District. *Brazilian Journal of Anesthesiology*, 68(5), 442–446. <https://doi.org/10.1016/j.bjan.2018.02.007>
- Hernández Pulido, J. R. (2016). LA JUSTICIA SOCIAL DESDE UN NUEVO ENFOQUE DE LA JUSTICIA. ANÁLISIS DEL MANDATO DE LA ORGANIZACIÓN INTERNACIONAL DEL TRABAJO CONFORME AL CONCEPTO MODERNO DE LA JUSTICIA (Segunda parte). *Revista Latinoamericana de Derecho Social*, 22, 76–120.
<https://doi.org/10.1016/j.rlds.2015.03.001>
- Jabot, F. (2008). Sección 3. Trabajos comparativos internacionales y necesidades en materia de investigación en salud mental: Resúmenes. *Promotion & Education*, 15(1_suppl), 112–115.
<https://doi.org/10.1177/1025382308094385>
- Leonardo, S. M. (2015). Trabajo en turnos, privación de sueño y sus consecuencias clínicas y medicolegales. *Revista Médica Clínica Las Condes*, 24(3), 443–451.
[https://doi.org/10.1016/s0716-8640\(13\)70180-9](https://doi.org/10.1016/s0716-8640(13)70180-9)
- Martín Rodríguez, O. (2017). Flexibility and work time distribution. special reference to the Spanish case. *Revista Latinoamericana de Derecho Social*, 25(25), 3–35.
<https://doi.org/10.22201/ijj.24487899e.2017.25.11495>
- Uribe Prado, J. F., López Flores, P. R., Galicia, C. P., & Saisó, A. G. (2014). Síndrome de Desgaste Ocupacional (Burnout) y su Relación con Salud y Riesgo Psicosocial en Funcionarios Públicos que Imparten Justicia en México, D.F. Esta investigación está relacionada con los proyectos de investigación DGAPA-PAPIIT UNAM IN302012 y IN3. *Acta de Investigación Psicológica*, 4(2), 1554–1571.
[https://doi.org/10.1016/s20074719\(14\)70393-x](https://doi.org/10.1016/s20074719(14)70393-x)
- Vaquero-Álvarez, M., Álvarez-Theurer, E., & Romero Saldaña, M. (2018). Influence of the working conditions on sickness absence due to common diseases. *Atencion Primaria*, 50(4), 238–246. <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2017.03.011>

Vega-Monsalve, N. D. C. (2017). Nivel de implementación del Programa de Seguridad y Salud en el Trabajo en empresas de Colombia del territorio Antioqueño. *Cadernos de Saúde Pública*, 33(6). <https://doi.org/10.1590/0102-311x00062516>