

Consumo de sustancias psicoactivas en la Fundación Universitaria Autónoma de las Américas, Medellín

Psychoactive substances consumption in Fundación Universitaria Autónoma de las Américas, Medellín.

COLCIENCIAS TIPO 1. ARTÍCULO ORIGINAL

RECIBIDO: MAYO 9, 2014; ACEPTADO: MAYO 22, 2014

Natalia Torres Zapata

natytorreszapata@hotmail.com

Daniela Cadavid Carmona

danycadavid@hotmail.com

Juan Esteban Ríos Blandón

jerb3388@gmail.com

Fundación Universitaria Autónoma de las Américas, Medellín-Colombia

Resumen

El consumo de sustancias psicoactivas influye de forma directa en el comportamiento, el rol social, y la salud física y mental de las personas, lo que conlleva a situaciones de violencia y bajo rendimiento académico o laboral. En el caso de la Fundación Universitaria Autónoma de las Américas, no existen registros estadísticos en cuanto al consumo de las sustancias psicoactivas, por ello el estudio parte de la pregunta de investigación ¿Cuál es la prevalencia del consumo de sustancias psicoactivas en la población estudiantil, docente y administrativa de la Fundación Universitaria Autónoma de las Américas Sede Medellín en 2013? Para responderla se realizó un cuestionario con 37 preguntas en el cual se determinó la edad, el género, el programa académico, y el tipo de sustancia y frecuencia de consumo, entre otras. Se realizó un estudio con enfoque cuantitativo y alcance descriptivo, de tipo observacional descriptivo transversal retrospectivo.

Palabras Clave

Drogas psicoactivas; tabaco; alcohol; centros educativos en el área de la salud.

Abstract

The psychoactive substances consumption directly influences behavior, social role, physical and mental health of individuals, resulting in situations of violence and academic or work poor performance. In the case of the *Fundación Universitaria Autónoma de las Américas* there are no statistical records about this topic, so the study of the research question: ¿What is the prevalence of psychoactive substances consumption in the student, teacher and administrative population of the *Fundación Universitaria Autónoma de las Américas, Medellín* in 2013? We conducted a retrospective cross sectional study with a quantitative approach. To answer the research question, we made a questionnaire of 37 items where age, gender, academic program, type and frequency of substance, and so on were determined.

Keywords

Psychotropic Drugs; Tobacco Use; Alcohol Drinking; Area Health Education Centers.

El presente artículo corresponde a una versión extendida de la ponencia presentada por los autores en el Tercer Congreso Latinoamericano de Cuidado Respiratorio y Primer Congreso Internacional de Ventilación Mecánica Avanzada e Investigación en Cuidado Respiratorio, realizado en la ciudad de Cali, entre mayo 22 y 24 de 2014^[7].

I. INTRODUCCIÓN

El consumo de sustancias psicoactivas presenta repercusiones en el bienestar de las personas e influye de forma directa en su comportamiento, salud mental y física y rol social, aspectos que pueden generar, en los consumidores, situaciones de violencia y bajo rendimiento académico y laboral^[1].

En Colombia, los estudios demuestran que hay un incremento en el consumo de este tipo de sustancias, hasta el punto de convertirse en un tema de atención para la salud pública^[2-4].

Son claros, tanto los efectos negativos sobre la calidad de vida de las personas, como que el impacto social aumenta cuando coexiste con otras problemáticas^[5-6]; sin embargo, poco se conoce acerca de la prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas en la población universitaria. Por ello, el Consejo Superior de la Fundación Universitaria Autónoma de las Américas [UAM] propuso la realización de una investigación con el objetivo de conocer la prevalencia y las conductas de consumo en su población universitaria y, a partir de ahí, hallar elementos que ayuden a plantear un programa de intervención.

Para alcanzar los objetivos propuestos se realizó una descripción general de la población (estudiantes, docentes y personal administrativo) en cuanto su consumo de las siguientes sustancias psicoactivas: tabaco, alcohol y drogas ilícitas (marihuana, cocaína, heroína, entre otras), que incluyó la edad, el sexo, el tipo de vinculación con la institución, el programa académico y el tipo de sustancia consumida, lo que permite tener un panorama claro del estado actual de consumo en la población universitaria.

Este artículo presenta los resultados del estudio de las prevalencias de consumo de sustancias psicoactivas en la población de la UAM en 2013.

II. MÉTODO

La investigación presenta un diseño no experimental, con un tipo de investigación descriptiva y prospectiva, cuyo propósito fue referir la prevalencia de la comunidad Universitaria de la Autónoma de las Américas, Sede Medellín, en cuanto al consumo de sustancias psicoactivas. Esta Institución propuso y aceptó participar en el estudio.

La técnica para la recolección de datos se basó en la aplicación de un cuestionario anónimo escrito, que fue resuelto de manera libre por la población objeto en salones

abiertos. Los encuestadores (estudiantes del Semillero de Investigación Unaire) fueron entrenados y capacitados previamente en cuanto a los términos y el diligenciamiento del cuestionario.

La población estuvo conformada por 1.133 personas, entre estudiantes, docentes y personal administrativo. Los criterios de inclusión condicionan la muestra a mayores de 17 años; excluye a quienes no cumplen la edad y a quienes no estén de acuerdo en la aplicación del cuestionario.

El almacenamiento y procesamiento de los datos fue realizado por el semillero de investigación de la Facultad de Terapia Respiratoria Unaire, utilizando MSExcel. Se usaron variables nominales y ordinales.

El proyecto se dividió en tres etapas:

- aplicación del cuestionario de auto-diligenciamiento, con la comunidad universitaria. El tiempo para su desarrollo fue de aproximadamente quince minutos;
- tabulación de los datos obtenidos; y
- análisis de los datos y obtención de resultados.

Este ejercicio descriptivo no afectó la integridad de los sujetos candidatos a participar, debido a que solo se trata de dar cumplimiento al desarrollo de un cuestionario que no representa riesgo alguno. Se considera una investigación sin riesgo de acuerdo con la Resolución número 008430, artículo 11 del 4 de octubre de 1993. La identidad de los participantes se mantuvo oculta. El protocolo fue evaluado y aprobado por el Comité de Investigaciones de la Fundación Autónoma de las Américas.

III. RESULTADOS

La muestra evaluada estuvo conformada por diez programas académicos de pregrado, uno de postgrado, los departamentos institucionales que conforman el Área Administrativa y el personal docente. El total de participantes fue de 1.133 personas de la comunidad Autónoma de las Américas, sede Medellín.

El 78,5% de la muestra correspondió a estudiantes de: Odontología (29,3%), Terapia Respiratoria (22,7%), Medicina Veterinaria y Zootécnica (13,6%) y Tecnología en Laboratorio de Prótesis Dental (12,9%).

Por grupos de edad, el rango de 20 a 24 años representó el 42,4%, seguido del grupo de 17 a 19 años, con el 29%. La distribución de la muestra, según el género de los participantes, indica una mayor representación

femenina (72%). Por estrato socioeconómico, el 45,8% indica vivir en estrato tres; le siguen, en orden, los estratos cuatro, dos y cinco.

Según el tipo de vinculación con la institución la población está representada por estudiantes en un 86,3%, seguido de funcionarios administrativos y en menor participación de docentes.

Se encontró que el consumo de sustancias psicoactivas, en el total de la población, se centra en dos sustancias legales: el alcohol y el tabaco, con el 53% y el 18,3%, respectivamente; mientras que el consumo de sustancias ilícitas estuvo presente solo en el 9%. En general, se observa una mayor frecuencia de consumo en el género masculino, (63.7%, 29.4% y 14,4%, respectivamente), respecto del género femenino (53.7%, 14.5% y 7.5%, respectivamente), como se puede apreciar en las Figuras 1, 2 y 3.

La distribución del consumo según el tipo de vinculación con la institución registra que el consumo de tabaco está presente con mayor frecuencia en el grupo docente y mientras el de bebidas alcohólicas y drogas ilícitas está presente con mayor frecuencia en el grupo de estudiantes.

El comportamiento de consumo de tabaco es mayor en los programas de ingeniería administrativa (50%); le siguen, en orden descendente, los programas de Administración de Mercadeo, Tecnología en Mercadeo y Publicidad y Tecnología en Laboratorio de Prótesis Dental. Según la edad, se evidenció mayor consumo en el grupo de mayores de 55 años (37,5%), seguido de los rangos de 45 a 54 y 25 a 34 (27,7%). El grupo que registra menor consumo de tabaco es el de 17 a 19 años.

El consumo de bebidas alcohólicas en el posgrado de Gerencia de Proyectos es de 80%, seguido de los programas de Administración de Mercadeo, Derecho, Terapia Respiratoria e Ingeniería Administrativa. Por edad los resultados indican mayor presencia del hábito en el grupo de 20 a 24 años (63,3%), seguido del grupo de 17 a 19 (59,7%).

El consumo de drogas ilícitas está presente con mayor frecuencia en el Programa de Administración de Mercadeo, seguido de los de Tecnología en Laboratorio de Prótesis Dental, Terapia Respiratoria, Medicina Veterinaria y Zootecnia y Hotelería y Turismo. Los programas de Derecho y Tecnología de Mercadeo y Publicidad fueron los que menos consumo registraron.

En cuanto a la edad, el grupo de 20 a 24 años evidenció un mayor consumo (12,4%), seguido del grupo de 17 a 19 años (10,5%).

Figura 1. Consumo de alcohol según género

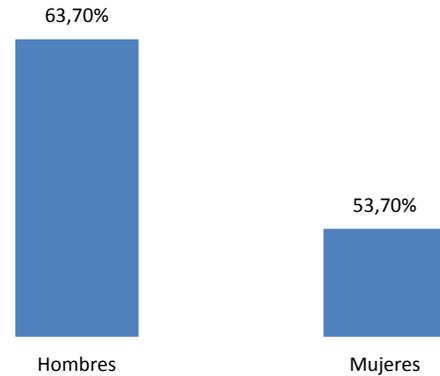


Figura 2. Consumo de tabaco según género

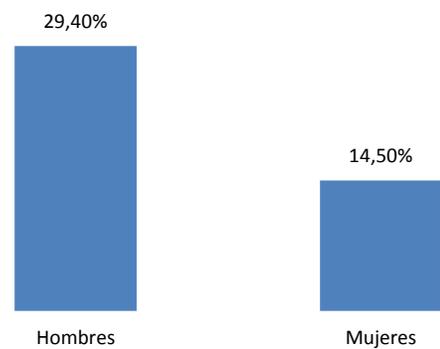
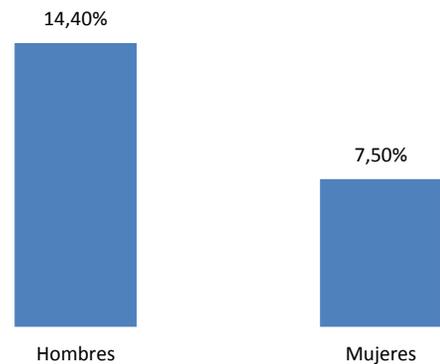


Figura 3. Consumo de sustancias ilícitas según género



IV. CONCLUSIONES

- Se evidencia un mayor consumo en sustancias legales como el tabaco y el alcohol, siendo este último el de mayor consumo en la muestra.

- El consumo de tabaco y alcohol tiende a ser mayor en los programas académicos de Administración y Mercadeo y Publicidad, en comparación con los programas del área de Salud, en los cuales se evidenció un mayor consumo de drogas.
- Los resultados obtenidos permiten evidenciar que el género masculino es de mayor consumo, para todas las sustancias evaluadas.
- En general, el comportamiento del consumo en los departamentos institucionales que conforman el área administrativa y docente fue el menor de toda la muestra, sin embargo, el grupo funcionario docente muestra un mayor hábito tabáquico comparado con los estudiantes.
- En cuanto al consumo por edad, se encuentra que los jóvenes (menores de 25 años) tienen un mayor hábito de consumo de alcohol y drogas ilícitas, en comparación con las personas mayores de 45 años, en las cuales se notó un mayor hábito tabáquico.

V. REFERENCIAS

- [1]. Gantiva CA, Bello J, Vanegas E, Sastoque. Relación entre el consumo excesivo de alcohol y esquemas maladaptativos tempranos en estudiantes universitarios. *Revista Colombiana de Psiquiatría*. 2010; 39: 362-374.
- [2]. Báez-Parra D, Deckers-Pinzón M, Silva-Martín LM, Gómez-Rojas JD. Encuesta de prevalencia sobre el consumo de cigarrillos en la Pontificia Universidad Javeriana. *Universitas Psychologica*. 2003; 2(1):89-94
- [3]. Ministerio de la Protección Social. Estudio nacional de salud mental Colombia 2003. Cali, Colombia: Ministerio de la Protección Social / FES; 2005.
- [4]. Programa presidencial para afrontar el consumo de drogas Rumbos. Juventud y consumo de sustancias Psicoactivas: resultados de la encuesta nacional de 2001 en jóvenes escolarizados de 10 a 24 años. Bogotá, Colombia: Presidencia de la República de Colombia; 2002.
- [5]. Wiesner C, Peñaranda D. Encuesta mundial sobre tabaquismo en jóvenes. Reporte de Colombia. Bogotá, Colombia: Instituto Nacional de Cancerología; 2001.
- [6]. Cáceres D, Salazar I, Varela M, Tovar J. Consumo de drogas en jóvenes universitarios y su relación de riesgo y protección con los factores. *Univ. Psychol*. 2006; 5(3):521-534
- [7]. Torres N, Ríos JE, Cadavid D. Consumo de sustancias psicoactivas en la Fundación Universitaria Autónoma de las Américas, Medellín. En JI Claros [Ed.], *Memorias del Tercer Congreso Latinoamericano de Cuidado Respiratorio y Primer Congreso Internacional de Ventilación Mecánica Avanzada e Investigación en Cuidado Respiratorio*. Cali, Colombia: USC; 2014; p. 68-72

CURRÍCULOS

Natalia Torres Zapata. Terapeuta Respiratoria, Directora del Programa de Terapia Respiratoria y docente de la Fundación Universitaria Autónoma de las Américas, Medellín, con experiencia profesional de más de ocho años en el área de Cuidado Intensivo –adultos y neonatal– en la Clínica Universitaria Bolivariana.

Daniela Cadavid Carmona, Terapeuta Respiratoria, docente del área profesional del Programa de Terapia Respiratoria de la Fundación Universitaria Autónoma de las Américas.

Juan Esteban Ríos Blandón. Tecnólogo en Atención Pre-hospitalaria de la Universidad CES, estudiante de octavo semestre del programa de Terapia Respiratoria de la Fundación Universitaria Autónoma de las Américas y representante del Semillero de investigación Unaire.